



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN

Erebnis
SGV

sgv-lippstadt.de



1-2024

Programm Abt. Lippstadt



Denkmal Friedenseiche an der Marienkirche - Foto: Elke Lumpe

V&K
OPTIK
KUHNERT

HÖRGERÄTE
KUHNERT
unerhört gut...



GUTES SEHEN UND HÖREN
SICHERT IHRE ABENTEUER

Bild: uvex.com

Ihr Partner für Brillen und Hörgeräte

Sie finden uns in Anröchte, Bad Sassendorf, Bad Westernkotten*, Beckum, Ennigerloh, Erwitte*, Herzfeld*, Lippstadt* und im Sauerland

*Filialen mit Akustik



vundk-optik.de

Wander- und Veranstaltungsplan

vom 1. Januar - 30. Juni 2024

Inhaltsverzeichnis	Seite
• Ein Wort zuvor	4
• Vorstand der SGV-Abteilung Lippstadt	5
• Wander-Klassifizierung	7
• Veranstaltungskalender	9
• Wanderzeichen	26
• SGV-Intern	27
• Wander-Fitnesspass	31
• Rucksackapotheke	32
• Walkinggruppe	33
• Verstorbene Wanderfreunde	34
• Neue Wanderfreunde	36
• Wanderordnung	37
• Informationen zum Datenschutz	38
• Wichtige Informationen	40
• Impressum	40
• Beitrittserklärung/Sepa-Lastschrift -Info	41
• Sepa-Lastschriftmandat	42

Liebe Vereinsmitglieder,

Freunde und Gäste des SGV Lippstadt,

ich wünsche allen ein gutes, glückliches und gesundes neues Jahr 2024.

Sie halten das neue Wanderprogramm für das 1.Halbjahr 2024 in den Händen.

Das ist eine gute Entscheidung, denn Wandern wirkt sich vielfältig positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit aus.

Wandern verbrennt Kalorien,

Wandern stärkt den Bewegungsapparat,

Wandern verbessert Ausdauer und Kondition,

Wandern wirkt positiv auf das Immunsystem,

Wandern macht glücklich und fördert das Denken,

um nur einige Aspekte zu nennen.

Der Winter ist, das Frühjahr kommt und der Sommer noch in weiter Ferne.

Jede Jahreszeit hat ihren Reiz und ihre Schönheit.

Freuen wir uns auf das Abenteuer, das die Natur uns bietet.

Viele Ehrenamtliche haben es wieder ermöglicht, dass der SGV Lippstadt ein schönes und abwechslungsreiches Programm anbieten kann. Es werden längere und kürzere Wanderungen, Radtouren, interessante Ausflüge und vieles mehr im Wanderprogramm zu finden sein.

Viel Vergnügen bei allen Veranstaltungen wünscht

Manuela Skupke

2. Vorsitzende

Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen.

Vorstand der SGV - Abteilung Lippstadt

1. Vorsitzende:	Klaus Mosses, Soleweg 3 59556 Lippstadt, Tel.: 0157-52593822
2. Vorsitzende: u. Fachwartin Kultur	Manuela Skupke, Salzkottener Str. 34 59557 Lippstadt, Tel.: 0152-08788927
1. Kassenwart u. Mitgliederverwaltung:	Uwe Devermann, Siechenkamp 48 59557 Lippstadt, Tel. 0152-28783595
Schriftführerin	Hildegard Borgelt, Blidackerweg 29 59556 Lippstadt, Tel. 02941-17608
1. Wanderwart .u.	Peter Schmidt, Luetbekweg 7
2. Kassenwart:	59556 Lippstadt-Eickelborn, Tel.: 02945-5122
2. Wanderwart:	Wolfgang Wieneke, Im Waterbiet 18 59590 Geseke, Tel.: 02942-4285
Fachwart Radfahren u. Walking	Heinrich Krüggeler, Hebbelstr. 2 59555 Lippstadt, Tel.: 02941-61921
Naturschutzwartin:	Barbara Droste, Hörster Straße 156 59558 Lippstadt-Hörste, Tel.: 02948-940917
Werbe- und Pressewartin:	Annegret Thiele, Nordstraße 13 59555 Lippstadt, Tel.: 02941-57577
Seniorenwanderwartin	Johanna Stark, Hasenfang 6 59557 Lippstadt, Tel.: 02941-15808
Wegewart:	Franz-Josef Borgelt, Blidackerweg 29 59556 Lippstadt, Tel.: 02941-17608

"Das Wiener Caféhaus" Kurhotel Wall-Café

Südwall 13 - 59597 Bad Westernkotten
Telefon 0 2943 - 87 87 - 0 • Fax 0 29 43 - 87 87 - 44


Spezialität des Hauses
Warmer Käsekuchen
mit heißen Kirschen
& 1 Könnchen Kaffee

8.90 €

täglich:
Hausmacher
Schnittchen
oder
kleines Hausmacher
Schnittchen
inkl. 1 Könnchen Kaffee
oder
1 Kaltgetränk

8.10 €

Zu allen
Kaffee-Angeboten:
Bei Kuchen-Nachbestellung:
1 Heißgetränk kostenlos!
Bei Heißgetränk-
Nachbestellung:
Jedes Heißgetränk 1,50 €

Unsere besonderen Angebote für Sie:

täglich:
1 Stück Torte nach Wahl
& 1 Könnchen Kaffee **8.10 €**
an Sonn- und Feiertagen **8.60 €**

dienstags und donnerstags:
Frische Waffeln
mit Vanilleeis, heißen Kirschen
und Sahne
& 1 Könnchen Kaffee

8.90 €



Frühstücks- Buffet


montags-samstags € 11.90 *
sonn- u. feiertags € 15.80 *
(erweitertes Buffet inkl. frischem Rührei)

wahlweise täglich:
• mit frischem Rührei € 2.00
(montags bis samstags)
• 1 Glas Sekt € 2.00
• oder mit Lachs € 2.20
inkl. aller
Heißgetränke. Wir bitten um Tischreservierung.

Wander-Klassifizierung

Kurze Wanderungen < 10 km und wenig Steigungen:



Mittlere Wanderungen > 10 - 15 km und mäßige Steigungen:



Längere Wanderungen > 16 km und oder kräftige Steigungen:



Radtouren-Klassifizierung

Geschwindigkeit bei allen Fahrten 15-17 km/h

Kurze Touren und wenig Steigungen:



Mittlere Touren und mäßige Steigungen:



Lange Touren und kräftige Steigungen:



**AUSWAHL, SERVICE,
TESTSTRECKE...**

**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR
FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND
PEDELECS AUF 10.000 M²**

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 9:30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr

Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo – Fr 9.30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr

Veranstaltungskalender

SGV-Walkinggruppe

Ab dem Monat April:

- Dienstag 18.00 Uhr ab Jahnplatz
- Freitag 18.00 Uhr ab Haus Hülshoff

Ab dem Monat Oktober:

- Dienstag 15.00 Uhr ab Jahnplatz
- Freitag 15.00 Uhr ab Haus Hülshoff

Termine und Strecken siehe Seiten 33

Auskunft: Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

SGV-Senioren

An jedem Sonn- und Feiertag

Spaziergänge in Lippstadt mit Einkehr zum Mittagessen

An jedem Mittwochnachmittag

Treffen um 14.00 Uhr am Hafenweg zu einem Spaziergang im „Grünen Winkel“, anschließend Einkehr zum Kaffeetrinken im Café.

Auskünfte über Treffpunkte und Uhrzeiten erhalten Sie :

Johanna Stark Tel.: 02941-15808

SGV-Infokasten Langestraße 25 und Tageszeitung „Der Patriot“

Sonntag, 7. Januar



Durch das Münsterland zur Kessler Mühle (ca. 13 km/4 Std.)

Wir wandern von dem Parkplatz Schöneberger Heide über Herzfeld zur Kessler Mühle. Nach einer Stärkung im „Landhaus Kessler“ wandern wir über Hovestadt zurück zu unserem Parkplatz.

Einkehr

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

Mittwoch, 10. Januar



SGV-Frühstücksstammtisch

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen.

Treffpunkt: **Café Central, Poststraße 33 Uhrzeit: 09:15 Uhr**

Anmeldung Info: Wdf. Elke Lumpe Tel. 02941-923451 **Anmeldung bis 6.1.2024**

Sonntag, 14. Januar



Durch die Steinhäuser Wald-Flurlandschaft. (ca. 12 km/3,5 Std.)

Vom Schützenplatz in Steinhausen gehen wir durch Wirtschaftswälder nach Ehringerfeld- Süd, anschließend zum Rastplatz an der Autobahn. Zurück gehen wir durchs "Prövenholz" und den "Schnadweg".

Einkehr/Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

Sonntag, 21. Januar



Durch die Wadersloher Bauernschaften (ca. 13 km/4 Std.)

Wir wandern von der Wadersloher Hauptschule durch die sanften Hügel der Wadersloher Bauernschaften und kehren im Landgasthof Heitmeier zum Grünkohlessen ein.

Einkehr

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544



Anmeldung **Anmeldung bis zum 14.1.2024**

Sonntag, 28. Januar



Suche nach den Historischen Grenzsteinen (ca. 14 km/4 Std.)

Wir wandern vom Parkplatz am Oelbach in Schloss-Holte Stukenbrock zu den Kipshagener Teichen auf schönen Wegen durch die Senne auf der Suche nach den Historischen Grenzsteinen (ehemalige lippisch-paderborner Grenze).

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 40 km - 6,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Konert Tel.: 02523-940194

Sonntag, 4. Februar



Durch die Woeste nach Schoneberg (ca. 12 km/3,5 Std.)

Vom Dorfplatz Eickelborn wandern wir über die Woeste, Ostinghausen, Haus Düsse, entlang der Ahse in Richtung Westen. Nach der Mittagspause geht es über den Postweg zurück.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2.00 €

Führung: Wdf. Hildegard Schmidt Tel. 02945-5122

Samstag, 10. Februar 2024

Einladung zur Mitgliederversammlung

im Hubertushof, Bad Waldliesborn. Beginn: **14.30 Uhr** / Einlass 14.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Berichte der 1. Vorsitzenden und der Fachwarte
4. Bericht des Kassenwartes
5. Berichte der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
7. Beitragsanpassung
8. Verschiedenes

Änderungen der Tagesordnung vorbehalten

Jedes teilnehmende Mitglied erhält ein

Kaffeegedeck zum Kostenbeitrag von 10,00 €.

Gäste zahlen 12,00 €.

Anmeldungen bis zum 4.2.2024

Hildegard Borgelt Tel.: 02941 - 17608

Manuela Skupke Tel.: 0152 - 08788927

Heinrich Krüggeler Tel.: 02941 - 61921

Sonntag, 11. Februar



Blick auf das Lörmecketal (ca. 13 km/4 Std.)

Wir starten am Parkplatz Rabennest, wandern vorbei an der Köhlerhütte, überqueren die Provinzialstraße und gehen in Richtung Nuttlerer Höhe. Dort erwartet uns ein schöner Ausblick auf das Lörmecketal. Nach einer Rast geht es bergab zu unserem Parkplatz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Barbara Droste Tel.: 02948-940917

Sonntag, 18. Februar



Nach Oelde ins Geisterholz (ca. 13 km/4 Std.)

Unsere Wanderung startet am Parkplatz Oelde-Ahmenhorst. Von dort geht es am ehemaligen Wasserschloss vorbei und durchs Geisterholz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Reinhold Konert Tel.: 02523-9597226

Sonntag, 25. Februar



Von Berge ins Tal der Pöppelsche (ca. 12 km/3 Std.)

Wir wandern von Berge ins Tal der Pöppelsche. Am Ende der Wanderung ist ein Abstecher zur Frankenskapelle möglich. Auf der Wanderung erwartet uns eine schöne Fernsicht in der Hellwegebene.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 14 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Wilhelm Hinsken Tel.: 02943-5091973

*Je mehr Verwaltung und Verbote,
umso mehr Gewalt und Armut.*

*Je mehr Gewalt und Waffen,
umso mehr Unruhe und Widerstand.*

*Je mehr Schlauheit und Berechnung,
umso mehr Veschlagenheit und Rückschläge.*

*Je mehr Verordnungen,
umso mehr Feinde der Ordnung.*

(Laotse, chinesischer Weiser, 3. od. 4. Jh. v. Chr.)

Sonntag, 3. März



Auf dem Pilgerweg um Kallenhardt (ca. 16 km/5 Std)

Unsere Wanderung startet am Wanderparkplatz „Schlagwasser“ und führt an der Siechenkapelle vorbei, über den Kalvarienberg zum Diözesanzentrum Rütten am Eulenspiegel. Auf angenehmen Wiesenwegen wandern wir weiter und erreichen Schloss Körtlinghausen. Auf dem Segensweg genießen wir einen schönen Blick auf den Kalvarienberg und erreichen die katholische Pfarrkirche St. Clemens in Kallenhardt. Vorbei am Rabennest und Campingplatz führt unser Weg zurück zum Wanderparkplatz.

Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9:30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

Mittwoch, 6. März



SGV-Frühstücksstammtisch

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen.

Treffpunkt: **Café Central, Poststraße 33** Uhrzeit: **09:15 Uhr**

Anmeldung Info: Wdf. Elke Lumpe Tel. 02941-923451 **Anmeldung bis 2.3.2024**

Sonntag, 10. März



Zur Stromberger Burg (ca. 13 km/4 Std.)

Wir starten diese Wanderung am Wiedenbrücker Tor. Dann geht es Richtung A2 durch Stromberg zur Burg. Dort machen wir Mittagsrast. Von hier aus gehen wir am Reinken vorbei zum Parkplatz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9.30 Uhr** - Anfahrt - ca. 25 km – 3,50 €

Führung Wdf. Manfred Sensen Tel, 02941-78423

Mit zwanzig Jahren hat jeder das Gesicht, das Gott ihm gegeben hat, mit vierzig das Gesicht, das ihm das Leben gegeben hat, und mit sechzig das Gesicht, das er verdient.
(Albert Schweitzer)

Sonntag, 17. März



Durch die Bauernschaft Wadersloh-Geist (ca. 11 km/3 Std.)

Von der ehemaligen Volksschule „Geist“ wandern wir durch die Feldflur in Richtung Dorfbauernschaft Diestedde zum Naturpark „Hangkamp“. Nach einer Einkehr führt uns der Weg entlang der WLE-Strecke zurück zum Parkplatz.

Einkehr

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544

Donnerstag, 21. März



Grafenschritte Rietberg - eine Stadtwanderung (ca. 8 km/2,5 Std.)

Unser Startpunkt ist der Parkplatz am Gartenschaupark. Auf gräflichen Spuren führen idyllische Wege entlang der Ems die Wanderer durch den denkmalgeschützten, historischen Stadtkern und vorbei an vielfältigen Naturräumen. Naturliebhaber kommen bei dieser Stadtwanderung voll auf ihre Kosten: denn das Naturschutzgebiet Rietberger Fischteiche, der Gartenschaupark, der Klostergarten und die Wallanlagen rund um den historischen Stadtkern bieten den Besuchern vielfältige Naturerlebnisse entlang des Weges.

Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr

Treffpunkt: Lp. Hauptfriedhof, Blankenburgdenkmal

Abfahrt mit Pkw **13.30 Uhr** - Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

Sonntag, 24. März



Von Niederntudorf zur Wewelsburg (ca. 12 km/3,5 Std.)

Von der Luise-Weber-Hütte in Niederntudorf wandern wir zur Wewelsburg. Die Wewelsburg ist ein burgähnliches Renaissanceschloss im Stadtteil Wewelsburg der Stadt Büren. Die Höhenburg liegt über dem Tal der Alme und ist eine der wenigen Burgen mit dreieckigem Grundriss in Deutschland.

Einkehr/Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

Freitag, 29. März - Karfreitag



Kreuzwegwanderung (ca. 12 km/4 Std.)

Start unserer heutigen Kreuzwegwanderung ist Kallenhardt.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt : Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608



Samstag, 6. April



Entlang der Ems nach Rietberg (ca. 45 km)

Am Mastholter-See vorbei radeln wir entlang der Ems nach Rietberg. Nach einer Stärkung treten wir den Heimweg an.

Einkehr

Treffpunkt: Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

Sonntag, 7. April



Grenzsteinweg Ringelstein (ca. 15 km/4 Std.)

Wir starten vom Wanderparkplatz Ringelstein, wandern dann zur Quelle 2000, Russenhütte, Grenzsteinweg, Schnadstein, Nöltingshütte, Spinne und zurück zum Parkplatz.

Einkehr/Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Wiedenmann Tel.: 0171-5505880

Samstag, 13. April



Kaffeetrinken in Salzkotten (ca. 50 km)

Über schöne Wege fahren wir nach Salzkotten und nach einer hoffentlich schönen Einkehr zurück nach Lippstadt.

Einkehr

Abfahrt: Lp. Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Rita Ruhr Tel.: 0160-5920120

Sonntag, 14. April



Schmetterlingspfad Willebadessen (ca. 17 km/5 Std)

Wir starten in Willebadessen und wandern durch ein Wildgehege. An der Egge-Quelle vorbei, geht es über Wiesenwege und Weideflächen hinauf zum Schmetterlingspfad. Hier bieten sich schöne Fernsichten auf Willebadessen und sein Umland. An der hoch gelegenen Vitus-Kapelle vorbei führt der Rückweg über den Hexenberg zum Wanderparkplatz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

Sonntag, 21. April



Zu den Quelltöpfen nach Niederntudorf (13 km/4,0 Std.)

Unsere Wanderung beginnt in Niederntudorf. Von dort gehen wir unter dem Eisenbahnviadukt an den Quelltöpfen vorbei in den Bürener Wald. Auf dem Rückweg sehen wir die Salzkottener SGV-Luise-Weber-Hütte und erreichen dann bald den Parkplatz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Manfred Sensen Tel.: 02941-78423

Mittwoch, 24. April



Eine Fahrt ins Blaue (ca. 45 km)

Nur bei schönem Wetter und einer kurzfristigen Mitteilung über WhatsApp starten wir heute zu einem Überraschungsziel.

Einkehr

Treffpunkt: Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

Anderen an seinem Unglück die Schuld geben ist ein Zeichen von Dummheit, sich selbst die Schuld geben ist der erste Schritt zur Einsicht; weder anderen noch sich selbst die Schuld geben ist ein Zeichen von Weisheit!.

(Epiktet, griechischer Philosoph.)

Sonntag, 28. April



Durch Horn Merklingshausen - Wiggeringhausen (13 km/4 Std.)

Es gibt immer etwas Neues in der Nachbarschaft zu entdecken. Unsere Wanderung startet in Horn und führt am Trozbach entlang nach Millingshausen, Wiggeringhausen und Merklingshausen. Es geht weiter über die Obstbaumallee und den Schmerlecker Pfad nach Schmerlecke. Zum Schluss wandern wir auf einem schönen Naturweg durch den Ahegrund zum Ausgangspunkt zurück.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Winfried Wiggenbrock Tel.: 02943-6769

Mittwoch, 1. Mai - Maifeiertag



Im Rhedaer Forst (ca. 15 km/4,5 Std.)

Start dieser Wanderung ist der Parkplatz Schalück an der B 61 in Richtung Gütersloh. Von dort aus gehen wir auf ausgesuchten Wegen durch den Rhedaer Forst. Nach einer ausgiebigen und erholsamen Mittagspause geht es dann auf neuen Wegen zurück zum Ausgangspunkt.

(Der Startparkplatz kann sich noch ändern).

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 25 km - 3,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608



Maifeier in Eringerfeld (ca. 45 km)

Wir haben uns alle auf den Ausflug zum 1. Mai in unserer Jugend gefreut. Vielleicht stellt sich die Freude heute nochmal ein.

Einkehr

Treffpunkt: Friedhof **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

Sonntag, 5. Mai



Wanderwoche Büren / Siddinghausen

Nähere Infos werden zeitnah bekanntgegeben.

Info: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

Mittwoch, 8. Mai



SGV-Frühstücksstammtisch

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen.

Treffpunkt: **Café Central, Poststraße 33 Uhrzeit: 09:15 Uhr**

Anmeldung Info: Wdf. Elke Lumpe Tel. 02941-923451 **Anmeldung bis 4.5.2024**



Auf ins Sonnige Dorf (ca. 50 km)

Heute fahren wir durch die Stromberger Schweiz nach Sünninghausen ins „Sonnige Dorf“. Nach einer Stärkung durch Kaffee und Kuchen treten wir die Heimreise an.

Einkehr

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087

Donnerstag, 9. Mai - Christi Himmelfahrt



Ochsentour Oerlinghausen (ca. 13 km/4,0 Std.)

Die Ochsentour in Oerlinghausen führt uns durch die Wistinghauser Senne und die Weidegebiete des Naturschutzgroßprojekts. Was suchen halbwilde Rinder aus Schottland oder kleine Ponys aus England in den Waldgebieten der Wistinghauser Senne? Wer waren die ursprünglichen Bewohner dieser durch die Eiszeiten geprägten Landschaft? Und wo sind sie geblieben? Auf der Wanderung durch die Weidegebiete des Naturschutzgroßprojektes in der Wistinghauser Senne erhalten Sie Antworten auf diese und andere spannende Fragen.

Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

Sonntag, 12. Mai



Von Fürstenberg durchs schöne Aatal (ca. 15 km/4,5 Std.)

Von Fürstenberg wandern wir zur Aabachtalsperre und entlang der "Großen Aa" zur "Schützenwiese". Weiter geht es zur "Glashütte" und entlang der "Kleinen Aa" zurück zum Parkplatz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** / Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

Mittwoch, 15. Mai - Bezirksbusfahrt zum NRW-Landtag



Anmeldung



Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,
für 2024 haben wir am 15. Mai den Landtag in Düsseldorf gebucht.
Das Programm beginnt um 9.00 Uhr Ankunft und Sicherheitscheck, 9.30
Uhr Einführung, 10.00 Uhr Snackpause, 10.30 Uhr Tribüne Plenarsaal,
11.30 Uhr Abgeordnetengespräch, 12.30 Programmende.
Anschließend möchten wir gemeinsam in die Altstadt auf ein Kaltgetränk
und einen Imbiss. Die Kosten betragen 25,- Euro. Ein Kaltgetränk und der
Imbiss sind im Preis enthalten.
„Frisch auf“ Gabi Otten - Anmeldung ab sofort unter 02921 61755



Nach Upsprunge zu den Hederquellen (ca. 50 km)

Heute fahren wir nach Upsprunge zu den Hederquellen. Der Rückweg führt
uns über Salzkotten.

Einkehr

Abfahrt: Lp. Friedhof **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087

Montag, 20. Mai - Pfingstmontag - Mühlentag



Zur Schäferkämper Wassermühle (ca. 12 km/3,5 Std.)

Wir wandern vom Industriegebiet am Wasserturm nach Bad Westernkotten
durch den „Muckenbruch“, dem Europäischen Naturschutzgebiet, und zur
„Schäferkämper Wassermühle“. Der Rückweg führt uns durch den Kurpark,
am Gradierwerk vorbei zu unserem Parkplatz.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

Samstag, 25. Mai



Spargelessen bei Grewing (ca. 40 km)

Durch die grüne Natur fahren wir zum Spargelhof Grewing und lassen es
uns gut schmecken.

Einkehr

Abfahrt: Lp. Friedhof **11.00 Uhr**

Führung: Wdf. Rita Ruhr Tel.: 0160-5920120

Sonntag, 26. Mai



Auf dem Kurbadweg L3 (ca. 13 km/4 Std.)

Unsere Wanderführerin Renate Bertelt führt uns auf dem Lippstädter Wanderweg L3 vom Jahnplatz nach Bad Waldliesborn.

Rucksackverpflegung/Einkehr

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr**

Führung: Renate Bertelt Tel.: 02945-5544

Donnerstag, 30. Mai - Fronleichnam



Paderborner Höhenweg - Nordroute (ca. 13 km/4 Std.)

Wir starten unsere Wanderung in Neuenbeken. Ein Tunnel, ein Viadukt und weite Aussichten in das Paderborner Land und das Dunetal sind markante Punkte unserer Wanderung.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 40 km - 6,00 €

Führung: Wdf. Wilhelm Hinsken Tel.: 02943-5091973

Samstag, 1. Juni



Auf zum Lippesee (ca. 60 km)

Entlang des Boker Kanals fahren wir zum Lippesee. Nach einer Rast umrunden wir den See und treten dann die Heimfahrt an.

Einkehr

Treffpunkt: Friedhof **11.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

Der **Boker-Heide-Kanal** (auch kurz **Boker Kanal** genannt) ist ein 32 km langer künstlicher Wasserkanal zwischen Paderborn und Lippstadt in Nordrhein-Westfalen. Der 1853 in Betrieb genommene Bewässerungskanal ist ein bedeutendes technisches Kulturdenkmal Westfalens. Der Kanal verdankt seinen Namen der Boker Heide, der Heidelandschaft rund um die Ortschaft Boke, die einen westlichen Ausläufer der Senne darstellt.

Sonntag, 2. Juni



Zur Briloner Hochfläche Naturschutzgebiet Timme (14 km/4,5 Std.)

Unsere Wanderung startet am Almer Schloss und führt bergauf (1km von 312 m auf 400 m) mit Blick auf die Bürener - Wünnenberger Hochfläche. Weiter geht es zum Haus Almerfeld. Es wurde im Jahre 1738 nach Plänen des aus Erwitte stammenden Baumeisters Michael Spanner erbaut. (auch Schloß Overhagen und Kloster Liesborn). Er arbeitete neun Jahre als Geselle bei Nikolaus Wurmstich in Lippstadt. Durch das Immental geht es zur Dinosaurierfundstelle bei Neden. Mit Blick auf die Briloner Hochfläche geht es durch das Mühlental zu dem Naturschutzgebiet Timme/Nehder Kopf. Wir erreichen unser Ziel, die Almequellen, ein Nebenfluss der Lippe (59,1 km mittlere Schüttung 800 l/s - Paderquelle 5000l/s - Lippequelle 750 l/s).

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 40 km - 6,00 €

Führung: Wdf. Winfried Wiggenbrock Tel.: 02943-6769

Samstag, 8. Juni



Auf verschlungenen Wegen nach Salzkotten (ca. 55 km/)

Heute radeln wir entlang der Lippe Richtung Dedinghausen, Schwarzenraaben, Ermsinghausen, Störmede und in Geseke auf der alten Panzerstraße nach Salzkotten.

Einkehr

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Holger Herrmann Tel.: 02943-2990

Sonntag, 9. Juni



Pestfriedhof Leiberg (ca. 15 km/4 Std.)

Wir starten in Leiberg und wandern durch den Leiberger Wald zum Pestfriedhof. Es wütete der Dreißigjährige Krieg und "Der schwarze Tod" hielt im August 1635 Einzug in das kleine Dorf. Nach Überlieferungen überlebten nur sieben Menschen aus Leiberg. Tief im Leiberger Wald wurden über 400 Opfer begraben. Am Bartholomäusfest begrub man den letzten Toten, und seit diesem Tag begehen die Leiberger jedes Jahr am 24. August ihr Bartholomäusfest.

Einkehr/Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Wiedenmann Tel.: 0171-5505880



Kinder- und Jugendhospizarbeit in Deutschland

Der Deutsche Kinderhospizverein e.V.

In Deutschland leben mehr als 50.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einer Erkrankung, die frühzeitig zum Tod führt. Der Deutsche Kinderhospizverein e.V. begleitet diese Kinder und deren Familien im Leben, im Sterben und über den Tod der Kinder hinaus. Dabei berücksichtigen wir die individuellen Lebenssituationen, Bedürfnisse sowie Anforderungen der betroffenen Familien.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen fahren zu den Familien und unterstützen im häuslichen Umfeld. Sie sind langfristig, häufig über Jahre, an der Seite der Familie. Sie hören zu, gehen mit den Kindern spazieren, spielen und sind

Ansprechpartner für Themen wie Trauer, Tod, Abschied und begleiten im Alltag mit einem erkrankten Kind.

Rund 1.000 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren 26 ambulanten Kinder- und Jugendhospizdiensten begleiten bundesweit betroffene Familien. So auch in Soest und Umgebung.



Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Soest

Markt 12

59494 Soest

Tel.: 0 29 21 - 672 58 85

soest@deutscher-kinderhospizverein.de

www.akhd-soest.de



An der Seite betroffener Familien

Begleitung von Familien mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit einer lebensverkürzenden Erkrankung



www.deutscher-kinderhospizverein.de

ENDLICH SCHUHEINLAGEN DIE WIRKEN.

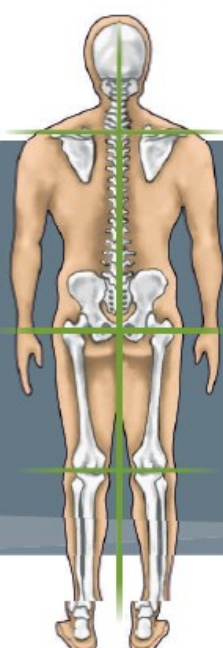
JURTIN
medical
AUSTRIA



Die Ferse ist das
Grundelement des
ganzen Bewegungs-
apparates.
Knickt sie nach innen,
können zahlreiche
Probleme entstehen.



Mit den
JURTIN-MEDICAL-
SYSTEMEINLAGEN
wird die Ferse
gerade gestellt und
eine aufrechte
Haltung ermöglicht.



WWW.JURTIN.AT



Erwitter Str. 36
59555 Lippstadt
02941 / 977 291 0

WWW.LAUF-GUT.DE

Laufgut[®]
Schuhe und Orthopädietechnik

Samstag, 15. Juni



Zum See nach Wiedenbrück (ca. 55 km)

Auf gut ausgebauten Wegen fahren wir nach Wiedenbrück zum See. Nach einer schönen Rast treten wir den Heimweg an.

Einkehr

Treffpunkt: Friedhof **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

Sonntag, 16. Juni

Kulturhistorische Exkursion in Gütersloh

Nähere Infos werden zeitnah bekanntgegeben

Info: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

Donnerstag, 20. Juni



Rund um Batenhorst (ca. 8 km/2,5 Std.)

Unser Startpunkt ist Batenhorst. Von dort wollen wir in einem moderaten Tempo auf ausgesuchten Wegen durch die Landschaft wandern.

Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr.

Treffpunkt: Lp. Hauptfriedhof, Blankenburgdenkmal

Abfahrt mit Pkw **13.30 Uhr** - Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

Samstag, 22. Juni



Kaffeetrinken in Geseke (ca. 50 km)

Gemütlich und mit schönen Pausen radeln wir über die Dörfer nach Geseke zum Kaffeetrinken.

Einkehr

Abfahrt: Lp. Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Rita Ruhr Tel.: 0160-5920120

Der bejahrte Murrkopf, welcher fest glaubt, dass in seiner Jugend die Welt viel ordentlicher und die Menschen besser gewesen wären, ist ein Fantast in Ansehung der Erinnerung.

Immanuel Kant (1724 - 1804)

Sonntag, 23. Juni



Auf dem Rothaarsteig bei Brilon (ca. 18 km/5 Std)

Vom Wanderparkplatz Petersborn führt unser Weg über dem Kammweg K1 zur Feureiche. Die 1,6 km lange Ginsterkopf-Klettervariante über 3 Bergkuppen setzt Kondition und Trittsicherheit voraus. Belohnt wird die anstrengende Etappe bei wünschenswert schönem Wetter durch eine grandiose 360°- Aussicht. Nach der Mittagsrast geht es weiter zu Borberg's Kirchhof. Nachdem wir den eindrucksvollen Panoramablick von der Borbergskapelle aus auf den Arnsberger Wald und die Stadt Olsberg im Ruhrtal genossen haben, führt unser Weg über den Rothaarsteig zur Hiebammen Hütte. Nach einer Pause mit Kaffee und Kuchen geht es zum Wanderparkplatz zurück.

Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 45 km - 6,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

Sonntag, 30. Juni



Auf den Olenberg (ca. 13 km/4 Std.)

Vom Wanderparkplatz Helmeringhausen starten wir den Aufstieg mit ca. 390 Höhenmeter zum Gipfelkreuz. Dort angekommen halten wir unsere Mittagsrast. Nach der Rast führt uns der Weg bergab zum Parkplatz. Der Ohlenberg oder Ohlenkopf mit 729 m ist einer der schönsten Aussichtsgipfel im Sauerland. Der Ohlenkopf liegt innerhalb des Sauerlandes im Nordteil des Rothaargebirges. Zum Gebiet der Stadt Olsberg gehörend erhebt er sich östlich über dem Tal der Elpe als steiler Nordwestausläufer der Wiedegge, zu der ein 698 m hoher Bergsattel überleitet. Sein Gipfel liegt 1,9 km südwestlich des im Tal des Voßbachs befindlichen Olsberger Ortsteils Helmeringhausen.

Rucksackverpflegung

Treffpunkt: Lp. Stadthausparkplatz am Ostwall

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 45 km - 6,50 €

Führung: Wdf. Irma Zelinski Tel.: 02941-21456

*In der einen Hälfte des Lebens
opfern wir unsere Gesundheit,
um Geld zu erwerben.
In der anderen Hälfte
opfern wir Geld,
um die Gesundheit wiederzuerlangen.
(Voltaire)*

Wegezeichen



Hauptwanderweg
Kammweg



Bezirkswanderweg



Ortswanderweg



Rundwanderweg
(ausgehend von Ortsmittelpunkten
oder Wanderparkplätzen)



Zugangswege



Rundwanderweg um Orte



Rothaarsteig



Rothaarsteig
Zugangswege



Rothaarsteig
Circuli



Wanderhöhepunkte
links und rechts des
Rothaarsteigs
im Bereich Siegen/
Wittgenstein

Sonstige Wanderwege (Markierungszeichen genehmigt durch das Land NRW)



Sauerland
Höhenflug



Sauerland Höhenflug
Zugangswege



Sauerland
Waldroute



Sauerland Waldroute
Zugangswege



Winterberger
Hochtour



Briloner
Kammweg



Olsberger
Kneipweg



Straße der
Arbeit



So sind die Radfahrerpausen



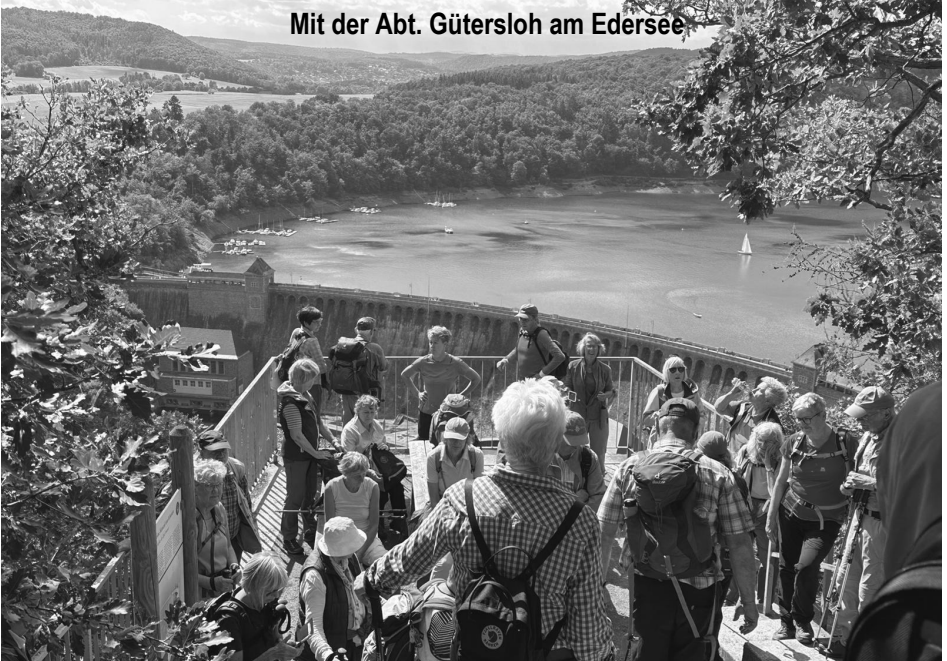


Gesundheitswanderung diesmal im Westen von Lippstadt



Am Kloster Himmespforten

Mit der Abt. Gütersloh am Edersee



Auf der Hohensyburg

Stilvoll auch beim Picknick



WANDER-FITNESS-PASS

Die Aktivitäten, die für das Deutsche Wanderabzeichen punkten, reichen von der traditionellen Gruppenwanderung über Nordic Walking, Familienwandern, Gesundheits- und Radwandern bis zu Geocaching, Schulwandern, Skilanglauf und Schneeschuhwandern. Wichtig ist lediglich, dass das jeweilige Angebot von einem Mitgliedsverein des DWV kommt. Gesundheitswanderungen dürfen nur von Gesundheitswanderführern geleitet und abgezeichnet werden, die vom DWV zertifiziert sind.

Bronze, Silber, Gold: Das Deutsche Wanderabzeichen in Bronze gibt es, wenn die Anforderungen zum ersten Mal erfüllt sind, das Silberne nach dem dritten Mal, das Goldene Wanderabzeichen nach dem fünften Mal. **Danach gibt es alle fünf Jahre eine weitere goldene Anstecknadel.** Für die Jahre dazwischen wird nur eine Urkunde für das Wanderjahr ausgegeben. Pro Wanderjahr sind die Anforderungen einmal zu erfüllen. Über 50 Krankenkassen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in Ihren Bonusprogrammen an.

Die Pässe sind beim Wanderkehrhaus bei den Wanderführern oder Vorstandsmitgliedern abzugeben. Die Registrierung der Wanderkilometer obliegt unserem Wanderwart Peter Schmidt. Die Pässe können aber auch nach Erreichen der Mindestkilometer abgegeben werden. Nach der Registrierung werden sie auf Wunsch wieder zurückgegeben.

Bitte die gesamten Wanderkilometer addieren und eintragen!

Das Deutsche Wanderabzeichen	Kinder	Jugend	Erwachsene
Alter	bis 12	13-17	ab 18
Mindestkilometer/Jahr	100 km	150 km	200 km
Mindestanzahl Wanderungen pro Jahr (inkl. Radwandern, Nordic Walking, Geocaching, Ferienwandern, Schulwandern)	10		
Radwandern	50 gefahrene km = 10 gelaufene km		
Gesundheitswanderungen, Familienwanderungen	pauschal à 10 km		
Skilanglauf, Schneeschuhwandern	Kilometer werden vollständig gewertet, höchstens 3 Aktionstage pro Jahr anrechenbar		

Herzliche Glückwünsche!
Unseren Mitgliedern, die in
diesem Halbjahr ihren Geburts-
tag oder ein anderes Fest feiern



Rucksackapotheke

Obwohl wir unsere Wanderungen in aller Regel unbeschadet abschließen können, ist es wichtig - für alle Fälle - eine "Rucksack-Apotheke" bei sich zu haben. Welche Hilfsmittel eine solche Apotheke beinhalten sollte, zeigt die folgende Auflistung:

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| > Heftpflaster | > Wunddesinfektionsmittel |
| > sterile Wundauflage | > spezielle Blasenpflaster |
| > Schmerzmittel | > Einmalhandschuhe |
| > Dreiecktuch | > großes und kleines Verbandspäckchen |
| > kleine Schere | > Taschenmesser |
| > zwei elastische Binden | > Rettungsdecke |
| > eine Pflasterrolle | > ein Notfallausweis |

Wenn auch nicht jedes Mitglied einer Wandergruppe diese für die „Erste Hilfe“ wichtigen Mittel mit sich führt, sollte die Wanderleitung darüber verfügen. Das gilt insbesondere bei Fahrradwanderungen, da ein Sturz mit dem Rad, schon aufgrund der höheren Bewegungsgeschwindigkeit, wesentlich stärkere Verletzungen mit sich bringen kann als der Sturz eines Wanderers.

Dennoch wünschen wir allen Wanderern und Radwanderern allzeit schöne und verletzungsfreie Touren.

Walking-Gruppe

Aktiv und präventiv

Wer eine sportliche Betätigung sucht, bei der Gelenke und Kreislauf schonend belastet werden, wer eine Aktivität zwischen Spazierengehen und Wandern sucht, der ist bei der SGV-Walkinggruppe der Abteilung Lippstadt bestens aufgehoben.

Ausdauerleistungsfähigkeit spielt nicht nur im Sport, sondern gerade auch im Alltag eine große Rolle. Um den Alltag gut durchstehen zu können, ist sportliche Aktivität eine bedeutsame Unterstützung.

Darüber hinaus ist ausdauerndes Walken auch für Menschen mit gesundheitlichen Problemen geeignet, ebenso für Menschen mit Gewichtsproblemen.

Im Allgemeinen wird durch körperliche Betätigung auch das Selbstvertrauen gestärkt. Die frische Luft tut ihr Übriges, und ganz nebenbei wird auch das Immunsystem gestärkt.

Die Vorteile dieser gesundheitsfördernden Sportart hat die Abteilung Lippstadt des Sauerländischen Gebirgsvereins schon vor einigen Jahren erkannt und in ihr Programm aufgenommen.

Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden!

Kommen Sie zum SGV-Walkingtreffen und walken Sie mit uns durch die Natur!

Ab dem Monat April startet die Gruppe:

Dienstag, 18.00 Uhr ab Jahnplatz.

Ab Jahnplatz geht es an der Lippe entlang Richtung Westen, dann über den Karnickelknapp in den Stadtwald, vorbei am ehemaligen Zoogelände und über den Weg hinter der Grundschule zurück zum Jahnplatz. (ca. 5,5 km ca. 50 Min.).

Freitag, 18.00 Uhr ab Hülshoff.

Ab Hülshoff wagt die Gruppe in Richtung Osten. Die Tour geht durch die Bellevue, an der Lippe entlang und an der Lipperoder Burgruine vorbei.

Dann geht es zurück zum Hülshoff (ca. 7,0 km ca. 60 Min.).

Ab dem Monat Oktober startet die Gruppe:

Dienstag 15.00 Uhr ab Jahnplatz.

Freitag 15.00 Uhr ab Hülshoff.

Info: Heinrich Krüggeler Tel. 02941- 61921

Wir gedenken unserer Verstorbenen



Hans-Gerd Dönne

Annemarie Kretschmer

Paula Sitzler

Wir werden Euch stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Was ist sterben?

„Ein Schiff segelt hinaus und ich beobachte wie es am Horizont verschwindet.

Jemand an meiner Seite sagt: „Es ist verschwunden.“

Verschwunden wohin?

Verschwunden aus meinem Blickfeld – das ist alles.

Das Schiff ist nach wie vor so groß wie es war als ich es gesehen habe.

Dass es immer kleiner wird und es dann völlig aus meinen Augen verschwindet ist in mir,
es hat mit dem Schiff nichts zu tun.

Und gerade in dem Moment, wenn jemand neben mir sagt, es ist verschwunden, gibt es
Andere, die es kommen sehen, und andere Stimmen, die freudig Aufschreien: „Da
kommt es“!

Das ist sterben“.

(Brent, Charles Henry)

Gedenken an Paula Sitzer

Unsere Ehrenvorsitzende Paula Sitzer hat am 18.8.2023 im Alter von 88 Jahren ihre letzte Wanderung angetreten. Im Jahre 1968 trat sie der SGV-Abteilung Lippstadt bei. 1995 übernahm sie die Aufgabe der 1. Kassenwartin. Im Jahr 2000 wurde sie in das Amt der 1. Vorsitzenden der SGV-Abteilung Lippstadt gewählt, das sie bis zum Jahr 2016 ausübte. In der 110-jährigen Geschichte des SGV Lippstadt war sie die erste Frau in diesem Amt.

Paula Sitzer war in ihrer aktiven Zeit die „gute Seele“ der SGV-Abteilung Lippstadt. Sie hatte einen erheblichen Anteil an der Organisation von Vereinsveranstaltungen und der Seniorenbetreuung. Durch ihr menschliches und soziales Verhalten glieder sie zur aktiven Mitarbeit bei Vereinsveranstaltungen zu motivieren.

Neben ihren zahlreichen hat sie auch als Wander-santen Zielen geführt. sie aktiv unterstützt.

Als Lippstadt sich 2006 „Entente Florale – Unse-strebte die SGV-neuerung der Gedenk-Paula Sitzer nahm Kon-und der Platz unter den bekam ein neues „Outfit“.

Paula Sitzer war Reprä-

Lippstadt bei den unterschiedlichsten öffentlichen Anlässen sowohl im SGV-Gesamtverein als auch der Stadt Lippstadt, z. B. beim „Markt der Möglichkeiten“.

Die Vorbereitung des 125-jährigen Jubiläums der Abteilung Lippstadt im Jahr 2015 war ihr ein besonderes Anliegen. Ein gelungener Festakt im Kasino Lippstadt unter Beteili-gung vieler Repräsentanten der SGV-Abteilungen aus dem SGV-Bezirk Möhne und des SGV-Hauptvorstandes war der Lohn ihrer umfassenden organisatorischen Arbeit.

Eine Baumpflanzaktion und ein fröhliches Grillfest für alle Mitglieder der SGV-Abteilung Lippstadt wurden im Jubiläumsjahr noch von Paula Sitzer organisiert.

2016 hat sie für das Amt der Vorsitzenden nicht mehr kandidiert.

Soweit ihre Gesundheit es zuließ, hat sie weiter mit Freunde an den Veranstaltungen des SGV Lippstadt teilgenommen.

Paula Sitzer wurde für ihre geleistete Arbeit am 28.06.2014 anlässlich der JHV des SGV-Gesamtvereins in Arnsberg mit dem Goldenen Ehrenzeichen ausgezeichnet.



lang es ihr immer wieder, Mit-beit bei Vereinsveranstaltun-

organisatorischen Aufgaben führerin Gruppen zu interes-Auch das Schulwandern hat

am Bundeswettbewerb re Stadt blüht auf“ beteiligte, Abteilung Lippstadt eine Er-stätte im Grünen Winkel an. takt zum Grünflächenamt auf drei Eichen im „grünen Winkel“

sentantin der SGV-Abteilung

Wir vermissen sie und werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Als neue Mitglieder im S G V begrüßen wir.....

Bärbel	Herting
Hans	Herting
Heidi	Hettwer
Gabriele	Kleine
Elvira	Kroll
Frank	Schäfer
Käthe	Teitz
Marlies	Thörmer



.....und gratulieren ihnen zu ihrer Entscheidung und wünschen viele schöne und aktive Stunden im Kreis ihrer SGV-Wanderfreundinnen und -Wanderfreunde.



Restaurant

Hubertushof

Holzstraße 8, 59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn Tel. 02941–8540
info@hubertushof-lippstadt.de

Gast sein... sich verwöhnen lassen...

Vom gemütlichen Abendessen zu zweit bis
zum großen Event.

Wir bieten Ihnen den passenden Rahmen.

Wanderordnung

Die Wanderführung ist für die Dauer der Wanderung weisungsgebend. Sie bestimmt den Weg und das Tempo. Die Wanderführung geht im ersten Drittel der Gruppe und fährt zum Wanderstart immer an der Spitze. Abweichungen oder Änderungen vom vorgesehenen Programm liegen in ihrem Ermessen. Wenn ein Teilnehmer die Gruppe aus wichtigem Grunde ganz oder vorübergehend vorzeitig verlassen möchte, muss er sich bei der Wanderführung abmelden. Zu beachten ist aber stets :Die Gruppe ist gemeinsam unterwegs!

Die Wanderbekleidung soll dem Wetter und dem Gelände in zweckmäßiger Weise angepasst sein. Bei Fußwanderungen ist ein besonderes Augenmerk auf stabiles Wanderschuhwerk zu legen, mit tiefem Profil und möglichst hohem Schaft, der über die Fußknöchel hinaus reicht.

Von den Teilnehmern der Radwanderungen wird erwartet, dass sie ein intaktes, Langstrecken taugliches Fahrrad benutzen und dieses auch in einer Radfahrgruppe sicher führen können und Flickzeug sowie einen Ersatzschlauch mitführen. Bei Radtouren ist besonders die Anpassung des Fahrverhaltens an eine Mehrpersonen-Gruppe, schmale Wege sowie die Beachtung der Straßenverkehrsregeln zwingend geboten. Die nach- oder vorausfahrenden Gruppenmitglieder im Nahbereich sollten durch Zeichengebung oder Zuruf erkennen können, welche Fahrbewegung jeweils beabsichtigt ist. **Das Tragen eines Fahrradhelms sollte Standard sein.**

Wandern im Verein heißt: Pflege der Gemeinschaft. Jeder achte seinen Mitwanderer als Partner. Die Tätigkeit der Wanderführung erfolgt ehrenamtlich und unentgeltlich. Sie ist zeitlich und materiell sehr aufwendig. Dies sollten sich die Mitwanderer immer ins Gedächtnis rufen und die Wanderführung möglichst unterstützen.

Wanderführer/innen sind Anregungen gegenüber aufgeschlossen. Wem das Tempo zu schnell oder zu langsam ist, wende sich bitte unmittelbar an die Wanderführung. Bedenken Sie aber, dass die Interessen und Ansprüche durchaus unterschiedlich vertreten werden. Die Wanderführung ist berechtigt, bei extremen Wetterlagen (z. B. Unwetterwarnung, drohendem Gewitter, Dauerregen, extremer Hitze mit hohen Ozonwerten) die Tour am Treffpunkt abzusagen.

Es empfiehlt sich, bei Tageswanderungen, Notverpflegung, ausreichende Getränke, die Krankenkassenkarte, Notfalladressen und, falls nötig, Notfallmedikamente mitzunehmen, zumal eine Gaststätte nicht immer um die Mittagszeit zu erreichen ist. Zur eigenen Sicherheit sollte die Wanderführung vor Antritt der Tour über chronische Erkrankungen oder andere bedeutsame gesundheitliche Einschränkungen der Belastungsfähigkeit (Diabetes, Herzschrittmacher o. ä.) unterrichtet werden.

Es ist mitunter nicht zu umgehen, dass der Wanderweg über eine Verkehrsstraße ohne getrennten Fußweg führt. Da hier besondere Vorsicht geboten ist, gehen die Wanderer hintereinander am linken Straßenrand. Es gelten die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung (STVO), die auch von den Radlern zu beachten sind. Es wird stets rechts gefahren und nur links überholt. Ein Sicherheitsabstand zu den Mitfahrern ist unbedingt einzuhalten.

Zum Wandern in der Natur gehört auch:

- Wald, Flur und Rastplatz sind kein Müllplatz! Abfälle sind wieder mitzunehmen.
- Schonung von Bäumen, Sträuchern, Pflanzen und Blumen! Sie sind zur Freude aller da.
- Schutz des Wildes und der Vogelwelt vor Störungen! Kein offenes Feuer und kein Rauchen in Forst, Moor und Heide (Feld- u. Forstschutzgesetz NRW).

Datenschutzhinweise

Im Folgenden erklären wir Ihnen, welche personenbezogenen Daten wir erheben, wie wir mit den Daten umgehen und sie benutzen. Dabei beziehen sich die Angaben der aufgeführten Artikel auf die **DSGVO** (Datenschutzgrundverordnung).

Verantwortliche Stelle ist:

SGV Abteilung Lippstadt

Klaus Mosses, Soleweg 3, 59556 Lippstadt

nachstehend SGV-Abteilung genannt -

Mit der Mitgliedschaft in einer örtlichen SGV-Abteilung ist zugleich eine Mitgliedschaft im Sauerländischen Gebirgsverein e. V (SGV), im Landeswanderverband NRW e.V. (LWV) sowie im Dachverband, dem Deutschen Wanderverband e.V. (DWV) verbunden.

Die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum sowie ggf. Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung) werden auf den EDV-Systemen der SGV-Abteilung gespeichert und für die Erfüllung unserer Verpflichtungen Ihnen gegenüber, Verfolgung des Vereinsziels, der Mitgliederbetreuung und Verwaltungszwecke bzw. zur allgemeinen Kommunikation innerhalb des Vereins verarbeitet und genutzt. Pflichtangaben für den Beitritt zur SGV-Abteilung sind die Angabe des Vor- und Zunamens, der Adresse sowie des Geburtsdatums (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b: Verarbeitung zur Erfüllung eines Vertrages oder Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen); ohne diese Daten kann keine Mitgliedschaft abgeschlossen werden. Freiwillige Angaben sind die Angabe der Telefonnummer (Festnetz/Mobil), der E-Mail-Adresse sowie der Bankverbindung.

Jedes Mitglied erhält eine Mitgliedskarte vom DWV. Hierfür werden folgende personenbezogenen Daten der Mitglieder übermittelt:

Vorname Name, SGV-Abteilung.

Ihre personenbezogenen Daten geben wir grundsätzlich nicht an Dritte außerhalb der SGV-Abteilung weiter. Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft können diese jedoch an folgende Empfänger übermittelt werden: Steuerberater (im Rahmen der Mitgliederabrechnung/Finanzbuchhaltung), SGV und SGV-Bezirke, Finanzbehörden, Unfall-/Haftplicht-Versicherer, Landes-/Bundesbehörden/Bezirksregierungen bei Beantragung von Förderungen/Bezuschussungen/Bildungsprämien, Referenten (bei Lehrgängen), Steuerverfolgungsbehörden oder Gerichte. Hier wird jedoch im Einzelfall immer die Rechtmäßigkeit geprüft.

Bei Funktionsträgern (Präsidiums-, Beirats- und Ausschussmitglieder, Fachwarte, Wegemarkierer und Wanderführer, Abteilungs- und Bezirksvorständen) werden deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Vereins- bzw. Verbandsstrukturen an den DWV den Landeswanderverband NRW e.V. und die Deutsche Wanderjugend (DWJ) im Rahmen der internen Kommunikation weitergegeben.

Die SGV-Abteilung und der SGV veröffentlichen die Kontaktdaten der o.g. Funktionsträger zudem auf der jeweiligen Internetseite (beim SGV z.B. unter www.sgv.de).

Datenschutzhinweise

Weiterhin veröffentlichen die SGV-Abteilung bzw. der SGV ggf. folgende persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein, z.B. Jubiläen, besondere Geburtstage, besondere Leistungen, Nachrufe o.ä. auf bzw. in Vereinsmedien z.B. Vereinszeitschrift, Homepage, Newsletter, Facebookseiten, Informationsbroschüren, Pressemeldungen, Wanderpläne o.ä. Gleiches gilt für (Fotoaufnahmen, die im Rahmen von SGV-Abteilungsveranstaltungen (Wandertage, Bildungsveranstaltungen etc.) gefertigt werden. Diese Verarbeitungen beruhen auf der Interessenabwägung nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f. Unser Interesse gilt einer ansprechenden Außendarstellung zur Erfüllung der satzungsgemäßen Zwecke, zu der u.a. bebilderte Berichterstattungen gehören.

Mit dem Beitritt zur SGV-Abteilung nehmen Sie zur Kenntnis, dass die SGV-Abteilung bzw. der SGV Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer (sofern angegeben) zum Zweck der Ermittlung der von Ihnen gewünschten Vereinsmedien sowie zur allgemeinen Vereinskommunikation durch berechtigte Personen nutzt. Diese Verarbeitung führen wir aufgrund einer Interessenabwägung durch (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f).

Der SGV sendet Ihnen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft regelmäßig die Vereinszeitschrift „Kreuz & Quer“ zu. Sollten Sie die Zustellung der „Kreuz & Quer“ nicht wünschen, können Sie dies der SGV-Geschäftsstelle in Textform (2.8. Brief oder per Mail) mitteilen.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft (Artikel 15) über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Berichtigung verlangen (Artikel 16), soweit die bei der SGV-Abteilung gespeicherten Daten nicht richtig sind. Außerdem steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung (Artikel 17) zu, weiterhin das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Artikel 18) und das Recht auf Datenübertragbarkeit (Artikel 20).

**** Erfolgt eine der oben aufgeführten Verarbeitungen nach Art. 6 Abs.1 Buchstabe f - der Interessenabwägung -, steht Ihnen nach Artikel 21 aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen persönlichen Situation ergeben, ein Recht auf **Widerspruch** zu. ****

Wenn Sie der Meinung sind, dass wir Ihre Daten nicht ordnungsgemäß verarbeiten, besteht zudem ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde (Artikel 77).

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht nach steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen (2.8. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für buchhalterische Unterlagen/Mitgliederabrechnungen). Hiervon sind die Daten ehemaliger Funktionsträger und Mitglieder mit Ehrungen der SGV-Abteilung ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die SGV-Abteilung noch durch den SGV oder übergeordnete Verbandsstrukturen statt. Weiterhin benutzt weder die SGV-Abteilung noch der SGV ein Verfahren zur Bildung von Benutzerprofilen.

Bei der Anmeldung von Mitgliedern unter 18 Jahren ist zur Anmeldung die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.

Wir weisen darauf hin, dass trotz Ihres Widerrufs Fotos und Videos von Ihrer Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen der SGV-Abteilung gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Wichtige Informationen

Die SGV-Abteilung Lippstadt hat für diese Halbjahresausgabe wieder ein reichhaltiges und attraktives Programm erstellt. Wanderführerinnen und Wanderführer zeigen schöne und interessante Wanderrouten im Sauerland und anderen Regionen, die von Lippstadt aus, zu Fuß, mit dem Fahrrad, Pkw, Bus und Bahn gut zu erreichen sind. Die angegebenen Kilometer und Wanderzeiten der jeweiligen Wanderungen sind reine Wanderkilometer. Sie beinhalten nicht die Zeiten für Anfahrt bzw. Rückfahrt und die der Pausen.

Die Teilnahme an den SGV-Veranstaltungen geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Im Rahmen der Wanderverein-Verbundversicherung wird allen SGV-Mitgliedern sowie Gästen der Versicherungsschutz für Haftpflicht- und Unfallschäden auf den verbandseigenen Veranstaltungen gewährt. Die Prämie wird aus den Mitgliederbeiträgen finanziert.

Anmeldungen zu Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen müssen entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator erstattet werden.

Fahrtpreis für Mitfahrer im Pkw betragen pro gefahrene Kilometer 7,5 Cent, die Höchstgrenze liegt bei 7,50 EUR. Der für die jeweilige Wanderung zu zahlende Fahrtpreis ist bei der Wanderbeschreibung ausgewiesen.

Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen. Sie können kostenfrei an drei Veranstaltungen in den Gruppen „Wandern“, „Radwandern“ oder „Walken“ teilnehmen. Ab der vierten Teilnahme erlauben wir uns, eine Gebühr von 3,00 EUR pro Teilnehmer/Veranstaltung zu erheben. Damit ist auch gleichzeitig der Versicherungsschutz gewährleistet.

Mitglied beim SGV-Lippstadt kann man zu jeder Zeit werden. Bei Anmeldungen ab dem 1. Juli wird nur der halbe Jahresbeitrag erhoben. Eine Beitrittserklärung befindet sich am Ende des Programmhefts.

Kündigungen sind bis spätestens zum 30. September des Jahres schriftlich an den Vorstand der SGV-Abt. Lippstadt zu richten. Die Mitgliedschaft endet dann zum 31. Dezember desselben Jahres.

Alle SGV-Veranstaltungen werden jeweils vorher im SGV-Schaukasten, am Schuhhaus M + O, Lange Str. 25 und in der Tageszeitung „Der Patriot“ bekannt gegeben.

Weitere Auskünfte über Wanderungen und Veranstaltungen sind bei der Vorsitzenden, dem Wanderwart und bei den jeweiligen Wanderführerinnen und Wanderführern zu erhalten.

Impressum:

Verantwortlicher	Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV)
Herausgeber für	Abteilung Lippstadt 1890 e. V.
Diese Ausgabe	http://sgv-lippstadt.de
Gestaltung	Peter Schmidt
Limitierte Auflage	500 Stück
Druck	Kirchhoff Drucktechnik, Anröchte

An den Vorstand des
Sauerländischen Gebirgsvereins e. V. Abt. Lippstadt

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum SGV, Abt. Lippstadt,
und erkenne die Satzungen des Vereins als für mich rechtsverbindlich an.

Der Jahresbeitrag beträgt für

◆ Ordentliche Mitglieder	30,00 €
◆ Familienmitglieder	20,00 €
◆ Mitglieder aus SGV-Abteilungen	15,00 €
◆ Junge Erwachsene 18 - 28 Jahre	12,50 €

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr werden beitragsfrei geführt.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Wohnort:

Geburtsdatum:

Datum / Unterschrift: (bei Minderjährigen die des gesetzlichen Vertreters)

.....

Freiwillige Angaben:

Telefon:

Mobiltelefon:

Email:

Bitte auch das Lastschriftmandat auf nächsten Seite ausfüllen.

Bankverbindung: Sparkasse Hellweg-Lippe, BLZ 41450075, Konto Nr. 2200921
IBAN DE49 4145 0075 0002 2009 21 / BIC-/SWIFT-Code WELADED1SOS

SEPA-Lastschriftmandat (SEPA Direct Debit Mandate)
Für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers (Gläubiger)

Sauerländischer Gebirgsvereins e. V.
Abteilung Lippstadt
Soleweg 3
59556 Lippstadt

Wiederkehrende Zahlungen/
Recurrent Payments

Gläubiger-Identifikationsnummer
DE64ZZZ00000206203

Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer)

SEPA-Lastschriftmandat

Ich/Wir ermächtige (n) den

Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt

Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.
Zugleich weise (n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von dem

Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt

auf mein/unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname, Name, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Kreditinstitut

BIC

IBAN
DE

Ort, Datum

Unterschrift



Verantwortung übernehmen.

Seit nunmehr 200 Jahren übernehmen wir Verantwortung für die gesellschaftliche Entwicklung in unserem Geschäftsgebiet. Mit zahlreichen Initiativen und finanziellen Zuwendungen wurden und werden auch zukünftig soziale Einrichtungen, die Kultur, die Bildungseinrichtungen und der Sport gefördert. Als starker Finanzpartner sind wir immer an Ihrer Seite.

Mehr Informationen über unser Engagement finden Sie auf www.sparkasse-hellweg-lippe.de.

Wenn's um Geld geht - Sparkasse.



**Sparkasse
Hellweg-Lippe**



Ihr sympathisches
dipasch
Mode- & Bettenhaus

Familie Kühmann • D.P. Schmits GmbH • Soeststraße • Lippstadt
Tel. 02941- 9772970 • www.dipasch-mode.de