



SAUERLÄNDISCHER  
GEBIRGSVEREIN

*Erlebnis*  
SGV

sgv-lippstadt.de



**1-2026**

**SEIT 1890**

# **Programm Abt. Lippstadt**



**V&K  
OPTIK  
KUHNERT**

**HÖRGERÄTE  
KUHNERT**  
*unerhört gut...*

Bild: freemove

**KLARE SICHT.**

**KLARER KLANG.**

**DAMIT DU DIE SCHÖNHEIT DER BERGE  
SEHEN UND DIE STILLE HÖREN KANNST.**



Online Termine

**Dein Partner für Brillen und Hörsysteme**

Du findest uns in Anröchte, Bad Sassendorf, Bad Westernkotten\*, Beckum, Ennigerloh, Erwitte\*, Herzfeld\*, Lippstadt\* und im Sauerland.

\*Filialen mit Hörakustik

# Wander- und Veranstaltungsplan

**vom 1. Januar - 30. Juni 2026**

Inhaltsverzeichnis	Seite
• Ein Wort zuvor	4
• Vorstand der SGV-Abteilung Lippstadt	5
• Anmeldungen	7
• Veranstaltungskalender	8
• Wanderfreizeiten	22
• Boule-Regeln	24
• Wander-Klassifizierung	25
• SGV-Intern	26
• Wander-Fitnesspass	28
• Rucksackapotheke	29
• Verstorbene Wanderfreunde	30
• Neue Wanderfreunde	32
• Wanderordnung	33
• Datenschutzhinweise	34
• Wichtige Informationen / Impressum	36
• Beitrittserklärung/Sepa-Lastschrift-Info	37
• Sepa-Lastschriftmandat	38

## Ein Wort zuvor

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

wir freuen uns, Euch unser neues Wanderprogramm 1-2026 vorstellen zu können. Auch wenn es uns derzeit nicht möglich ist, an allen Sonntagen Wanderungen anzubieten – da uns leider nicht genügend Wanderführerinnen und Wanderführer zur Verfügung stehen – möchten wir den Blick auf das Positive richten: Jede einzelne Wanderung, die stattfinden kann, ist eine wertvolle Gelegenheit, gemeinsam unterwegs zu sein, die Natur zu genießen und schöne Stunden miteinander zu verbringen.

Erfreulich ist der Blick auf unsere Radfahrangebote: Gleich sieben Touren – teils auch etwas anspruchsvoller – warten auf Euch. Da ist für Jede und Jeden etwas dabei, vom Genussradeln bis zur sportlichen Herausforderung.

Unser Boule-Angebot in Bad Waldliesborn hat sich gut entwickelt. Woche für Woche finden sich dort zwischen acht und zehn Teilnehmende ein, die mit Begeisterung spielen, lachen und die Gemeinschaft pflegen. Dieses Beispiel zeigt, wie lebendig und vielfältig unser Vereinsleben ist – und wie sehr es, von Eurem Engagement und Eurer Freude getragen wird.

Und nicht zu vergessen unser Frühstücksstammtisch: Dreimal im Central-Café und zweimal im Quality-Hotel habt Ihr die Gelegenheit, in geselliger Runde den Tag zu beginnen – eine schöne Gelegenheit zum Plaudern und Austauschen.

Wir laden Euch herzlich ein, die kommenden Monate aktiv mitzugestalten: Durch Eure Teilnahme und Unterstützung – und vielleicht auch, indem Ihr selbst einmal eine Wanderung führt. Gemeinsam können wir unser Programm noch bunter und abwechslungsreicher machen.

Wir wünschen Euch viel Freude, schöne Erlebnisse und bereichernde Begegnungen bei allen Aktivitäten des SGV.

Mit unserem Wandergruß „Frisch auf“!

Peter Schmidt

# Vorstand der SGV - Abteilung Lippstadt

1. Vorsitzende:	Klaus Mosses, Soleweg 3 59556 Lippstadt, Tel.: 02941-9236829
2. Vorsitzende: .	Karina Schürer, Rauer Berg 2a 59590 Geseke-Störmede, Tel.: 0176-34334864
1. Kassenwart u. Mitgliederverwaltung:	Uwe Devermann, Siechenkamp 48 59557 Lippstadt, Tel. 0152-28783595
Schriftführerin	Hildegard Borgelt, Blidackerweg 29 59556 Lippstadt, Tel. 02941-17608
1. Wanderwart .u.	Peter Schmidt, Luetbekweg 7
2. Kassenwart:	59556 Lippstadt-Eickelborn, Tel.: 02945-5122
2. Wanderwart:	Wolfgang Wieneke, Im Waterbiet 18 59590 Geseke, Tel.: 02942-4285
Fachwart Radfahren	Heinrich Krüggeler, Hebbelstr. 2 59555 Lippstadt, Tel.: 02941-61921
Naturschutzwartin:	Barbara Droste, Hörster Straße 156 59558 Lippstadt-Hörste, Tel.: 02948-940917
Werbe- und Pressewartin:	Annegret Thiele, Nordstraße 13 59555 Lippstadt, Tel.: 02941-57577
Fachwartin Kultur	Manuela Skupke, Salzkottener Str. 34 59557 Lippstadt, Tel.: 0152-08788927
Seniorenwanderwartin	Johanna Stark, Hasenfang 6 59557 Lippstadt, Tel.: 02941-15808
Wegewart:	Franz-Josef Borgelt, Blidackerweg 29 59556 Lippstadt, Tel.: 02941-17608



# "Das Wiener Caféhaus" Kurhotel Wall-Café

Südwall 13 - 59597 Bad Westernkotten  
Telefon 0 2943 - 87 87 - 0 • Fax 0 29 43 - 87 87 - 44

## Spezialität des Hauses

**Warmer Käsekuchen**  
mit heißen Kirschen  
& 1 Könnchen Kaffee

**9.90 €**

**täglich:**

**Hausmacher  
Schnittchen**

**8.90 €**

**oder**

**kleines Hausmacher  
Schnittchen**

inkl. 1 Könnchen Kaffee  
oder

**1 Kaltgetränk**

**8.90 €**

## Zu allen Kaffee-Angeboten:

*Bei Kuchen-Nachbestellung:*

**1 Heißgetränk kostenlos!**

*Bei Heißgetränk-  
Nachbestellung:*

**Jedes Heißgetränk 2,20 €**

Kuchenverkauf täglich ab 10 Uhr.

**Unsere besonderen Angebote für Sie:**

**täglich:**

**1 Stück Torte** nach Wahl

**& 1 Könnchen Kaffee**  
an Sonn- und Feiertagen

**8.90 €**

**9.40 €**

**dienstags und donnerstags:**

**Frische Waffeln**

mit Vanilleeis, heißen Kirschen  
und Sahne

**& 1 Könnchen Kaffee**

**9.90 €**



## Frühstücks- Buffet

7 Tage in  
der Woche!

**montags-samstags € 13.90 \***

**sonn- u. feiertags € 18.50 \***

(erweitertes Buffet inkl. frischem Rührei)

wahlweise täglich:

**. mit frischem Rührei € 2.20**  
(montags bis samstags)

**. 1 Glas Sekt € 2.20**

**. oder mit Lachs € 2.40**

\* inkl. aller

Heißgetränke.

Wir bitten um Tischreservierung.

## Anmeldungen

Tag	Ort / Veranstaltung	Anmeldung bis	
Mittwoch, 4. Februar	Frühstücksstammtisch	31.01.2026	S. 9
Sonntag, 8. Februar	Grünkohlessen	01.02.2026	S. 9
Samstag, 21. Februar	MGV Quality-Hotel	15.02.2026	S. 10
Sonntag, 8. März	Frühstück, Quality-Hotel	03.03.2026	S. 11
Mittwoch, 1. April	Frühstücksstammtisch	28.03.2026	S. 13
Sonntag, 10. Mai	Frühstück, Quality-Hotel	05.05.2026	S. 15
Mittwoch, 17. Juni	Frühstücksstammtisch	13.06.2026	S. 18
Freitag, 10. Juni	Busfahrt nach Passau	ab sofort	S. 23



# Veranstaltungskalender

## SGV-Senioren

### An jedem Sonn- und Feiertag

Spaziergänge in Lippstadt mit Einkehr zum Mittagessen.

### An jedem Mittwochnachmittag

Treffen um 14.00 Uhr am Hafenweg zu einem Spaziergang im „Grünen Winkel“, anschließend Einkehr zum Kaffeetrinken im Café.

### Auskünfte über Treffpunkte und Uhrzeiten erhalten Sie :

Johanna Stark Tel.: 02941-15808

SGV-Infokasten Langestraße 25 und Tageszeitung „Der Patriot“

## Boule-Treff

Donnerstags, um 10 Uhr an den Boule-Bahnen im Kurpark Bad Waldliesborn.

### Sonntag, 11. Januar



### **Südlicher Bestwiger Panoramaweg mit Denkmälern aus der Zeit des Bergbaus. (ca. 15 km/4 Std)**

Unsere Wanderung startet in Ramsbeck und führt bergauf in ein Waldgebiet. Ein Rauchgaskamin aus Zeiten des Bergbaus ist bei guter Sicht auf dem gegenüberliegenden Bastenberg zu sehen. Über schöne Naturwege erreichen wir Obervalme mit seiner Kapelle „Maria Hilf der Christen“. Nach der Mittagsrast geht es weiter auf dem „Bestwiger Panoramaweg“ über verschlungene Pfade hinunter zur „Brabecke“, ein Bach, der auf unserem weiteren Weg parallel verläuft. Zurück in Ramsbeck führt der Weg an imposanten Denkmälern aus der Zeit des Bergbaus vorbei.

**Aussichtspunkte:** Rauchgaskamin auf dem Bastenberg, in Ramsbeck  
Denkmäler aus der Zeit des Bergbaus

### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 47 km - 7,00 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927



## Sonntag, 18. Januar



### **Durch das Münsterland zur Kessler Mühle (ca. 13 km/4 Std.)**

Wir wandern von dem Parkplatz Schoneberger Heide über Herzfeld zur Kessler Mühle. Nach einer Stärkung im „Landhaus Kessler“ wandern wir über Hovestadt zurück zu unserem Parkplatz.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

## Sonntag, 25. Januar



### **Vier Jahreszeiten Wanderung - Winterwanderung**

#### **3Klang Auszeitweg um Kallenhardt (ca. 15 km/5 Std.)**

Der Weg mit 280 Höhenmetern schlängelt sich über Berg und Tal und wechselnde Landschaften. Über den Kalvarienberg führt uns der Weg zum Eulenspiegel. Von hier aus geht es weiter zum Schloss Körtlinghausen.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Dietmar Sander Tel.: 0175-3524482

## Mittwoch, 4. Februar



### **SGV-Frühstücksstammtisch**

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen.

Treffpunkt: Café Central, Poststraße 33, **09.15 Uhr**

Anmeldung

Wdf. Elke Lumpe - **Anmeldung bis 31.1.2026 unter 02941-923451**

## Sonntag, 8. Februar



### **Zum Grünkohllessen nach Bettinghausen (ca. 13 km/3,5 Std.)**

Wir parken auf dem Parkplatz der LWL-Klinik in Benninghausen und wandern durch die Feldflur und die Woeste nach Bettinghausen. Dort kehren wir zum Grünkohllessen in den „Landgasthof Vogt“ ein. Der Rückweg führt uns über „Haus Düsse“ nach Benninghausen zurück.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 10 km - 1,50 €

Führung: Wdf. Hildegard Schmidt Tel.: 02945-5122

Anmeldung

**Anmeldung bis zum 1. Februar 2026**

**Samstag, 21. Februar 2026**

## **Einladung zur Mitgliederversammlung**

im Quality-Hotel, Lippertor 1. 59555 Lippstadt

Beginn: **14.30 Uhr** / Einlass 14.00 Uhr

### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Berichte des 1. Vorsitzenden und der Fachwarte
4. Bericht des Kassenwartes
5. Berichte der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
7. Verschiedenes

**Änderungen der Tagesordnung vorbehalten**

*Jedes teilnehmende Mitglied erhält ein  
Kaffeegedeck zum Kostenbeitrag von 10,00 €.  
Gäste zahlen 12,00 €.*

### **Anmeldungen bis zum 15.2.2026**

Klaus Mosses      Tel.: 02941 - 9236829

Uwe Devermann    Tel.: 0152 - 28783595

Heinrich Krüggeler Tel.: 02941 - 61921

### **Sonntag, 22. Februar**



#### **Durch die Bauernschaft Wadersloh-Geist (ca. 12 km/3,5 Std.)**

Von der ehemaligen Volksschule Geist wandern wir durch die Feldflur in Richtung Dorfbauernschaft Diestedde zum Naturpark „Hangkamp“. Nach einer Einkehr führt uns der Weg entlang der WLE-Strecke zurück zum Parkplatz.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544

## Sonntag, 1. März



### **Westlicher Viaduktwanderweg (ca. 16 km/5 Std)**

Wir starten am Wanderparkplatz „Am Kalkofen“ in Altenbeken. Hinauf zu den „Drei Linden“ führt unser Weg. Anschließend gehen wir einen Wiesenweg hinab auf den Durbeke-Steig. Nachdem wir das „Kleinen Viadukt“ von Altenbeken, auch „Dune-Viadukt“ genannt, erreicht haben, wandern wir durch das wunderschöne Dunetal. Wieder hinauf geht es über offene Kulturlandschaft mit schönen Fernsichten. Über teilweise schmale Pfade geht es zurück nach Altenbeken. Eine Treppe führt hinauf zur Aussichtsplattform, von der wir einen imposanten Panoramablick auf dem „Großen Viadukt“ und das Umland von Altenbeken genießen dürfen.

**Aussichtspunkte:** Viadukt-Aussichtsplattform, Eisenbahn Viadukte Altenbeken

### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

## Sonntag, 8. März



### **Durch die Steinhäuser Wald-Flurlandschaft. (ca. 12 km/3,5 Std.)**

Vom Schützenplatz in Steinhausen gehen wir durch Wirtschaftswälder nach Ehringerfeld- Süd, anschließend zum Rastplatz an der Autobahn. Zurück gehen wir durchs "Prövenholz" und den "Schnadweg".

### ***Einkehr/Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285



### **Sonntagsfrühstück**

Ein guter Start in den Sonntag: **Frühstück in geselliger Runde.**

Das Hotel-Bufferet, einschließlich der Getränke lässt keinen Wunsch offen.

Treffpunkt: Quality-Hotel, Lippertor 1, **09.00 Uhr**

**Anmeldung**

Wdf. Elke Lumpe - **Anmeldung bis 3.3.2026 unter 02941-923451**

*Hört auf danach zu fragen, was die Zukunft bereit hält,  
und nehmt als Geschenk,  
was immer der Tag mit sich bringt..*

*(Horaz)*

## Sonntag, 15. März



### **Vier Jahreszeiten Wanderung - Frühlingswanderung**

#### **3Klang Auszeitweg um Kallenhardt (ca. 15 km/5 Std.)**

Der Weg mit 280 Höhenmetern schlängelt sich über Berg und Tal und wechselnde Landschaften. Über den Kalvarienberg führt uns der Weg zum Eulenspiegel. Hier befindet sich der Neubau des Diözesanzentrums. Von hier aus geht es weiter zum Schloss Körtlinghausen.

#### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Dietmar Sander Tel.: 0175-3524482

## Donnerstag, 19. März



### **Im Lippstädter Kurbad (ca. 8 km/2,5 Std.)**

Unser Startpunkt ist der Platz vor dem Thermalbad in Bad Waldliesborn. Von dort wollen wir in einem moderaten Tempo durch Bad Waldliesborn wandern.

#### **Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr**

Treffpunkt: Lp. Jahnplatz **13.30 Uhr**

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

## Sonntag, 22. März



### **Rund um Horn (ca. 13 km/4 Std.)**

Diese Wanderung im flachen Gelände hat viel zu bieten. Da wären: Freistuhl, Friedenseiche, Tatort und einen uralten Bestattungsort.

#### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 11 km - 1,50 €

Führung: Wdf. Wilhelm Hinsken Tel.: 02943-5091973

*Denke lieber an das, was du hast,  
als an das, was dir fehlt!  
Suche von den Dingen, die du hast,  
die besten aus und bedenke dann,  
wie eifrig du nach ihnen gesucht haben würdest  
wenn du sie nicht hättest.*

*(Marc Aurel)*

## Sonntag, 29. März - Umstellung auf Sommerzeit - Die Uhren 1 Stunde vorstellen



### **Zum Rhedaer Schloss (ca. 14 km/3,5 Std.)**

Starten werden wir unsere Wanderung vom Parkplatz am Rhedaer Freibad. Auf unserer Wanderung passieren wir das Rhedaer Schloss, ein Hirschgehege und das Gelände der Landesgartenschau. Nach einer Pause am Jägerheim gehen wir durch den Rhedaer Stadtwald zurück zum Parkplatz.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 25 km - 3,50 €

Führung: Wdf. Uschi Oberdorf Tel.: 02941-2865814

## Mittwoch, 1. April



### **SGV-Frühstücksstammtisch**

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen.

Treffpunkt: Café Central, Poststraße 33, **09.15 Uhr**

Anmeldung

Wdf. Elke Lumpe - **Anmeldung bis 28.3.2026 unter 02941-923451**

## Freitag, 3. April - Karfreitag



### **Kreuzwegwanderung (ca. 12 km/4 Std.)**

Start unserer heutigen Kreuzwegwanderung ist Kallenhardt.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt : Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608

## Sonntag, 12. April



### **Altenböddeken. ( 13 km/4 Std.)**

Wir beginnen unsere Wanderung am Wanderparkplatz an der Meinolfuskapelle. Auf dem X 15 wandern wir zum Sandwiesenweg und kommen dann durch einen schattigen Mischwald. Nach der Mittagsrast wandern wir auf Wirtschaftswegen an Altenböddeken vorbei zum Ausgangspunkt zurück.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt : Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** – Anfahrt: ca. 35 km – 5,00\_€

Führung: Wdf. Manfred Sensen Tel. 02941 - 78423



## Samstag, 18. April



### **Zum Autohof nach Geseke (ca. 45 km)**

Über die Dörfer und Feldwege fahren wir zum Geseker Autohof. Nach einer Einkehr treten wir die Rückfahrt an.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 19. April



### **Nach Oelde ins Geisterholz (ca. 13 km/4 Std.)**

Unsere Wanderung startet am Parkplatz Oelde-Ahmenhorst. Von dort geht es am ehemaligen Wasserschloss vorbei und durchs Geisterholz.

#### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

## Sonntag, 26. April



### **Hiebammenhütte Brilon (ca. 11 km/4 Std.)**

Von Petersborn wandern wir über die Höhen zwischen Brilon und Olsberg zur Hiebammenhütte. Dort werden wir einkehren und anschließend auf kurzem Weg zum Parkplatz zurückkehren.

#### **Einkehr/Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 46 km - 6,50 €

Führung: Wdf. Wilhelm Hinsken Tel.: 02943-5091973

## Samstag, 2. Mai



### **Hinauf zum schönen Stromberg (ca. 50 km)**

Über die Dörfer und Feldwege fahren wir nach Stromberg. Nach einer Einkehr treten wir die Rückfahrt an.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Jahnplatz **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 3. Mai



### **Zu den Quelltöpfen nach Niederntudorf (13 km/4,0 Std.)**

Unsere Wanderung beginnt in Niederntudorf. Von dort gehen wir unter dem Eisenbahnviadukt an den Quelltöpfen vorbei in den Bürener Wald. Auf dem Rückweg sehen wir die Salzkottener SGV-Luise-Weber-Hütte und erreichen dann bald den Parkplatz.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Manfred Sensen Tel.: 02941-78423

## Sonntag, 10. Mai



### **Durch die westliche Mersch (ca. 12 km/4 Std.)**

Wir parken auf dem Parkplatz der LWL-Klinik in Benninghausen. Von dort wandern wir durch die Feldflur über Lohe und Gut Alpe zum Landgasthof Loesmann.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: 9.30 Uhr

Führung: Wdf. Renate Bertelt Tel.: 02945-5544



### **Sonntagsfrühstück**

Ein guter Start in den Sonntag: Frühstück in geselliger Runde. Das Hotel-Buffet einschließlich der Getränke lässt keinen Wunsch offen.

Treffpunkt: Quality-Hotel, Lippertor 1, **09.00 Uhr**

**Anmeldung** Wdf. Elke Lumpe - **Anmeldung bis 5.5.2026 unter 02941-923451**

## Samstag, 16. Mai



### **Zum Flughafen nach Lohne (ca. 45 km)**

Heute fahren wir zum Flugplatz nach Lohne über Overhagen und kehren bei „Tante Ju“ ein.

#### ***Einkehr***

Abfahrt: Jahnplatz **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 17. Mai

### **Zur Altenbürener Mühle (ca. 14 km/4,5 Std.)**



Unsere Wanderung führt uns vom Parkplatz Eichenkamp über den Rastplatz „Glockenbuche“ ins Glennetal zur „Altenbürener Mühle“. Nach der Mittagspause wandern wir über Esshof und dem „Großen Hoggenberg“ zurück.

#### ***Einkehr/Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

## Montag, 25. Mai - Pfingstmontag - Mühlentag



### **Zur Schäferkämper Wassermühle (ca. 11 km/3,5 Std.)**

Wir wandern vom Industriegebiet am Wasserturm nach Bad Westernkotten durch den „Muckenbruch“, dem Europäischen Naturschutzgebiet, und zur „Schäferkämper Wassermühle“. Der Rückweg führt uns durch den Kurpark am Gradierwerk vorbei zu unserem Parkplatz.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

## Samstag, 30. Mai



### **Zu den Heder Quellen (ca. 50 km)**

Über Feld- und Wiesenwege radeln wir nach Upsprunge. Der Rückweg führt uns über Salzkotten.

#### ***Einkehr***

Abfahrt: Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 31. Mai



### **Zur Glockenbuche (ca. 13 km/4 Std.)**

Wir parken am Parkplatz Schlagwasser, wandern von da zur Glockenbuche und ins Tal der Glenne. Auf einem Weg mit schönem Blick auf Kallenhardt wandern wir zum Parkplatz zurück.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Barbara Droste Tel.: 02948-940917

## Donnerstag, 4. Juni - Fronleichnam



### **Im Rhedaer Forst (ca. 15 km/4,5 Std.)**

Start dieser Wanderung ist der Parkplatz Schalück an der B 61 in Richtung Gütersloh. Von dort aus gehen wir auf ausgesuchten Wegen durch den Rhedaer Forst. Nach einer ausgiebigen und erholsamen Mittagspause geht es dann auf neuen Wegen zurück zum Ausgangspunkt.

**(Der Startparkplatz kann sich noch ändern).**

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 25 km - 3,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608

## Sonntag, 7. Juni



### **Zum Schloss Körtlinghausen (ca. 13 km/4 Std.)**

Vom Parkplatz an der Kläranlage bei Rüthen im Möhnetal wandern wir zum DPSG, Diözesanzentrum Rüthen über Schloss Körtlinghausen an der Glenne entlang und über schöne Wege zum Parkplatz zurück.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Barbara Droste Tel.: 02948-940917

## Montag, 8. Juni - 12. Juni



### **Wanderfreizeit in Willingen**

Info: Wilhelm Hinsken u. Anne Krüger-Hinsken

Tel.: 02943-5091973

## Samstag, 13. Juni



### **Zum Lippesee nach Sande (ca. 55 km)**

Entlang des Boker Kanals fahren wir am Rand der Dörfer zum Lippesee nach Sande. Auf dem Rückweg passieren wir einige Baggerseen.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Friedhof **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 14. Juni



### **Burgruine Ringelstein (ca. 15 km/4 Std.)**

Auf dem Bergkamm oberhalb des Almetals bei Hardt  
Mittelschwere Wanderung (290 Höhenmeter). Leicht begehbarer Wege.

### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 33 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Dietmar Sander Tel.: 0175-3524482

## Mittwoch, 17. Juni



### **SGV-Frühstücksstammtisch**

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen.

Treffpunkt: Café Central, Poststraße 33, **09.15 Uhr**

Anmeldung Wdf. Elke Lumpe - **Anmeldung bis 13.6.2026 unter 02941-923451**

## Samstag, 20. Juni



### **Zum Höxberg nach Beckum (ca. 70 km)**

Ein schönes Ziel mit Anspruch an Ausdauer und Kondition. Wer es wagt, wird einen tollen Tag erleben.

### **Einkehr eventuell**

Treffpunkt: Jahnplatz **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Margit Petrikowski u. Holger Herrmann Tel.: 02943-2990

### **100 Jahre SGV-Abt. Geseke**

### **Kulthistorische Exkursion des SGV-Bezirks Möhne**

Info: Peter Schmidt, Tel 02945-5122

*Die Kraft der Gedanken  
ist unsichtbar wie der Samen,  
aus dem ein riesiger Baum erwächst;  
sie ist aber der Ursprung  
für die Veränderungen  
im Leben eines Menschen.*

*(Leo Tolstoi)*



## Sonntag, 21. Juni



### **Zum Steinhorster Becken (ca. 13 km/3,5 Std.)**

Wir wandern vom Emsstauwerk um das Steinhorster Becken in Richtung des Modellflugplatzes von Hövelhof. Entlang am Furlbach und auf dem Emsweg geht es durch das Naturschutzgebiet zum Startpunkt zurück.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

## Donnerstag, 25. Juni



### **Zum Pflaumenweg nach Stromberg (ca. 8 km/2,5 Std.)**

Wir wandern in Stromberg auf dem Pflaumenweg.

#### ***Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr***

Treffpunkt: Lp. Jahnplatz

Abfahrt mit Pkw **13.30 Uhr** - Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

## Samstag, 27. Juni



### **Eine Tour nach Norden (ca. 55 km)**

Wir fahren zum See-Cafe in das alte Gartenschau-Gelände nach Rheda-Wiedenbrück.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Friedhof **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 28. Juni



### **Naturschutzgebiet Sonnenbornbachtal (ca. 13 km/4 Std.)**

Wir wandern von Waltringhausen durch das 2016 ausgewiesene Naturschutzgebiet Sonnenbornbachtal. Auf unserer Wanderung erleben wir die naturkundlichen und kulturhistorischen Besonderheiten des Sonnenbornbachtals.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 17 km - 2,50 €

Führung: Wdf. Wilhelm Hinsken Tel.: 02943-5091973



**Ihre Spende zählt!**

**Wir stehen an der Seite junger Menschen  
mit lebensverkürzender Erkrankung  
und deren Familien.**

**Unterstützen Sie unsere Arbeit!**

**Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst Kreis Soest**

Oestinghauser Str. 11, 59494 Soest

Tel.: 0 29 21 · 672 58 85

[soest@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:soest@deutscher-kinderhospizverein.de)

Spenden via PayPal



Deutscher  
**Kinderhospiz**  
verein e.V.

[www.akhd-soest.de](http://www.akhd-soest.de)

Ob Schuh,  
ob Strumpf,  
ob Tasche oder Hut  
all das findest du bei  
Laufgut!



Allagen - Lippstadt - Meschede - Soest  
[www.lauf-gut.de](http://www.lauf-gut.de)



## Wanderfreizeit 2026

### Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

wie auf der letzten Jahreshauptversammlung des SGV vorgestellt, möchten wir eine „**Wanderreise**“ für die Abteilung Lippstadt anbieten; und zwar vom **8. Juni 2026 bis zum 12. Juni 2026**. Unser Ziel wird Willingen sein, wo wir auf erlebnisreichen Uplandpfaden und -wegen bergauf und bergab wandern werden. Die Reise soll mit Privatfahrzeugen und Fahrgemeinschaften erfolgen; die Fahrtkosten werden geteilt.

Geplant sind fünf ganz unterschiedliche Wanderungen. Drei Tageswanderungen (etwa 12 bis 15 km am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag und zwei kürzere am An- und Abreisetag). Entgegen unserer Pläne muss eine Einkehr zum kleinen und preisgünstigen Mittagessen entfallen wegen inzwischen geschlossener Lokale an Werktagen und zur Mittagszeit. Für die Rucksackverpflegung während der Wanderungen ist jede und jeder selbst verantwortlich. Im Hotel kann dafür gesorgt werden.

Der Wanderführer wird an allen Tagen Wilhelm Hinsken sein. Unterstützt wird er von einer ortskundigen Wanderführerin, die wir als Gast mitnehmen werden. Ihre Aufwandsentschädigung beträgt **320 Euro**. Dieser Betrag wird zu gleichen Teilen auf alle Teilnehmenden der Reisegruppe umgelegt. Die Mindestteilnehmerzahl sollen 10 Personen, die Höchstteilnehmerzahl 20 Personen sein.

Wohnen werden wir im Vier-Sterne „Berghotel“ in Willingen-Usseln bei Familie Teutschel.

(Unterbringung: 3 Einzelzimmer, 6 Doppelzimmer, 5 Doppelzimmer zur Einzelnutzung, je mit Dusche/WC und Balkon, Arrangement Halbpension, zum Preis von 95,00 € Person pro Nacht im Einzelzimmer bzw. Doppelzimmer und 125 € pro Nacht im Doppelzimmer zur Einzelnutzung, zzgl. Kurtaxe von zur Zeit 2,50 € pro Person und Nacht. Schwimmbad, Infrarot Wärmekabine und finnische Sauna inclusive)

Die Zimmer sind optional für uns reserviert. Aus Haftungsgründen nehmen wir die Buchung nicht selbst vor.

**Einzelanmeldungen** sollen unter dem Stichwort „**Wanderreise SGV Abtlg. Lippstadt**“ erfolgen. **Der Anmeldeschluss ist der 1. November 2025.**

Hotel Berghof

Am Schnepfelnberg 14

34508 Willingen (Upland) – Usseln

Tel. 05632 – 949898, Fax: 05632 – 949894

info@berghof-willingen.de,

www.berghof-willingen.de

## Wanderfreizeit 2026

Falls jemand die Reise nicht antreten kann, gebt frühzeitig im Hotel Bescheid. Die Stornokosten betragen bei 7 Tage vor Anreise 50%, bei späterer Anreise oder Nichtanreise 100%.

Wir würden uns freuen, mit Euch zusammen ein paar Tage zu wandern und Zeit mit Euch zu verbringen. Bis dahin dauert es zwar noch; aber Vorfreude ist die schönste Freude!

Frisch auf im SGV! Wir grüßen Euch!

Anne Krüger-Hinsken und Wilhelm Hinsken: Tel. 02943 – 50 919 73

## Bezirksfahrt 2026

**Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,**

In diesem Jahr haben wir eine Viertagesfahrt mit der Firma Schwertheim geplant.

Unter dem Motto: "Donau in Flammen" fahren wir von **Freitag, 10.7.– Montag 13.7.2026** in den Bayerischen Wald nach 94065 Waldkirchen.

### **Reiseverlauf:**

1.Tag: Anreise nach Waldkirchen, Zimmerbezug im Hotel ROOMINGTONS Karoli. Gemeinsames Abendessen im Hotel.

2.Tag: Vormittags Freizeit, Nachmittags Anreise nach Passau, dort freie Zeit. Am Abend Donau in Flammen von Passau nach Vilshofen und zurück. Mit Höhenfeuerwerk. Abendessen auf dem Schiff. Nach dem Feuerwerk Rückfahrt zum Hotel.

3.Tag: Bayernwald-Rundfahrt

Nach dem Frühstück eine Rundfahrt durch den Nationalpark Bayerischer Wald, mit Besuchen in einer Bärwurzerei und dem Glasdorf Bodenmais.

4.Tag: Heimreise.

Der Preis beträgt 559,- Euro Einzelzimmer-Zuschlag 60,- Euro. Die Kurtaxe von 3,- Euro am Tag sind vor Ort zu bezahlen. Es stehen 20 DZ und 9 EZ zur Verfügung.

Bei Interesse bitte melden, da wir den Bus zeitnah buchen müssen.

Frisch auf

Gabi und Peter Otten

Tel. 02921 61755 / 0151 1270 6453



## Boule-Regeln

Boule (Pétanque) kann in folgenden Formationen gespielt werden:

Tête-à-Tête : 2 Einzelspieler mit jeweils 3 Kugeln.

Doublette: 2 Teams mit jeweils 2 Spielern. Jeder Spieler hat 3 Kugeln, also hat jede Mannschaft 6 Kugeln.

Triplette : 2 Mannschaften mit jeweils 3 Spielern. Jeder Spieler hat 2 Kugeln, also hat jedes Team wieder 6 Kugeln.

Es kann grundsätzlich auf jedem Untergrund gespielt werden. Empfehlenswert ist ein Boden, der nicht zu weich und nicht zu hart ist, damit die Kugeln nach dem Aufprall nicht versinken, sondern noch 2-3 m rollen.

Zunächst wird ausgelost, welches Team beginnt. Ein Spieler dieser Mannschaft zieht auf dem Boden einen Kreis von ca. 35-50 cm Durchmesser.

Er stellt sich in den Kreis und wirft die kleine, hölzerne Zielkugel in eine Entfernung zwischen 6 und 10 Metern. Die Zielkugel muss dabei 1 Meter von Hindernissen entfernt zum Liegen kommen. Danach versucht er oder ein anderer Spieler seines Teams die erste Kugel so nahe wie möglich an der Zielkugel zu platzieren.

Nun wechselt das Wurfrecht an die andere Mannschaft und zwar so lange, bis eine ihrer Kugeln näher an der Zielkugel liegt oder alle Kugeln der Mannschaft gespielt sind. Danach ist das andere Team wieder an der Reihe, usw.

Man darf alle Kugeln - die eigenen, gegnerische und die Zielkugel "drücken" oder "wegschießen" um damit die Position der eigenen Kugeln zu verbessern. Prallt die Zielkugel jedoch gegen ein Hindernis oder die Begrenzung, muss neu begonnen werden.

Erst wenn alle Kugeln gespielt sind, werden die Punkte ermittelt. Die Mannschaft, die am nächsten zur Zielkugel gekommen ist, erhält einen Punkt. Hat sie sogar 2 Kugeln näher als die Gegner, bekommt sie 2 Punkte, usw.! Es können also theoretisch bis zu 6 Punkte (imTête-à-Tête bis zu 3 Punkte) pro Aufnahme erzielt werden.

Der Gewinner der Aufnahme zieht an der Stelle, an der die Zielkugel lag, einen neuen Wurfkreis und wirft die Zielkugel für die nächste Aufnahme.

Das Spiel ist gewonnen, wenn ein Team 13 Punkte erreicht hat.

**Donnerstags um 10 Uhr in Bad Waldliesborn an der Boule-Bahn.**

## Wander-Klassifizierung

**Kurze Wanderungen < 10 km und wenig Steigungen:**



**Mittlere Wanderungen > 10 - 15 km und mäßige Steigungen:**



**Längere Wanderungen > 16 km und oder kräftige Steigungen:**



## Radtouren-Klassifizierung

**Geschwindigkeit bei allen Fahrten 15-17 km/h**

**Kurze Touren und wenig Steigungen:**



**Mittlere Touren und mäßige Steigungen:**



**Lange Touren und kräftige Steigungen:**



## SGV Intern



## SGV Intern



## WANDER-FITNESS-PASS

Die Aktivitäten, die für das Deutsche Wanderabzeichen punkten, reichen von der traditionellen Gruppenwanderung über Nordic Walking, Familienwandern, Gesundheits- und Radwandern bis zu Geocaching, Schulwandern, Skilanglauf und Schneeschuhwandern. Wichtig ist lediglich, dass das jeweilige Angebot von einem Mitgliedsverein des DWV kommt. Gesundheitswanderungen dürfen nur von Gesundheitswanderführern geleitet und abgezeichnet werden, die vom DWV zertifiziert sind.

Bronze, Silber, Gold: Das Deutsche Wanderabzeichen in Bronze gibt es, wenn die Anforderungen zum ersten Mal erfüllt sind, das Silberne nach dem dritten Mal, das Goldene Wanderabzeichen nach dem fünften Mal. **Danach gibt es alle fünf Jahre eine weitere goldene Anstecknadel.** Für die Jahre dazwischen wird nur eine Urkunde für das Wanderjahr ausgegeben. Pro Wanderjahr sind die Anforderungen einmal zu erfüllen. Über 50 Krankenkassen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in Ihren Bonusprogrammen an.

Die Pässe sind beim Wanderkehrhaus bei den Wanderführern oder Vorstandsmitgliedern abzugeben. Die Registrierung der Wanderkilometer obliegt unserem Wanderwart Peter Schmidt. Die Pässe können aber auch nach Erreichen der Mindestkilometer abgegeben werden. Nach der Registrierung werden sie auf Wunsch wieder zurückgegeben.

**Bitte die gesamten Wanderkilometer addieren und eintragen!**

Das Deutsche Wanderabzeichen	Kinder	Jugend	Erwachsene
Alter	bis 12	13-17	ab 18
Mindestkilometer/Jahr	100 km	150 km	200 km
Mindestanzahl Wanderungen pro Jahr (inkl. Radwandern, Nordic Walking, Geocaching, Ferienwandern, Schulwandern)	10		
Radwandern	50 gefahrene km = 10 gelaufene km		
Gesundheitswanderungen, Familienwanderungen	pauschal à 10 km		
Skilanglauf, Schneeschuhwandern	Kilometer werden vollständig gewertet, höchstens 3 Aktionstage pro Jahr anrechenbar		



***Hertzliche Glückwünsche!***  
***Unseren Mitgliedern, die in***  
***diesem Halbjahr ihren Geburts-***  
***tag oder ein anderes Fest feiern***



### **Rucksackapotheke**

Obwohl wir unsere Wanderungen in aller Regel unbeschadet abschließen können, ist es wichtig - für alle Fälle - eine "Rucksack-Apotheke" bei sich zu haben. Welche Hilfsmittel eine solche Apotheke beinhalten sollte, zeigt die folgende Auflistung:

- |                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| > Heftpflaster           | > Wunddesinfektionsmittel             |
| > sterile Wundauflage    | > spezielle Blasenpflaster            |
| > Schmerzmittel          | > Einmalhandschuhe                    |
| > Dreiecktuch            | > großes und kleines Verbandspäckchen |
| > kleine Schere          | > aschenmesser                        |
| > zwei elastische Binden | > Rettungsdecke                       |
| > eine Pflasterrolle     | > ein Notfallausweis                  |

Wenn auch nicht jedes Mitglied einer Wandergruppe diese für die „Erste Hilfe“ wichtigen Mittel mit sich führt, sollte die Wanderleitung darüber verfügen. Das gilt insbesondere bei Fahrradwanderungen, da ein Sturz mit dem Rad, schon aufgrund der höheren Bewegungsgeschwindigkeit, wesentlich stärkere Verletzungen mit sich bringen kann als der Sturz eines Wanderers.

Dennoch wünschen wir allen Wanderern und Radwanderern allzeit schöne und verletzungsfreie Touren.

## Wir gedenken unserer Verstorbenen

Artur Katze

Reinhold Konert

Doris Thiesbohnenkamp

Barbara Zwiener

***Wir werden Euch ein ehrendes Andenken bewahren.***



Wir nehmen Abschied von unserem lieben Wanderfreund **Reinhold Konert** der uns mit seiner Herzlichkeit, seiner Freude an der Natur und seiner Liebe zu den Menschen unvergesslich bleibt.

Mit offenen Augen und einem großen Herzen hat er uns auf vielen Wegen begleitet. Seine Wanderungen waren mehr als nur Ausflüge – sie waren Einladungen, die Schönheit der Landschaft zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben und innere Ruhe zu finden.

Er war ein Menschenfreund, der jedem mit Respekt und Wärme begegnete. Sein Lachen, seine Hilfsbereitschaft und seine Geschichten werden uns auf unseren weiteren Wegen fehlen, doch in unseren Erinnerungen und Herzen bleibt er lebendig.

Wir sind dankbar für die gemeinsamen Stunden in Wald und Flur, für die Gespräche am Wegesrand und für die stille Freude, die er uns geschenkt hat.

Unser Weg führt nun ohne ihn weiter – doch in Gedanken wird er stets an unserer Seite sein.

## Wir gedenken unserer Verstorbenen

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserem langjährigen Wanderführer **Artur Katze**, der seit seinem Eintritt in den Sauerländischen Gebirgsverein im Jahr 1958 ein fester Bestandteil unserer Gemeinschaft war.

Über Jahrzehnte hinweg prägte er das Vereinsleben mit seiner Leidenschaft für das Wandern, seinem tiefen Wissen über Natur und Kultur sowie seiner unermüdlichen Einsatzbereitschaft. Er besuchte unzählige Wandertage und führte unsere Gruppe auf anspruchsvollen Touren, die nicht nur körperlich forderten, sondern auch geistig bereicherten. Seine Wanderungen verbanden landschaftliche Schönheit mit kulturellem Tiefgang – sei es durch historische Erläuterungen, Besuche regionaler Sehenswürdigkeiten oder Begegnungen mit lokalen Traditionen.

Sein Engagement, seine Herzlichkeit und sein feiner Humor machten ihn zu einem geschätzten Wegbegleiter und Freund.

Mit ihm verlieren wir nicht nur einen erfahrenen Wanderführer, sondern auch ein Stück Vereinsgeschichte.



Sehr traurig sind wir über das Ableben von **Doris Thiesbohenkamp**, die uns als Wanderführerin über viele Jahre hinweg mit Herz, Humor und Hingabe begleitet hat.

Sie war eine Frau voller Wärme, deren liebenswürdige Art jede Wanderung zu einem besonderen Erlebnis machte. Mit ihrem Engagement, ihrer Zuverlässigkeit und ihrem feinen Gespür für Menschen und Natur hat sie nicht nur Wege gezeigt, sondern auch Herzen berührt.



Ob bei strahlendem Sonnenschein oder in sanftem Regen – sie wusste stets, wie man aus jedem Ausflug ein kleines Abenteuer machte. Ihre Begeisterung für die Natur war ansteckend, ihr Wissen beeindruckend, ihr Lächeln ein Geschenk.

Wir verlieren mit ihr nicht nur eine geschätzte Weggefährtin, sondern auch eine Freundin, deren Spuren weit über die Wanderpfade hinausreichen.

## Als neue Mitglieder im S G V begrüßen wir.....

Karl	Brüggenolte
Ursula	Klein
Ulrich	Lindenau
Maria	Lohfeldt
Konrad	Schewe
Karin	Stammen
Adelheit	Wolke



*gratulieren ihnen zu ihrer Entscheidung und wünschen viele schöne und aktive Stunden im Kreis ihrer SGV-Wanderfreundinnen und -Wanderfreunde.*



## Wanderordnung

Die Wanderführung ist für die Dauer der Wanderung weisungsgebend. Sie bestimmt den Weg und das Tempo. Die Wanderführung geht im ersten Drittel der Gruppe und fährt zum Wanderstart immer an der Spitze. Abweichungen oder Änderungen vom vorgesehenen Programm liegen in ihrem Ermessen. Wenn ein Teilnehmer die Gruppe aus wichtigem Grunde ganz oder vorübergehend vorzeitig verlassen möchte, muss er sich bei der Wanderführung abmelden. Zu beachten ist aber stets :Die Gruppe ist gemeinsam unterwegs!

Die Wanderbekleidung soll dem Wetter und dem Gelände in zweckmäßiger Weise angepasst sein. Bei Fußwanderungen ist ein besonderes Augenmerk auf stabiles Wanderschuhwerk zu legen, mit tiefem Profil und möglichst hohem Schaft, der über die Fußknöchel hinaus reicht.

Von den Teilnehmern der Radwanderungen wird erwartet, dass sie ein intaktes, Langstrecken taugliches Fahrrad benutzen und dieses auch in einer Radfahrgruppe sicher führen können und Flickzeug sowie einen Ersatzschlauch mitführen. Bei Radtouren ist besonders die Anpassung des Fahrverhaltens an eine Mehrpersonen-Gruppe, schmale Wege sowie die Beachtung der Straßenverkehrsregeln zwingend geboten. Die nach- oder vorausfahrenden Gruppenmitglieder im Nahbereich sollten durch Zeichengebung oder Zuruf erkennen können, welche Fahrbewegung jeweils beabsichtigt ist. **Das Tragen eines Fahrradhelms sollte Standard sein.**

Wandern im Verein heißt: Pflege der Gemeinschaft. Jeder achte seinen Mitwanderer als Partner. Die Tätigkeit der Wanderführung erfolgt ehrenamtlich und unentgeltlich. Sie ist zeitlich und materiell sehr aufwendig. Dies sollten sich die Mitwanderer immer ins Gedächtnis rufen und die Wanderführung möglichst unterstützen.

Wanderführer/innen sind Anregungen gegenüber aufgeschlossen. Wem das Tempo zu schnell oder zu langsam ist, wende sich bitte unmittelbar an die Wanderführung. Bedenken Sie aber, dass die Interessen und Ansprüche durchaus unterschiedlich vertreten werden. Die Wanderführung ist berechtigt, bei extremen Wetterlagen (z. B. Unwetterwarnung, drohendem Gewitter, Dauerregen, extremer Hitze mit hohen Ozonwerten) die Tour abzusagen.

Es empfiehlt sich, bei Tageswanderungen, Notverpflegung, ausreichende Getränke, die Krankenkassenkarte, Notfalladressen und, falls nötig, Notfallmedikamente mitzunehmen, zumal eine Gaststätte nicht immer um die Mittagszeit zu erreichen ist. Zur eigenen Sicherheit sollte die Wanderführung vor Antritt der Tour über chronische Erkrankungen oder andere bedeutsame gesundheitliche Einschränkungen der Belastungsfähigkeit (Diabetes, Herzschrittmacher o. ä.) unterrichtet werden.

Es ist mitunter nicht zu umgehen, dass der Wanderweg über eine Verkehrsstraße ohne getrennten Fußweg führt. Da hier besondere Vorsicht geboten ist, gehen die Wanderer hintereinander am linken Straßenrand. Es gelten die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung (STVO), die auch von den Radlern zu beachten sind. Es wird stets rechts gefahren und nur links überholt. Ein Sicherheitsabstand zu den Mitfahrern ist unbedingt einzuhalten.

Zum Wandern in der Natur gehört auch:

- Wald, Flur und Rastplatz sind kein Müllplatz! Abfälle sind wieder mitzunehmen.
- Schonung von Bäumen, Sträuchern, Pflanzen und Blumen! Sie sind zur Freude aller da.
- Schutz des Wildes und der Vogelwelt vor Störungen! Kein offenes Feuer und kein Rauchen in Forst, Moor und Heide (Feld- u. Forstschutzgesetz NRW).

## Datenschutzhinweise

Im Folgenden erklären wir Ihnen, welche personenbezogenen Daten wir erheben, wie wir mit den Daten umgehen und sie benutzen. Dabei beziehen sich die Angaben der aufgeführten Artikel auf die **DSGVO** (Datenschutzgrundverordnung).

### **Verantwortliche Stelle ist:**

SGV Abteilung Lippstadt

Klaus Mosses, Soleweg 3, 59556 Lippstadt

### **nachstehend SGV-Abteilung genannt -**

Mit der Mitgliedschaft in einer örtlichen SGV-Abteilung ist zugleich eine Mitgliedschaft im Sauerländischen Gebirgsverein e. V (SGV), im Landeswanderverband NRW e.V. (LWV) sowie im Dachverband, dem Deutschen Wanderverband e.V. (DWV) verbunden.

Die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum sowie ggf. Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung) werden auf den EDV-Systemen der SGV-Abteilung gespeichert und für die Erfüllung unserer Verpflichtungen Ihnen gegenüber, Verfolgung des Vereinsziels, der Mitgliederbetreuung und Verwaltungszwecke bzw. zur allgemeinen Kommunikation innerhalb des Vereins verarbeitet und genutzt. Pflichtangaben für den Beitritt zur SGV-Abteilung sind die Angabe des Vor- und Zunamens, der Adresse sowie des Geburtsdatums (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b: Verarbeitung zur Erfüllung eines Vertrages oder Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen); ohne diese Daten kann keine Mitgliedschaft abgeschlossen werden. Freiwillige Angaben sind die Angabe der Telefonnummer (Festnetz/Mobil), der E-Mail-Adresse sowie der Bankverbindung.

Jedes Mitglied erhält eine Mitgliedskarte vom DWV. Hierfür werden folgende personenbezogenen Daten der Mitglieder übermittelt:

Vorname Name, SGV-Abteilung.

Ihre personenbezogenen Daten geben wir grundsätzlich nicht an Dritte außerhalb der SGV-Abteilung weiter. Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft können diese jedoch an folgende Empfänger übermittelt werden: Steuerberater (im Rahmen der Mitgliederabrechnung/Finanzbuchhaltung), SGV und SGV-Bezirke, Finanzbehörden, Unfall-/Haftplicht-Versicherer, Landes-/Bundesbehörden/Bezirksregierungen bei Beantragung von Förderungen/Bezuschussungen/Bildungsprämien, Referenten (bei Lehrgängen), Steuerverfolgungsbehörden oder Gerichte. Hier wird jedoch im Einzelfall immer die Rechtmäßigkeit geprüft.

Bei Funktionsträgern (Präsidiums-, Beirats- und Ausschussmitglieder, Fachwarte, Wegemarkierer und Wanderführer, Abteilungs- und Bezirksvorständen) werden deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Vereins- bzw. Verbandsstrukturen an den DWV den Landeswanderverband NRW e.V. und die Deutsche Wanderjugend (DWJ) im Rahmen der internen Kommunikation weitergegeben.

Die SGV-Abteilung und der SGV veröffentlichen die Kontaktdaten der o.g. Funktionsträger zudem auf der jeweiligen Internetseite (beim SGV z.B. unter [www.sgv.de](http://www.sgv.de)).

## Datenschutzhinweise

Weiterhin veröffentlichen die SGV-Abteilung bzw. der SGV ggf. folgende persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein, z.B. Jubiläen, besondere Geburtstage, besondere Leistungen, Nachrufe o.ä. auf bzw. in Vereinsmedien z.B. Vereinszeitschrift, Homepage, Newsletter, Facebookseiten, Informationsbroschüren, Pressemeldungen, Wanderpläne o.ä. Gleiches gilt für (Fotoaufnahmen, die im Rahmen von SGV-Abteilungsveranstaltungen (Wandertage, Bildungsveranstaltungen etc.) gefertigt werden. Diese Verarbeitungen beruhen auf der Interessenabwägung nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f. Unser Interesse gilt einer ansprechenden Außendarstellung zur Erfüllung der satzungsgemäßen Zwecke, zu der u.a. bebilderte Berichterstattungen gehören.

Mit dem Beitritt zur SGV-Abteilung nehmen Sie zur Kenntnis, dass die SGV-Abteilung bzw. der SGV Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer (sofern angegeben) zum Zweck der Ermittlung der von Ihnen gewünschten Vereinsmedien sowie zur allgemeinen Vereinskommunikation durch berechtigte Personen nutzt. Diese Verarbeitung führen wir aufgrund einer Interessenabwägung durch (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f).

Der SGV sendet Ihnen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft regelmäßig die Vereinszeitschrift „Kreuz & Quer“ zu. Sollten Sie die Zustellung der „Kreuz & Quer“ nicht wünschen, können Sie dies der SGV-Geschäftsstelle in Textform (2.8. Brief oder per Mail) mitteilen.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft (Artikel 15) über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Berichtigung verlangen (Artikel 16), soweit die bei der SGV-Abteilung gespeicherten Daten nicht richtig sind. Außerdem steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung (Artikel 17) zu, weiterhin das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Artikel 18) und das Recht auf Datenübertragbarkeit (Artikel 20).

**\*\* Erfolgt eine der oben aufgeführten Verarbeitungen nach Art. 6 Abs.1 Buchstabe f - der Interessenabwägung -, steht Ihnen nach Artikel 21 aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen persönlichen Situation ergeben, ein Recht auf **Widerspruch** zu. \*\***

Wenn Sie der Meinung sind, dass wir Ihre Daten nicht ordnungsgemäß verarbeiten, besteht zudem ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde (Artikel 77).

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht nach steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen (2.8. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für buchhalterische Unterlagen/Mitgliederabrechnungen). Hiervon sind die Daten ehemaliger Funktionsträger und Mitglieder mit Ehrungen der SGV-Abteilung ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die SGV-Abteilung noch durch den SGV oder übergeordnete Verbandsstrukturen statt. Weiterhin benutzt weder die SGV-Abteilung noch der SGV ein Verfahren zur Bildung von Benutzerprofilen.

Bei der Anmeldung von Mitgliedern unter 18 Jahren ist zur Anmeldung die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.

Wir weisen darauf hin, dass trotz Ihres Widerrufs Fotos und Videos von Ihrer Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen der SGV-Abteilung gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.



## Wichtige Informationen

Die SGV-Abteilung Lippstadt hat für diese Halbjahresausgabe wieder ein reichhaltiges und attraktives Programm erstellt. Wanderführerinnen und Wanderführer zeigen schöne und interessante Wanderrouten im Sauerland und anderen Regionen, die von Lippstadt aus, zu Fuß, mit dem Fahrrad, Pkw, Bus und Bahn gut zu erreichen sind. Die angegebenen Kilometer und Wanderzeiten der jeweiligen Wanderungen sind reine Wanderkilometer. Sie beinhalten nicht die Zeiten für Anfahrt bzw. Rückfahrt und die der Pausen.

**Die Teilnahme** an den SGV-Veranstaltungen geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Im Rahmen der Wanderverein-Verbundversicherung wird allen SGV-Mitgliedern sowie Gästen der Versicherungsschutz für Haftpflicht- und Unfallschäden auf den verbandseigenen Veranstaltungen gewährt. Die Prämie wird aus den Mitgliederbeiträgen finanziert.

**Anmeldungen** zu Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen müssen entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator erstattet werden.

**Fahrpreis** für Mitfahrer im Pkw betragen pro gefahrene Kilometer 7,5 Cent, die Höchstgrenze liegt bei 7,50 EUR. Der für die jeweilige Wanderung zu zahlende Fahrpreis ist bei der Wanderbeschreibung ausgewiesen.

**Gäste** sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen. Sie können kostenfrei an drei Veranstaltungen in den Gruppen „Wandern“, „Radwandern“, „Walken“ oder Boulen teilnehmen. Ab der vierten Teilnahme erlauben wir uns, eine Gebühr von 3,00 EUR pro Teilnehmer/Veranstaltung zu erheben. Damit ist auch gleichzeitig der Versicherungsschutz gewährleistet.

**Mitglied** beim SGV-Lippstadt kann man zu jeder Zeit werden. Bei Anmeldungen ab dem 1. Juli wird nur der halbe Jahresbeitrag erhoben. Eine Beitrittserklärung befindet sich am Ende des Programmhefts.

**Kündigungen** sind bis spätestens zum 30. September des Jahres schriftlich an den Vorstand der SGV-Abt. Lippstadt zu richten. Die Mitgliedschaft endet dann zum 31. Dezember desselben Jahres.

**Alle SGV-Veranstaltungen** werden jeweils vorher im SGV-Schaukasten, am Schuhhaus M + O, Lange Str. 25 und in der Tageszeitung „Der Patriot“ bekannt gegeben.

**Weitere Auskünfte** über Wanderungen und Veranstaltungen sind bei der Vorsitzenden, dem Wanderwart und bei den jeweiligen Wanderführerinnen und Wanderführern zu erhalten.

### Impressum:

Verantwortlicher	Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV)
Herausgeber für diese Ausgabe	Abteilung Lippstadt 1890 e. V.
Gestaltung	<a href="http://sgv-lippstadt.de">http://sgv-lippstadt.de</a>
Limitierte Auflage	Peter Schmidt
Druck	450 Stück
	Kirchhoff Drucktechnik, Anröchte

An den Vorstand des  
Sauerländischen Gebirgsvereins e. V. Abt. Lippstadt

### Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum SGV, Abt. Lippstadt,  
und erkenne die Satzungen des Vereins als für mich rechtsverbindlich an.

Der Jahresbeitrag beträgt für

◆ Ordentliche Mitglieder	30,00 €
◆ Familienmitglieder	20,00 €
◆ Mitglieder aus SGV-Abteilungen	15,00 €
◆ Junge Erwachsene 18 - 28 Jahre	12,50 €

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr werden beitragsfrei geführt.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Geburtsdatum: .....

Datum / Unterschrift: (bei Minderjährigen die des gesetzlichen Vertreters)

.....

### Freiwillige Angaben:

Telefon: .....

Mobiltelefon: .....

Email: .....

**Bitte auch das Lastschriftmandat auf nächsten Seite ausfüllen.**

Bankverbindung: Sparkasse Hellweg-Lippe, BLZ 41450075, Konto Nr. 2200921  
IBAN DE49 4145 0075 0002 2009 21 / BIC-/SWIFT-Code WELADED1SOS

**SEPA-Lastschriftmandat** (SEPA Direct Debit Mandate)  
Für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers (Gläubiger)

**Sauerländischer Gebirgsvereins e. V.**  
**Abteilung Lippstadt**  
**Soleweg 3**  
**59556 Lippstadt**

Wiederkehrende Zahlungen/  
Recurrent Payments

Gläubiger-Identifikationsnummer  
DE64ZZZ00000206203

Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer)

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich/Wir ermächtige (n) den

**Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt**

Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.  
Zugleich weise (n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von dem

**Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt**

auf mein/unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname, Name, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Kreditinstitut

BIC

IBAN  
DE

Ort, Datum

Unterschrift



# Wir sind vor Ort.

## Verantwortung übernehmen.

Seit nunmehr 200 Jahren übernehmen wir Verantwortung für die gesellschaftliche Entwicklung in unserem Geschäftsgebiet. Mit zahlreichen Initiativen und finanziellen Zuwendungen wurden und werden auch zukünftig soziale Einrichtungen, die Kultur, die Bildungseinrichtungen und der Sport gefördert. Als starker Finanzpartner sind wir immer an Ihrer Seite.

Mehr Informationen über unser Engagement finden Sie auf [www.sparkasse-hellweg-lippe.de](http://www.sparkasse-hellweg-lippe.de).

**Weil's um mehr als Geld geht - Sparkasse.**



Sparkasse  
Hellweg-Lippe

200 Jahre

Jederzeit gerne wieder!

**AUSWAHL, SERVICE,  
TESTSTRECKE...**

**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR  
FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND  
PEDELECS AUF 10.000 M<sup>2</sup>**

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt  
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 9:30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr  
Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo – Fr 9.30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr