



[sgv-lippstadt.de](http://sgv-lippstadt.de)



SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

Erlebnis  
SGV

**2-2022**

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

# Programm Abt. Lippstadt



Foto: E. Lumpe



**HÖRGERÄTE  
KUHNERT**  
www.Hoergeraete-Kuhnert.de  
unerhört gut...



**V&K  
OPTIK  
KUHNERT**  
www.VuN&K-Optik.de

Damit Sie die Welt mit allen Sinnen erleben.



Sie finden uns auch im Sauerland

**Winterberg**

Arn Waltenberg 6  
Tel. 02981 929986

**Schmallenberg**

Paul-Falke-Platz 5  
Tel. 02972 1575

**SGG  
you**  
by V&K OPTIK KUHNERT

**Lippstadt**

Brüderstraße 28  
Tel. 02941 57666

**Bad Sassendorf**

Bismarckstraße 21A  
Tel. 02921 52644

**Erwitte**

Hellweg 21a  
Tel. 02943 9759774

**Bad Westernkotten**

Königssood 3  
Tel. 02943 9800980

**Anröchte**

Hauptstraße 81  
Tel. 02947 4198

**Herzfeld**

Lippborger Straße 14  
Tel. 02921 652267

**Beckum**

Nordstraße 17  
Tel. 02521 4426

**Ihr Partner für Brillen  
und Hörgeräte in unser  
helmischen Region!**

# Wander- und Veranstaltungsplan

vom 1. Juli - 31. Dezember 2022

Inhaltsverzeichnis	Seite
• Vorwort	4
• Vorstand der SGV-Abteilung Lippstadt	5
• Wander-Klassifizierung	7
• Veranstaltungskalender	9
• Auf ein Wort!	10
• SGV Intern	33
• Der Wanderführer	38
• Rucksackapotheke	39
• Verstorbene Wanderfreunde	40
• Wander-Fitnesspass	41
• Walkinggruppe	42
• Neue Wanderfreunde	44
• Wanderordnung	45
• Informationen zum Datenschutz	46
• Wichtige Informationen	48
• Impressum	48
• Beitrittserklärung/Sepa-Lastschrift -Info	49
• Sepa-Lastschriftmandat	50

## Vorwort

*Liebe Vereinsmitglieder,*

*Freunde und Gäste des SGV Lippstadt,*

*wir freuen uns auf die vielen schönen und abwechslungsreiche Angebote für das 2. Halbjahr 2022.*

*Leider hat sich manches durch die Pandemie verändert. Wir im SGV-Vorstand sind dankbar für die vielen Ehrenamtlichen die unentgeltlich ihre Freizeit zum Wohle unserer Mitglieder zu Verfügung stellen und dafür sorgen, dass so viele Veranstaltungen stattfinden können.*

*Trotz guter Planung kann es kurzfristig zu Änderungen kommen, deshalb bitte auch unsere **Internetseite: [sgv-lippstadt.de](http://sgv-lippstadt.de)** nutzen*

*Besonders das Sommerfest am 07. August 2022 liegt uns am Herzen.*

*Damit wir wieder ein Kuchenbuffet anbieten können, benötigen wir Kuchenspenden. Bitte bei Johann Stark Tel 15808 melden.*

*Besonders hinweisen möchte ich auf unsere Senioren-Gruppe. Jeden Mittwoch und Sonntag gibt es kleine Wanderungen mit Einkehrmöglichkeiten. Gäste sind immer herzlich willkommen. Weitere Informationen entweder beim Vorstand oder direkt bei Johanna Stark.*

*So wünsche ich uns allen einen unbeschwerten Sommer mit Sonnenschein und guter Laune und einen Goldenen Herbst, so das wir unsere schöne Landschaft und Natur in vollen Zügen genießen können.*

*Hildegard Borgelt*

*2. Vorsitzende*

# Vorstand der SGV - Abteilung Lippstadt

1. Vorsitzender: Klaus Mosses, Qualenbrink 53  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-64585
2. Vorsitzende: Hildegard Borgelt, Blidackerweg 29  
59556 Lippstadt, Tel.: 02941-17608
- Schriftführerin: Beate Wischer-Mosses, Qualenbrink 53  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-64585
1. Kassenwartin u.  
Mitgliederverwaltung: Brigitte Schauff, Meyenbergstraße 12  
59555 Lippstadt, Tel.: 0151 –28804960
2. Kassenwart: Heinz Ehrhardt, Dorf 16  
59590 Geseke-Ehringhausen, Tel.: 0151-68867874
1. Wanderwart u.  
Wander-Statistik: Peter Schmidt, Luetbekweg 7  
59556 Lippstadt-Eickelborn, Tel.: 02945-5122
- Fahrradwanderwartin u.  
2. Wanderwartin: Marita Schlink, Pöllenstr. 5  
33154 Salzkotten-Mantinghausen Tel.: 02948-9492360
- Fachwartin für Kultur: Manuela Skupke, Salzkottener Str. 34  
59557 Lippstadt, Tel.: 0152-08788927
1. Naturschutzwartin: Barbara Droste, Hörster Straße 156  
59558 Lippstadt-Hörste, Tel.: 02948-940917
- Werbe- und  
Pressewartin: Annegret Thiele, Nordstraße 13  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-57577
- Senioren-  
wanderwartin: Johanna Stark, Hasenfang 6  
59557 Lippstadt, Tel.: 02941-15808
- Wegewart: Franz-Josef Borgelt, Blidackerweg 29  
59556 Lippstadt, Tel.: 02941-17608

# "Das Wiener Caféhaus" Kurhotel Wall-Café

Südwall 13 - 59597 Bad Westernkotten  
Telefon 0 2943 - 87 87 - 0 • Fax 0 29 43 - 87 87 - 44

## Spezialität des Hauses

**Warmer Käsekuchen**  
mit heißen Kirschen  
& 1 Könnchen Kaffee

7.90 €

täglich:

**Hausmacher  
Schnittchen**

6.90 €

oder

**kleines Hausmacher  
Schnittchen**

inkl. 1 Könnchen Kaffee  
oder

**1 Kaltgetränk**

6.90 €

**Immer montags  
„2 für 1“**

Gültig am Nachmittag für  
unsere Kaffee- und  
Schnittchen-Angebote!

(2 Pers. genießen - 1 Pers. zahlt)

- nicht an Feiertagen, Rosen-  
montag und Schützenfest!

## Zu allen Kaffee-Angeboten:

Bei Kuchen-Nachbestellung:  
**1 Heißgetränk kostenlos!**  
Bei Heißgetränk-  
Nachbestellung:

Jedes Heißgetränk 1,50 €  
freitags:

Das 2. Heißgetränk kostenlos!

## Unsere besonderen Angebote für Sie:

täglich:

1 Stück Torte nach Wahl  
& 1 Könnchen Kaffee  
an Sonn- und Feiertagen

6.90 €

7.40 €

dienstags und donnerstags:

**Frische Waffeln**  
mit Vanilleeis, heißen Kirschen  
und Sahne

& 1 Könnchen Kaffee

7.90 €

## Frühstücks- Buffet

7 Tage in  
der Woche!

montags-samstags € 9.90 \*

sonn- u. feiertags € 13.50 \*

(erweitertes Buffet inkl. frischem Rührei)

wahlweise täglich:

• mit frischem Rührei € 1.60  
(montags bis samstags)

• 1 Glas Sekt € 1.60

• oder mit Lachs € 1.80

\* inkl. aller

Heißgetränke.

Wir bitten um Tischreservierung.

## Wander-Klassifizierung

Kurze Wanderungen < 10 km und wenig Steigungen:



Mittlere Wanderungen > 10 - 15 km und mäßige Steigungen:



Längere Wanderungen > 16 km und oder kräftige Steigungen:



## Radtouren-Klassifizierung

Geschwindigkeit bei allen Fahrten 15-17 km/h

Kurze Touren und wenig Steigungen:



Mittlere Touren und mäßige Steigungen:



Lange Touren und kräftige Steigungen:





**AUSWAHL, SERVICE,  
TESTSTRECKE...**

**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR  
FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND  
PEDELECS AUF 10.000 M<sup>2</sup>**

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt  
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 9:30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr  
Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo – Fr 9.30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr

# Veranstaltungskalender

## SGV-Walkinggruppe

### **Ab dem Monat April:**

- Dienstag 18.00 Uhr ab Jahnplatz
- Freitag 18.00 Uhr ab Haus Hülshoff

### **Ab dem Monat Oktober:**

- Dienstag 15.00 Uhr ab Jahnplatz
- Freitag 15.00 Uhr ab Haus Hülshoff

### **Termine und Strecken siehe Seiten 42 - 43**

Auskunft: Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## SGV-Senioren

### **An jedem Sonn- und Feiertag**

Spaziergänge in Lippstadt mit Einkehr zum Mittagessen

### **An jedem Mittwochnachmittag**

Treffen um 14.00 Uhr an der Lippstädter Hauptpost. Spaziergang im „Grünen Winkel“, anschließend Einkehr zum Kaffeetrinken im Café.

### **Auskünfte über Treffpunkte und Uhrzeiten erhalten Sie :**

Johanna Stark Tel.: 02941-15808

SGV-Infokasten Langestraße 25 und Tageszeitung „Der Patriot“

*Ich schlage vor, in allen Schulen einen Kurs zur „Erlernung der Langsamkeit“ einzuführen. Von mir aus darf es auch ein Leistungskurs sein. Langsamkeit wäre eine Gangart, die der Zeit zuwider verlief. Die bewusste Verzögerung. Das bis zum Stillstand gebremste Tempo. Das Erlernen des Innehaltens, der Muße.*

*(Günter Grass)*

# Auf ein Wort!

Liebe Wander- und Radwanderfreundinnen und -freunde,

aus gegebenem Anlass möchten wir auf ein paar grundsätzliche Dinge im Vereinsleben hinweisen.

Die SGV-Abteilung Lippstadt ist ein Verein, dessen Leistungen ausschließlich ehrenamtlich erbracht werden. Niemand erhält für irgendeine Tätigkeit eine Vergütung.

Unsere Wanderführer -innen / Radwanderführer -innen bereiten Wanderungen und Radtouren vor, die sie selbst gern per Pedes oder per Fahrrad unternehmen möchten. Hierzu laden sie Wanderfreunde -innen ein, mit ihnen zu gehen/fahren. Der/die Wanderführer -in trägt dann die Verantwortung für diese Gruppe. Er/sie bestimmt den Treffpunkt, den Abfahrtszeitpunkt, die Streckenführung, eine eventuelle Einkehr und die Rückkehr. Er kann sogar bestimmen, wer ihn auf seiner Tour begleitet.

Sollte jemand mit den Plänen des Wander-/ Radwanderführers -in nicht einverstanden sein, so kann er sich aus der Gruppe abmelden und auf eigene Verantwortung seinen Weg weiter gehen. Er gehört aber dann nicht mehr zur angemeldeten Wander- bzw. Radwandergruppe und ist somit nicht mehr durch den SGV versichert.

Euch allen ist bekannt, dass in unserem Verein die Wander-/ Radwanderführer -innen immer älter werden und es besteht die Gefahr, dass in Zukunft das Vereinsangebot deutlich schmaler ausfallen wird. Deshalb bitten wir alle Wanderfreunde und -freundinnen und alle Radfahrfreunde und -freundinnen, auch mal Wanderungen bzw. Radwanderungen auszuarbeiten und einzubringen. Dies gilt insbesondere für diejenigen Mitglieder, die mit den angebotenen Touren nicht zufrieden sind.

Nun zum Punkt Bürokratie: Warum müssen Teilnehmer von Wanderungen/ Radwanderungen beim Wanderwart angemeldet werden? Die Mitglieder einer Wanderung/ Radtour sind nur dann über den Verein versichert, wenn die Veranstaltung angemeldet wurde. Nun sagen einige, wir sind ja „privat versichert“. Dazu ein Beispiel: Unsere Kassenwartin Brigitte ist bei einer Wanderung gestürzt und hat sich einen Vorderzahn abgebrochen. In diesem Fall wurden die gesamten Kosten von der Vereinsversicherung getragen.

Stellt Euch mal vor, es passiert ein schwerer Unfall bei einer unserer Touren. Das erste was Krankenkasse und Versicherung interessiert ist, zu hinterfragen, ob der Wanderführer -in die Sorgfaltspflicht verletzt hat. Genau hier – in so einem Fall – unterstützt die Vereinsversicherung. Eine Privatversicherung bietet hier keinen Schutz.

Zweimal jährlich erstellt unser Wanderwart einen Wanderplan. Dieser kann nur dann erstellt werden, wenn ihm die notwendigen Wander- Radwandervorschläge rechtzeitig vorliegen.

Auch möchten wir möglichst viele unserer Veranstaltungen veröffentlichen, indem wir sie in der Tageszeitung ankündigen. Dies dient dazu, so oft wie möglich öffentlich präsentiert zu sein, um potentielle neue Mitglieder auf uns aufmerksam zu machen. Dazu dient z. B. auch unser Auftritt bei Veranstaltungen wie dem „Markt der Möglichkeiten“.

Warum müssen Teilnehmerlisten bei allen Veranstaltungen ausgefüllt und an den Wanderwart weitergegeben werden? Zum einen möchten wir selbst wissen, wie viele unserer Mitglieder an welchen Veranstaltungen teilnehmen, um z. B. zu ermitteln, ob ein Angebot attraktiv ist oder nicht. Zum anderen werden unsere Daten an den Gesamtverein weitergegeben. Dieser führt Statistiken aus allen ca. 200 Ortsvereinen zusammen und nutzt diese Vereinsstärke, um mit Landesbehörden z. B. zu erreichen, dass Wandervereine als Sportvereine anerkannt werden. Darum war es in der Frühzeit der Coronakrise möglich, mit einer eingeschränkten (10) Teilnehmerzahl weiter wandern und Radfahren zu dürfen.

Warum müssen sich die Vereinsmitglieder zu verschiedenen Veranstaltungen bis zu einem bestimmten Termin anmelden? Wenn wir z. B. im Hubertushof beim Wanderkehrhaus bzw. bei der Jahreshauptversammlung Kaffee und Kuchen anbieten müssen wir das wissen, weil der Hubertushof das normalerweise nicht anbietet. Aus diesem Grund muss der Wirt eine Woche vor der Veranstaltung Kuchen bei einem Bäcker bestellen. Die Menge, die er bestellt, muss er auch bezahlen. Das Gleiche gilt für uns. Nachträgliche Änderungen sind deshalb nicht möglich.

Fazit: Um möglichst reibungslos Veranstaltungen durchführen zu können, sind Regularien notwendig.

Wir sind ein Verein, der Freizeitveranstaltungen auf rein freiwilliger Basis durchführt. Wenn man an einer Gruppenveranstaltung teilnimmt, muss man auch akzeptieren, dass etwas durchgeführt wird, was vielleicht nicht dem persönlichen Geschmack entspricht. Bei Gruppenveranstaltungen kann man das hinnehmen oder einfach nicht mehr an der Gruppe teilnehmen. Dann ist man aber aufgefordert selbst etwas anzubieten, was seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen entspricht. Möglicherweise kann man damit einige Vereinsmitglieder für seine Vorstellungen gewinnen.

Sollte es Probleme im Verein geben, so wird in jedem Jahr vom Vorstand im Rahmen der Jahreshauptversammlung jedem die Gelegenheit geboten, diese Probleme auf den Tisch zu bringen.

Mit dem Wunsch auf weiterhin schöne Veranstaltungen verbleiben wir mit einem herzlichen „Frisch auf“

Klaus Mosses

1. Vorsitzender

## Sonntag, 3. Juli



### **Von Ringelstein zur Quelle 2000 (ca. 15 km/4 Std.)**

Wir starten vom Wanderparkplatz Ringelstein, wandern dann zur Quelle 2000, Russenhütte, Grenzsteinweg, Schnadstein, Nöltingshütte, Spinne und zurück zum Parkplatz.

### **Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Wiedenmann Tel.: 0171-5505880

## Mittwoch, 6. Juli



### **SGV-Frühstücksstammtisch**

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen. Nach Wunsch kann der Vormittag mit einem kleinen Spaziergang abgeschlossen werden.

Anmeldung

Treffpunkt: **Café Central, Poststraße 33 Uhrzeit: 09:15 Uhr**

Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 2. Juli 2022**

**Es gelten die zum Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.**

## Samstag, 9. Juli



### **Anröchte und Umgebung (ca. 50 km)**

Auf unserer Fahrt lernen wir Anröchte und die umgebenden Dörfer kennen. Höhepunkt ist die Fahrt durch das Sonnenborntal. Eine Einkehr ist bei „Onkel Adam“ geplant.

### **Einkehr**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heribert Steinmann Tel.: 02943-3528

*Ein Mensch hat dreierlei Wege, klug zu handeln:  
Erstens: Durch Nachdenken - das ist der edelste.  
Zweitens: Durch Nachahmen - das ist der leichteste.  
Drittens: Durch Erfahrung - das ist der bitterste.  
(Konfuzius)*

## Sonntag, 10. Juli



### **In die Beckumer Bergwelt (ca. 15 km/4 Std.)**

Unser Startpunkt ist der Rewe Parkplatz Cheruskerstraße in Beckum. Wir halten uns in Richtung Werse und durchqueren das Biotop „Blaue Lagune“ (Ehemaliger Steinbruch). Weiter geht es entlang der Werse zum Höxberg. Nach der Mittagsrast begeben wir uns auf den Rückweg.

#### ***Rucksackverpflegung/evtl. Schlusseinkehr.***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 25 km - 3,50 €

Führung: Wdf. Ute Schmidt Tel.: 02941-58646 ab 18.00 Uhr

## Samstag, 16. Juli



### **Zum Autohof Geseke (ca. 50 km)**

Wir fahren über Mönninghausen zum Trimm-dich-Pfad ins Stälperholz. Anschließend radeln wir durch die Feldflur zur Einkehr zum Autohof.

#### ***Einkehr***

Abfahrt: Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 17. Juli



### **In die westlichen Lippeauen (ca. 14 km/4 Std.)**

Wir parken in Dolberg und wandern entlang der Lippe nach Schloss Oberwerries und Schloss Heessen. Im Kurpark von Bad Hamm halten wir unsere Mittagspause. Der Rückweg führt am Kanal zum Parkplatz zurück.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 35 km - 5,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Konert Tel.: 02523-9597226

## Mittwoch, 20. Juli



### **Zum Lippesee (ca. 60 km)**

Auf dem Hinweg begleitet uns der Boker Kanal. Zurück fahren wir über Anreppen, Boke, Mantinghausen und Mettinghausen.

#### ***Rucksackverpflegung***

Abfahrt: Lp. Friedhof **10.30 Uhr**

Führung: Wdf. Anton Rennekamp Tel.: 0176-44715664

## Mittwoch, 20. Juli



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca. 6 km/3 Std.)**

#### **- Ems-Wall-Promenade Wiedenbrück -**

Mit der Buslinie 70 fahren wir nach Wiedenbrück und wandern auf dem Qualitätsweg „Ems-Wall-Promenade“ entlang des Eusternbachs durch den Stadtforst zur Ems. Wir folgen der Ems bis zur Altstadt, die wir auf der Reumont-Promenade durchqueren. Weiter geht es über die Wälle, entlang des Ems-Sees zum Konrad-Adenauer-Platz. Eine Schluss-Einkehr ist geplant.

***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich***

Anmeldung

Treffpunkt: **Lp. Bustreff Bussteig D 9.15 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 15.7.2022**

**Es gelten die zum Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.**



Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 5,50 €/Person.

Aktuelles „9,00 € Ticket Juli“ kann genutzt werden

## Samstag, 23. Juli



### **Zum Antik Café nach Brockhausen (ca. 35 km).**

Durch die schöne Kastanienallee radeln wir über Eickelborn nach Brockhausen ins Lippetal. Nach der Einnahme von Kaffee und Kuchen treten wir die Heimreise an.

#### ***Einkehr***

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Günter Hellmeister Tel.: 02941-7436516

## Sonntag, 24. Juli



### **Wo einst das Mühlenrad klapperte (ca. 13 km/3,5 Std.)**

Start unserer Wanderung ist Verl. Von dort aus gehen wir am schönen Landerbach entlang nach „Schloss Holte“. Danach geht es am Ölbach entlang zum historischen Mühlenrad einer alten Wassermühle.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt : Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608

## Sonntag, 31. Juli



### **Nach Oelde ins Geisterholz (ca. 13 km/4 Std.)**

Unsere Wanderung startet am Parkplatz Oelde-Ahmenhorst. Von dort geht es am ehemaligen Wasserschloss vorbei und durchs Geisterholz.

#### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Reinhold Konert Tel.: 02523-9597226

## Mittwoch, 3. August



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca. 6 km/3 Std.)**

#### **- Hövelhof - Tor zur Senne -**

Mit dem Zug fahren wir über Paderborn nach Hövelhof. Unsere Wanderung führt uns durch den Hövelhofer Wald, einem ehemaligen Jagdrevier der Paderborner Bischöfe. Feuchtgebiete und Forstkulturen gestalten die abwechslungsreiche Dünenlandschaft der westlichen Senne. Ein alter Fernweg, die Bielefelder Straße, durchzieht das Waldgebiet, in dem sich im Gebiet von Hasenhof noch Siedlerhöfe aus dem 17. Jh. befinden. Eine Einkehr ist am Ende der Wanderung geplant.

#### **Anmeldung**

#### **Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich**

Treffpunkt: **Lp. Bahnhofsvorhalle 9.00 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451



#### **Anmeldung bei Wanderführerin bis 28.7.2022**

#### **Es gelten die zum Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 7,00 €/Person.

Aktuelles „9,00 € Ticket Juli“ kann genutzt werden

*Laufen ist eines der ersten Dinge die ein Kind tun möchte und eines der Dinge, die man am schwersten aufgeben will. Laufen ist eine Bewegung die keine Turnhalle braucht. Es ist ein medizinisches Rezept ohne Medikament, es ist eine Gewichtskontrolle ohne Diät und eine Kosmetik, die man nicht chemisch beschreiben kann. Es ist ein Schlafmittel ohne Tablette, eine Psychotherapie ohne Analyse und ein Ferientag der fast nichts kostet. Außerdem trägt Wandern nicht zur Umweltverschmutzung bei, verbraucht fast keine Rohstoffe und ist hocheffektiv. Wandern ist bequem, es braucht meist keine besondere Ausrüstung. Es reguliert sich von selbst und ist kaum verletzungsträchtig. Laufen ist so natürlich wie Atmen .*

## 7. August SGV Sommerfest



### Auf zum Sommerfest (ca. 30 km)

Auf schönen Wegen fahren wir zum Sommerfest nach Cappel. Dort feiern wir und laben uns an Speis und Trank.

### Einkehr

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087

Pauschaler Kostenbeitrag: 10,00 €

**Anmeldungen bis 31. Juli** Klaus Mosses Tel.: 02941-64585

Hildegard Borgelt Tel.: 02941-17608

Marita Schlink Tel.: 02948-9492360



Anmeldung



### SGV-Sommerfest in Cappel (ca. 8 / 2 km – 2,5 / 1 Std.)

Unsere Wanderführer werden es einrichten, dass wir nach den Wanderungen so richtig Appetit haben. Den werden wir mit Speisen, kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen stillen können und unser Sommerfest feiern.

1. Treffpunkt: **Cappel, kath. Kirche 10.30 Uhr**

Führung: Wdf. Manfred Sensen Tel.: 02941-78423

2. Treffpunkt: **Cappel, kath. Kirche 12.30 Uhr**

Führung: Wdf. Renate Manegold Tel.: 02941-14303

Pauschaler Kostenbeitrag: 10,00 €

**Anmeldungen bis 31. Juli** bei Klaus Mosses Tel.: 02941-64585

Hildegard Borgelt Tel.: 02941-17608



Anmeldung

### Kuchenspende gegen Erstattung der Kosten erbeten.

**Bitte mit Johanna Stark abstimmen Tel. 02941-15808**

### ÖPNV zum Sommerfest nach Cappel

Es besteht die Möglichkeit mit Öffentlichen Verkehrsmitteln, einem Taxibus nach Cappel zu fahren.

**Anmeldung 30 min vor Antritt der Fahrt unter 0251-14480444**

### Fahrzeiten:

Bustreff Lippstadt 10.10 Uhr ab - Cappeler Stiftsallee 10.23 Uhr an

Bustreff Lippstadt 12.10 Uhr ab - Cappeler Stiftsallee 12.23 Uhr an

Bustreff Lippstadt 14.10 Uhr ab - Cappeler Stiftsallee 14.23 Uhr an

Cappeler Stiftsallee 15.38 Uhr ab - Bustreff Lippstadt 15.55 Uhr an

Cappeler Stiftsallee 17.38 Uhr ab - Bustreff Lippstadt 17.55 Uhr an

## Dienstag, 9. August



### **Seen-Tour nach Delbrück für Bio-Biker (ca. 50 km)**

Diese Tour richtet sich vorwiegend an Fahrradfahrer/Innen, jetzt auch Bio-Biker genannt. (Pedelecfahrer/Innen nur auf Anfrage.) Die Gegend ist flach und gut zu bewältigen. In Delbrück legen wir eine längere Pause ein, in der wir uns für den Rückweg, der uns an unzähligen Baggerseen vorbeiführt, stärken können.

#### **Einkehr**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **11.00 Uhr**

Führung: Wdf. Annegret Thiele Tel.: 02941-57577

## Samstag, 13. August



### **Zum Sportflughafen nach Enkesen (ca. 45 km)**

Wir verlassen Lippestadt in Richtung Overhagen und fahren über verschiedene Orte zum Sportflughafen Enkesen im Klei. Nach einer Rast in „Tante Ju's Fliegetreff“ fahren wir über Lohne zurück.

#### **Einkehr**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heribert Steinmann Tel.: 02943-3528

## Sonntag, 14. August



### **Zum Feuerwehrfest nach Alme (ca. 14 km/4,5 Std.)**

Diese Traditionswanderung führt uns vom Parkplatz am alten Bahnhof Scharfenberg an der Möhnestraße über den Wesselskopf nach Niederalme. Dort treffen wir unsere Freunde von der Almer Feuerwehr. Danach geht es über Oberalme zurück zu unserem Parkplatz.

#### **Einkehr oder Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt: ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

## Samstag, 20. August



### **Zum See-Café nach Rheda-Wiedenbrück (ca. 60 km)**

Auf dem ehemaligen Gelände der Landesgartenschau befindet sich das See-Café. Dort lassen wir uns den ausgezeichneten Kuchen schmecken.

#### **Rucksackverpflegung**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **11.00 Uhr**

Führung: Wdf. Anton Rennekamp Tel.: 0176-44715664

## Sonntag, 21. August



### **38. Ruhrgebietswandertag Hagen**

Im Süden der Stadt Hagen liegt das LWL-Freilichtmuseum für Handwerk und Technik (Höhe 157-207 m). Um historische Handwerks- und Gewerbebetriebe zu erhalten, wurde das Museum seit etwa 1960 im Tal der Mäckinger Baches kontinuierlich aufgebaut. In mehr als 50 Gebäuden/Werkstätten können die Besucher historische Arbeitstechniken aus unterschiedlichen Branchen erleben: Vom Backen und Bürstenmachen, vom Nagelschmieden und Brauen bis hin zum Seilschlagen und Buchdrucken. Das Deutsche Schmiedemuseum befindet sich in einem barocken Fachwerkbau aus dem Siegerland auf dem Gelände. (Infos aus dem Museumsführer)



#### **Anmeldung**

Außer des kostenfreien Besuches dieser Museumlandschaft am 21.08.2022 werden noch zwei markierte Fußwanderstrecken außerhalb des Museums (6,5 km und 13,5 km) angeboten. Startzeit für beide Touren zwischen 9:00 und 11:00 Uhr. Beginn geführter Touren: 9:15 Uhr (13,5 km); 10:15 Uhr (6,5 km) Wegstrecke von der Bushaltestelle bis zum Museumseingang ca. 1 km; Rundgang im Museum ca. 2 km; Gesamt ca. 4 km



Zwischen 11:00 und 17:00 Uhr erwartet die Gäste ein buntes Rahmenprogramm. Neben der traditionellen Verlosung sorgen die Musiker „Luirlinge“ sowie weitere musikalische Beiträge für kurzweilige Stunden. Es gibt Mitmachaktionen im Museum für Klein und Groß. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.



Treffpunkt: **Lp. Bahnhofsvorhalle 7.30 Uhr**

**Bus und Bahn: Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Rucksackverpflegung für die Wanderung wird empfohlen.

Wanderführung: Peter Schmidt

Spaziergang/Rundgang im Museum: Elke Lumpe, Tel. 02941-923451

Fahrtkosten bei 5 Personen ca. 8,00 €/Pers.

(Aktuelles „9,00 €-Ticket August“ kann genutzt werden.)

**Anmeldung bis zum 17. August 2022 bei Elke Lumpe.**

## Sonntag, 28. August



### **Kulturhistorische Wanderung in Allagen**

Die Abt. Allagen feiert ihr 125-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass veranstaltet die Abt. eine kulturhistorische Exkursion .

Info: Wdf. Peter Schmidt Tel. 02945-5122

## Samstag, 3. September



### **Zu den Erwitter Steinbrüchen (ca. 40 km/)**

Heute radeln wir über Overhagen, Stirpe, vorbei an der Stirper Mühle zu den Erwitter Steinbrüchen. Nach einer Pause fahren wir über Eikeloh und Bad Westernkotten durch die Felder zurück.

#### ***Einkehr***

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Holger Herrmann Tel.: 02943-2990

## Sonntag, 4. September



### **Der Berg ruft - Die Hammer Halden (14 km/5 Std.)**

Mit dem Zug und Bus fahren zu unserem Startpunkt, dem Selbachpark in Hamm. Die Stationen unserer Wanderung: Halde Kissinger Höhe, Lippepark, Datteln -Hamm-Kanal und Lippe, Halde Radbod und zurück über die Halde Humpert. Eine Wanderung mit Aus- und Weitblick



#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Bahnhofsvorhalle 9:30 Uhr

Führung: Wdf. Winfried Wiggerbrock Tel.: 02943-6769

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 7,00 €/Person.



### **Mit dem Fahrradbus zur Haltestelle Haarweg Belecke (ca. 50 km)**

Wir starten mit dem Fahrradbus S60 der RLG von Lippstadt nach Belecke. Von dort fahren wir auf dem Haarstrang nach Allagen zum Skywalk. Über Enkesen fahren wir dann in Richtung Heimat nach einer Einkehr zurück.

#### ***Einkehr***

Treffen: Lp. Bustreff **10.15 Uhr**

Führung: Wdf. Heribert Steinmann Tel.: 02943-3528

## Dienstag, 6. September



### **Eine Fahrradtour für Bio-Biker durch die Woeste (ca. 35 km)**

Unsere Radtour führt uns zunächst entlang der Lippe nach Westen. Später geht es bei Ostinghausen durch das NSG Woeste. Mit etwas Glück treffen wir auf eine Herde Wasserbüffel am Wasserloch.

#### ***Rucksackverpflegung/Einkehr***

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **13.30 Uhr**

Führung: Wdf. Annegret Thiele Tel.: 02941-57577

## Mittwoch, 7. September



### **SGV-Frühstücksstammtisch**

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen. Nach Wunsch kann der Vormittag mit einem kleinen Spaziergang abgeschlossen werden.

Anmeldung

Treffpunkt: **Café Central, Poststraße 33 Uhrzeit: 09:15 Uhr**

Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 3. September 2022**

**Es gelten die zum Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.**



### **Zum Pflaumenparadies Stromberg (ca. 55 km)**

Das auch nördlich von Lippstadt „süße Früchtchen“ wachsen, beweist Stromberg, das „Pflaumenparadies“, unser Ziel an diesem Mittwoch.

**Rucksackverpflegung/Einkehr Café**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087

## Sonntag, 11. September



### **Durch die Wadersloher Bauernschaften (ca. 12 km/3,5Std.)**

Wir wandern von der ehemaligen Volksschule Geist durch die sanften Hügel der Wadersloher Bauernschaften.

**Einkehr mit Grillwurst auf Wunsch**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544



**Anmeldung bis 5.September**

Anmeldung

## Sonntag, 18. September



### **Durch das herbstliche Bibertal (13 km/4 Std.)**

Wir wandern auf schönen, ausgesuchten und für Manchen unbekanntem Wegen durch das herbstliche Bibertal.

**Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Manfred Sensen Tel.: 02941-78423

## Mittwoch 21. September



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca. 6 km/3 Std.)**

#### **- Stonehenge - Von Menschen und Landschaften -**

Mit dem Zug fahren wir nach Herne, um im LWL-Museum für Archäologie die Sonderausstellung „Stonehenge – Von Menschen und Landschaften“ - zu besuchen. In dieser Ausstellung wird das berühmteste archäologische Denkmal Europas präsentiert. - Info des Museums: „Besucher:innen begeben sich auf eine Reise durch Raum und Zeit. Sie erleben die Ausmaße des imposanten Steinkreises hautnah anhand detailgetreuer 1:1-Repliken und bewegen sich durch analoge und virtuell rekonstruierte Landschaften, verbunden mit ausgewählten Funden der englischen Archäologie und der LWL-Archäologie für Westfalen. Mit der Ausstellung wird erstmals die Gestaltung dieser Kulturlandschaft durch den Menschen reflektiert und den zeitgleichen Entwicklungen in Westfalen und im Ruhrgebiet gegenübergestellt.“



**Anmeldung**



In der Dauerausstellung des Museums blickt man auf archäologische Funde der Menschheitsgeschichte, die unter der Oberfläche verborgen waren und erfährt Wissenswertes aus 280.000 Jahren Vergangenheit.

#### ***Aufenthalt im Museum und evtl. Einkehr nach Verabredung.***

Treffpunkt: **Lp. Bahnhofsvorhalle 9.30 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 15.9.2022**

**Es gelten die zum Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 9,50 €/Person.

Eintritt: Kombiticket für Dauer- und Sonderausstellung 10,00 €/Pers.

## Samstag, 24. September



**Anmeldung**

### **Von verteufelten Hexen und frommen Stiftsdamen - Frauenführung**

Eine Stadtführung von Frauen für Frauen, zu der natürlich auch Männer herzlich eingeladen sind. An verschiedenen Stationen wird auf das Leben und Wirken bedeutender Frauen der Stadtgeschichte hingewiesen und auch der Alltag der „einfachen Frau“ in vergangenen Zeiten näher erläutert. Die Führung begrenzt sich nicht auf die Historie, sondern berücksichtigt ebenso das Wirken von Frauen in der Gegenwart - vom Schaffen Lippstädter Künstlerinnen bis hin zum Alltag hier beheimateter Migrantinnen.

Treffpunkt: Lp. Rathausplatz – Bürgerbrunnen **13.00 Uhr**

Wdf. Johanna Stark Tel.: 02941-15808

**Anmeldungen bis zum 21.9.2022**

## Sonntag, 25. September



### **Auf dem Sachsenring um Bad Driburg ( ca. 19 km/6 Std)**

Wir starten vom Wanderparkplatz bei der Ruine „Iburg“ in Bad Driburg. Vorbei an der Sachsenklause führt der Weg durch den Wald am Sülberg entlang. Nachdem wir über den Steinberg gewandert sind, führt der Weg weiter am „Gräflichen Park“ und dem Wildgehege vorbei. Über schmale Wege geht es zur Marienkapelle. Durch schönen Mischwald kehren wir nach einem steilen Aufstieg zurück zur Sachsenklause, von deren Terrasse und dem benachbarten Kaiser-Karl-Turm ein wunderschöner Blick auf Bad Driburg und Richtung Weserbergland zu sehen sind.

### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 53 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

## Samstag, 1. Oktober



### **Auf nach Upsprunge (ca. 55 km).**

Unsere Tour führt uns über Ehringhausen, Störmede und den Tudorfer Weg nach Upsprunge. Über Salzkotten radeln wir zurück.

### ***Einkehr***

Abfahrt: Lp. Friedhof **13.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler, Tel.: 02941-61921

## Sonntag, 2. Oktober



### **Auf dem L2 zur SGV-Streuobstwiese (ca. 13 km/3,5 Std.)**

Vom Lippstädter Friedhof wandern wir auf dem Graf-Bernhard-Weg L2 zu unserer im Rahmen des Jubiläums angelegten SGV-Streuobstwiese.

### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

**Treffpunkt: Lippstadt Friedhof Blankenburg Denkmal 9.30 Uhr**

Führung: Wdf. Renate Bertelt Tel.: 02945-5544

*Wie viele Freuden werden zertreten,  
weil die Menschen meist nur  
in die Höhe gucken  
und was zu ihren Füßen liegt, nicht achten.  
(Seneca)*

## Mittwoch, 5. Oktober



### **Kultur-/Naturerlebnis im Spazierschritt - Marienloher Lipperundweg-**

Zug und Bus bringen uns über Paderborn nach Marienloh. Wir beginnen die Wanderung an der Pfarrkirche St. Joseph, laufen durch die Lippeauen und erreichen nach dem Beke-Lippe-Zusammenfluss das wildromantische Ufer der jungen Lippe. Nach überqueren der doppelbogigen Lippebrücke wandern wir am Reiterhof und dem sog. „Schloss“ vorbei zurück in die Ortsmitte von



Marienloh. Eine Einkehr ist vor der Rückfahrt geplant.

**Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich**

Treffpunkt: **Lp. Bahnhofsvorhalle 9.30 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 29.9.2022**

**Es gelten die zum Zeitpunkt aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 6,00 €/Person.



Anmeldung

## Samstag, 8. / 9. Oktober

### **Markt der Möglichkeiten**

Die SGV-Abteilung Lippstadt beteiligt sich mit einem Stand an dem „Markt der Möglichkeiten“ in Lippstadt. Weitere Informationen werden durch die örtliche Presse bekanntgegeben.

**Veranstaltungsort:** Städtische Gesamtschule Lippstadt, Ulmenstr. 31

Info: Wdf. Klaus Mosses Tel. 02941-64585

## Sonntag, 9. Oktober



### **Hohlsteinhöhle und Bilsteinschlucht (ca. 17 km/5,5 Std)**

Wir starten auf dem Wanderparkplatz am Ausflugslokal „Bauerkamp“ bei Schlangen. Die Wanderung führt durch das Langental und an der verschlossenen Hohlsteinhöhle vorbei, in der bis zu 8 Fledermausarten überwintern. Alte Buchen mit skurrilen Stämmen säumen den Weg. Nach Überschreitung des Hohlstein (433 m) können wir in der Ferne den Eggeturm auf dem Velmertstot sehen. Der Rückweg führt teilweise auf schmalen Pfaden durch die Bielsteinschlucht und auf einem steilen Anstieg hinauf zum Wanderparkplatz.

**Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 53 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

## Sonntag, 16. Oktober



### **Im Herbst ins sonnige Dorf (ca. 14 km/4 Std.)**

Wir parken am Schloss Crassenstein in Diestedde und wandern über die sanften Hügel des Münsterlandes ins sonnige Dorf Sünninghausen, wo wir im Lindenhof unsere Mittagsrast halten. Gut erholt geht es über den Diestedder Berg zurück zu unserem Parkplatz.

#### ***Einkehr/Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544

## Donnerstag, 20. Oktober

### **Wanderführerstammtisch im Hubertushof**

Zu einem lockeren Erfahrungs- und Meinungsaustausch und **Abgabe der Wanderungen 1-2023** wollen wir uns um **19:00 Uhr** im Hubertushof in Bad Waldliesborn treffen.

Info: Wdf. Peter Schmidt Tel. 02945-5122

## Samstag, 22. Oktober



### **Gesundheitswanderung im Grünen Winkel (ca. 8 km/3 Std.)**

Bei Gesundheitswanderungen wird das Wandern ergänzt durch praktische Übungen zur Kräftigung und Dehnung des Bewegungsapparates, zur Verbesserung von Kondition und Beweglichkeit sowie zur Entspannung und Meditation.

Im Anschluss treffen wir uns in den Räumen der **Fa. Laufgut** und werden bei einem Imbiss neue Produkte in Augenschein nehmen können.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lippstadt, Fa. Laufgut, Rixbeckerstr. 26 **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Manuela Skupke, Tel.: 0152-08788927

*Anderen an seinem Unglück die Schuld geben ist ein Zeichen von Dummheit, sich selbst die Schuld geben ist der erste Schritt zur Einsicht; weder anderen noch sich selbst die Schuld geben ist ein Zeichen von Weisheit!.*

(Epiktet, griechischer Philosoph.)

## Sonntag, 23. Oktober



### **Wewelsburg - Altenböddeken (13 km/4 Std.)**

Wir beginnen unsere Wanderung in Büren-Wewelsburg und gehen auf landwirtschaftlichen Wegen ins Tal zur Meinolfuskapelle und weiter über schattige Waldwege nach Altenböddeken. Danach geht es wieder aufwärts auf die Hochebene zurück zur Wewelsburg.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Manfred Sensen Tel.: 02941-78423

## Mittwoch, 26. Oktober



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca. 6 km/2,5 - 3 Std.)**

#### **- Skywalk Möhnetal -**

Mit dem Bus (Umstieg in Belecke) fahren wir nach Allagen. Am Beginn unseres Wanderspazierganges haben wir zunächst den im Laufe von Jahrtausenden von der Möhne geschaffenen 78 hohen Steilhang zu bewältigen. Der führt uns zum „Höhepunkt“ des Tages, *den Skywalk-Möhnetal*, der im November 2019 eingeweiht wurde. Eine Stahlkonstruktion ragt 30 Meter weit über den Liethsteilhang hinaus und erschließt einen Panoramablick über das Möhnetal bis in den Arnsberger Wald. Der Steilhang markiert die Europäische Naturraumgrenze zwischen dem nordwesteuropäischen Tiefland und dem mitteleuropäischen Bergland. Unser Weg führt uns nun abwärts nach Niederbergheim und durch das Möhnetal zurück nach Allagen.



#### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich***

Treffpunkt: **Lp. Bustreff Bussteig F 9.30 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

Anmeldung

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 22.10.2022**

**Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 5,00 €/Person

## Sonntag, 30. Oktober



### **Durch die stille Feldflur (ca. 16 km/4 Std.)**

Wir parken in Robringhausen. Wir genießen die Stille der Feldflur bei unserer Wanderung zum Uelder Bahnhof.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608

## Kinder- und Jugendhospizarbeit in Deutschland

Der Deutsche Kinderhospizverein e.V.

In Deutschland leben mehr als 50.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einer Erkrankung, die frühzeitig zum Tod führt. Der Deutsche Kinderhospizverein e.V. begleitet diese Kinder und deren Familien im Leben, im Sterben und über den Tod der Kinder hinaus. Dabei berücksichtigen wir die individuellen Lebenssituationen, Bedürfnisse sowie Anforderungen der betroffenen Familien.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen fahren zu den Familien und unterstützen im häuslichen Umfeld. Sie sind langfristig, häufig über Jahre, an der Seite der Familie. Sie hören zu, gehen mit den Kindern spazieren, spielen und sind



Ansprechpartner für Themen wie Trauer, Tod, Abschied und begleiten im Alltag mit einem erkrankten Kind.

Rund 1.000 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren 26 ambulanten Kinder- und Jugendhospizdiensten begleiten bundesweit betroffene Familien. So auch in Soest und Umgebung.

### Spendenkonto:

Deutscher Kinderhospizverein e.V.  
Sparkasse Soest  
IBAN: DE24 4145 0075 0000 0956 95  
Swift-BIC: WELADED150S

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Soest

Markt 12  
59494 Soest  
Tel.: 0 29 21 - 672 58 85  
soest@deutscher-kinderhospizverein.de  
www.akhd-soest.de



Deutscher  
Kinderhospiz  
verein e.V.

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Soest



An der Seite betroffener Familien  
Begleitung von Familien mit Kindern,  
Jugendlichen und jungen Erwachsenen  
mit einer lebensverkürzenden Erkrankung



Deutscher  
Kinderhospiz  
verein e.V.

www.deutscher-kinderhospizverein.de

# ENDLICH SCHUHEINLAGEN DIE WIRKEN.

**JURTIN**  
medical  
AUSTRIA



Die Ferse ist das  
Grundelement des  
ganzen Bewegungs-  
apparates.  
Knickt sie nach innen,  
können zahlreiche  
Probleme entstehen.



Mit den  
JURTIN-MEDICAL-  
SYSTEMEINLAGEN  
wird die Ferse  
gerade gestellt und  
eine aufrechte  
Haltung ermöglicht.



WWW.JURTIN.AT



Rixbecker Str. 26  
59555 Lippstadt  
02941 / 977 291 0

WWW.LAUFGUT-LIPPSTADT.DE

 **Laufgut**<sup>®</sup>  
Gute Schuhe - Gesunde Füße

## Mittwoch, 2. November



Anmeldung

### **SGV-Frühstücksstammtisch**

In geselliger Runde wollen wir uns bei individuellem Frühstück rund um das Wandern und Reisen, Natur und Kultur austauschen. Nach Wunsch kann der Vormittag mit einem kleinen Spaziergang abgeschlossen werden.

Treffpunkt: **Café Central, Poststraße 33 Uhrzeit: 09:15 Uhr**

Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 29. 10 2022**

**Es gelten die zum Zeitpunkt aktuelle Corona-Bestimmungen.**

## Sonntag, 6. November



### **Drei Täler um den Neuwald (ca. 17 km/5,5 Std)**

Wir starten am Wanderparkplatz Kohlweg bei Altenbeken. Unsere Wanderung führt durch das schöne Durbeketal und am Ochsenberg entlang. Weiter geht es durch den Römergrund am Römerbrunnen vorbei, in die Seiferdune und hinauf zur Burenlinde. Ein Stück über die Bäder-Route geht es durch den Fuchsgrund hinab zum Wanderparkplatz zurück.

**Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

## Sonntag, 13. November - Volkstrauertag



### **Durch die Benninghauser Lippeauen (ca. 12 km/3,5 Std.)**

Wir wandern von Benninghausen über Eickelborn, Loher Heide, Uenninghausen, Benninghauser Heide zum „Landgasthof Loesmann“. Der Rückweg führt uns entlang der Lippe über den „Bettenberg“ zurück zum Parkplatz.

**Einkehr**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit PKW: **9:30 Uhr**-Anfahrt ca. 10 Km – 1,50 €

Führung: Wdf. Renate Bertelt, Tel. : 02945-5544

*Der bejahrte Murrkopf, welcher fest glaubt,  
dass in seiner Jugend die Welt viel ordentlicher  
und die Menschen besser gewesen wären,  
ist ein Fantast in Ansehung der Erinnerung.  
(Immanuel Kant)*

## Sonntag, 20. November - Totensonntag



### **Totensonntag Im Grünen Winkel (ca. 11 km/3,5 Std.)**

Wir treffen uns am Rathaus und gehen zum SGV-Gedenkstein in den „Grünen Winkel“. Dort gedenken wir unserer verstorbenen Wanderfreunde. Anschließend wandern wir auf dem Lippstädter Wanderweg L3 nach Bad Waldliesborn und kehren im Hubertushof ein.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Lp. Rathaus um **10.15 Uhr**

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

## Mittwoch, 23. November



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca.6 km/3 Std.)**

#### **- Burghügel Mark – Wiege der Stadt Hamm -**

Mit dem Zug fahren wir nach Hamm. Durch den südlichen Grüngürtel der Stadt wandern wir entlang der alten Ahse bis zum Burghügel Mark. Graf Adolf I. von Altena errichtete im Jahr 1226 den von Gräften umgebenen, strategisch wichtigen Burghügel, eine sogenannte Motte. Sie wurde der Stammsitz der Grafen von Altena, die sich von diesem Zeitpunkt an Grafen von der Mark nannten. Das Gelände des Burghügels wurde in letzter Zeit neu gestaltet, um den kulturhistorisch bedeutsamen Ort zu verdeutlichen. Wir wandern weiter bis zum Kurpark. Dort wird eine Schlussrast eingeplant. Bus und Bahn bringen uns zurück nach Lippstadt.



#### **Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich**

Treffpunkt: **Lp. Bahnhofsvorhalle 9.30 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Anmeldung bei Wanderführerin bis 18.11.2022**

**Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 7,00 €/Person



**Anmeldung**

*Möge dein Weg dir freundlich entgegenkommen.*

*Möge die Sonne dein Gesicht erhellen.*

*Möge der Wind dir den Rücken stärken und*

*der Regen um dich herum die Felder tränken.*

*Möge der gütige Gott dich in seinen Händen halten.*

*(Aus Irland)*

## Sonntag, 27. November - 1. Advent

### **Zum Freien Stuhl (ca. 14 km/4 Std.)**



Wir beginnen unsere Wanderung auf dem Lippstädter Ost-Parkplatz des Friedhofs in Nähe der B 55. Wir folgen zunächst dem Lippstädter Wanderweg L2, den wir nach einiger Zeit verlassen. Wir passieren noch die SGV Streuobstwiese und erreichen kurz darauf den Delbrücker Weg. Weiter geht es auf dem R4 und der Römerroute. Zurück begleitet uns der Boker Kanal, der Margaretensee, und wir erreichen auf dem Margaretenweg nach kurzer Zeit unseren Parkplatz.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: **Lp. Ost-Parkplatz Friedhof**

Abfahrt mit PKW: **9:30 Uhr**

Führung: Wdf. Uschi Oberdorf Tel.: 02941-2865814

## Sonntag, 4. Dezember - 2. Advent

### **Von Liesborn nach Seuten Titt (ca. 14 km/4 Std.)**



Unsere Wanderung beginnt in Liesborn. Wir gehen durch die Liesborner Flur zum Flurstück und Gasthof „Seuten Titt“. Nach einer ausgiebigen Rast geht es zurück zum Parkplatz.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt: ca. 10 km - 1,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544

**Der „Freie Stuhl“**,  
eine alte Gerichtsstätte, steht auf Rietberger-Mastholter Gebiet. (Kreis Gütersloh). Früher stießen hier die Gebiete dreier Herrscher zusammen: des Grafen von Rietberg, des Fürstbischofs von Paderborn und des Fürsten zu Lippe. Der Freie Stuhl markiert zugleich ein Drei-Länder-Eck: Die Regierungsbezirke Münster, Detmold und Arnsberg.



Samstag, 10. Dezember

Anmeldung

## Wanderkehrhaus 2022

Einladung zum Wanderkehrhaus in den  
**Hubertushof**  
Lippstadt-Bad Waldliesborn, Holzstr. 8

**Beginn: 15.00 Uhr**

### Programm:

**Begrüßung: Vorsitzender Klaus Mosses**  
**Musikalische Begleitung**  
**Jahresrückblick mit dem Nikolaus**

**Ausklang: ca. 18.00 Uhr**

*Jedes teilnehmende Mitglied wählt bei der Anmeldung ein  
Gedeck mit Schnittchen oder Kuchen, Kaffee oder Tee  
zum Kostenbeitrag von 7,00 €, für Gäste 9,00 €.*

**Anmeldungen bis zum 4.12.2022 bei Klaus Mosses Tel.: 02941-64585**  
**Hildegard Borgelt Tel.: 02941-17608**  
**Marita Schlink Tel.: 02948-9492360**

### **Abgabe der Wanderpässe**

#### **Busverbindungen:**

Lippstadt Busbahnhof	14.25 ab
Bad Waldliesborn, Birkenweg	14.35 an
Bad Waldliesborn, Birkenweg	18.00 ab
Lippstadt Busbahnhof	18.15 an



**Anmeldung**

## Sonntag, 11. Dezember - 3. Advent

### **Zum Weihnachtsdorf nach Bad Sassendorf (ca. 11 km 3 Std.)**



Wir parken an der St.-Urbanus-Kirche in Weslarn. Von dort wandern wir über Gabrechten nach Bad auf dem Sälzerplatz geht noch so mancher Wunsch in Erfüllung. In über 40 Hütten wird von hochwertiger weihnachtlicher Handwerkskunst, über farbenfrohe Dekorationsartikel bis hin zu echten Schmuckstücken viel geboten.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2.00 €

Führung: Hildegard Schmidt Tel.: 02945-5122

## Mittwoch, 14. Dezember

### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca.6 km/3 Std.)**

#### **- Rietberg – Stadt der schönen Giebel -**



Mit dem Bus fahren wir nach Rietberg und wandern auf dem Johannes-Nepomuk- Prozessionsweg zur Ems, der wir dann bis in das Stadtgebiet folgen. Nach einem Rundgang durch Rietberg, der einstigen Landeshauptstadt der gleichnamigen Grafschaft und einer Abschlussrast fahren wir mit dem Bus wieder zurück nach Lipstadt.



#### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich***

Treffpunkt: **Lp. Bustreff Bussteig A 10.10 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen.**

Fahrtkosten bei 5 Personen: ca. 5,00 €/Person

## Sonntag, 18. Dezember - 4. Advent

### **Durch die Steinhäuser Wald-Flurlandschaft. (ca. 12 km/3,5 Std.)**



Vom Schützenplatz aus gehen wir durch Wirtschaftswälder nach Ehringerfeld- Süd, anschließend zum Rastplatz an der Autobahn. Zurück gehen wir durchs "Prövenholz" und den "Schnadweg". Es wird eine Schlußeinkehr im Gasthof "Zunftstube" mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee zum Selbstkostenpreis angeboten.



#### ***Einkehr/Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

**Anmeldung bis 11.12.2022 erforderlich!**

**Anmeldung**



Kreuzwegwanderung Kallenhardt



## SGV Intern



"Rombergpark Dortmund: Gedenkstein für die im Stadtwald Bittermark und im Rombergpark vor Ostern 1945 von der Gestapo ermordeten 300 Frauen und Männer. Darunter waren Lippstädter "Unióner", 6 Widerstandskämpfer und 7 Zwangsarbeiter aus Frankreich".



Soest in Blüte

## SGV Mitgliederversammlung 2022

Unsere Jubilare



Verleihung des Deutschen Wanderabzeichen



## SGV Intern

Pause auf Kessler Hof



Pause bei Gasthof Heitmeier ohne Wirt

# SGV Intern



## Der Wanderführer

*Ein jeder Mensch in seinem Leben  
möchte gern' nach etwas Höherem streben.  
Bewegt im Herzen einen Traum.  
Doch Wirklichkeit wird es wohl kaum*

*Als Wanderführer wär' ich wer,  
ich wär' der Wandergruppe Herr.  
Ich sag wohin sie gehen muss,  
wär immer vorn und nie am Schluss.  
Fürs Fahren kauft ich die Tickets ein;  
ach, könnt ich Wanderführer sein!*

*Ich würd' bestimmen, was sie essen,  
dürft' auch mal den richtigen Weg vergessen.  
Geböte Rast zum Frühstücks-Schmause,  
gäb' das Signal zur Pinkelpause.  
Ich gäbe alles dafür her,  
wenn ich mal Wanderführer wär'!*

*Das war's, was früher ich mal dachte,  
doch seit ich mal 'ne Führung machte,  
bekenne ich mit sicherem Blick,  
das wär' doch nicht das wahre Glück.  
Denn welches wirklich schwere Los  
hat so ein Wanderführer bloß!*

*Ganz vorne weg in allen Fällen,  
muss gutes Wetter er bestellen.  
Scheint Sonne, ist es viel zu warm,  
ist's kalt. krieg' s mancher gleich am Darm.  
Auch Nebel, der ist unerwünscht,  
und regnet' s gar, wird er gelyncht!*

*Und das Problem der Übernachtung  
verdient besondere Beachtung.  
Ein jeder will ein Einzelzimmer,  
modern, gemütlich und ruhig immer,  
mit Dusche, Bad und Klo,  
natürlich billig — sowieso!*

*Und jeder will zum Abendessen  
auch Kaffee, Bier und Schnaps und  
Wein.  
Das alles muss recht preiswert sein*

*Tritt wirklich mal man auf Asphalt,  
macht man den Wanderführer kalt.  
Ein Führer soll es nie probieren,  
den Weg zu steil bergauf zu führen.*

*Auch sumpfige Wiesen soll er meiden,  
kein Wanderer könnt ihn dann noch lei-  
den.  
Geschweige über Stock und Stein,  
das könnt' sein letztes Stündchen sein!*

*Und resignierend stell' ich fest,  
ich halt' nicht durch den Führertest.  
Man wünscht sich einen Wunderknaben,  
doch welcher Mensch hat diese Gaben?!*

*Ich bin wohl nicht dafür gemacht,  
drum hab' ich meinem Wunsch entsagt:  
Ich will kein Wanderführer sein,  
ich latsche lieber hinterdrein!*

*(Autor unbekannt)*

***Herzliche Glückwünsche!  
Unseren Mitgliedern, die in  
diesem Halbjahr ihren Geburts-  
tag oder ein anderes Fest feiern***



### **Rucksackapotheke**

Obwohl wir unsere Wanderungen in aller Regel unbeschadet abschließen können, ist es wichtig - für alle Fälle - eine "Rucksack-Apotheke" bei sich zu haben. Welche Hilfsmittel eine solche Apotheke beinhalten sollte, zeigt die folgende Auflistung:

- > Heftpflaster
- > sterile Wundaufgabe
- > Schmerzmittel
- > Dreiecktuch
- > kleine Schere
- > zwei elastische Binden
- > eine Pflasterrolle
- > Wunddesinfektionsmittel
- > spezielle Blasenpflaster
- > Einmalhandschuhe
- > großes und kleines Verbandspäckchen
- > Taschenmesser
- > Rettungsdecke
- > ein Notfallausweis

Wenn auch nicht jedes Mitglied einer Wandergruppe diese für die „Erste Hilfe“ wichtigen Mittel mit sich führt, sollte die Wanderleitung darüber verfügen. Das gilt insbesondere bei Fahrradwanderungen, da ein Sturz mit dem Rad, schon aufgrund der höheren Bewegungsgeschwindigkeit, wesentlich stärkere Verletzungen mit sich bringen kann als der Sturz eines Wanderers.

Dennoch wünschen wir allen Wanderern und Radwanderern allzeit schöne und verletzungsfreie Touren.

## Wir gedenken unserer Verstorbenen



Wilhelm	Biermann
Hedwig	Kampmann
Friedrich	Neuhaus
Josef	Rediker
Christa	Tappe
Werner	Wilkes

***Wir werden Ihnen stets ein ehrendes Andenken bewahren.***

Am 16. März hat unser Wanderfreund Friedrich Neuhaus im Alter von 88 Jahren seine letzte Reise angetreten. Wir werden ihn vermissen, aber nicht vergessen und ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren. Seine Aktivitäten als Wanderführer fanden in der Zeit von 2001 bis 2006 statt. Er wanderte in Altenbeken, Iburg, Rinkerode, Davert, den Ruhrhöhenweg Witten-Wetter-Hohensyburg, zum Centropark Oberhausen, Essen Villa Hügel, Essen-Werden mit Schifffahrt auf dem Baldeneysee. Mir persönlich ist der Besuch des Zeiss-Planetarium in Bochum in Erinnerung geblieben. Danach machten sich gesundheitliche Probleme bemerkbar, die das Wandern nicht mehr zuließen. Das Bild mit der Wanderkarte ist typisch für ihn. Friedrich hat gern Karten studiert.



## WANDER-FITNESS-PASS

Die Aktivitäten, die für das Deutsche Wanderabzeichen punkten, reichen von der traditionellen Gruppenwanderung über Nordic Walking, Familienwandern, Gesundheits- und Radwandern bis zu Geocaching, Schulwandern, Skilanglauf und Schneeschuhwandern. Wichtig ist lediglich, dass das jeweilige Angebot von einem Mitgliedsverein des DWV kommt. Gesundheitswanderungen dürfen nur von Gesundheitswanderführern geleitet und abgezeichnet werden, die vom DWV zertifiziert sind.

Bronze, Silber, Gold: Das Deutsche Wanderabzeichen in Bronze gibt es, wenn die Anforderungen zum ersten Mal erfüllt sind, das Silberne nach dem dritten Mal, das Goldene nach dem fünften Mal. **Danach gibt es alle fünf Jahre eine weitere goldene Anstecknadel.** Für die Jahre dazwischen wird nur eine Urkunde für das Wanderjahr ausgegeben. Pro Wanderjahr sind die Anforderungen einmal zu erfüllen. Über 50 Krankenkassen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in Ihren Bonusprogrammen an.

Die Pässe sind beim Wanderkehrhaus bei den Wanderführern oder Vorstandsmitgliedern abzugeben. Die Registrierung der Wanderkilometer obliegt unserem Wanderwart Peter Schmidt. Die Pässe können aber auch nach Erreichen der Mindestkilometer abgegeben werden. Nach der Registrierung werden sie auf Wunsch wieder zurückgegeben.

**Bitte die gesamten Wanderkilometer addieren und eintragen!**

Das Deutsche Wanderabzeichen	Kinder	Jugend	Erwachsene
Alter	bis 12	13-17	ab 18
Mindestkilometer/Jahr	100 km	150 km	200 km
Mindestanzahl Wanderungen pro Jahr (inkl. Radwandern, Nordic Walking, Geocaching, Ferienwandern, Schulwandern)	10		
Radwandern	50 gefahrene km = 10 gelaufene km		
Gesundheitswanderungen, Familienwanderungen	pauschal à 10 km		
Skilanglauf, Schneeschuhwandern	Kilometer werden vollständig gewertet, höchstens 3 Aktionstage pro Jahr anrechenbar		

## Walking-Gruppe

### Aktiv und präventiv

Wer eine sportliche Betätigung sucht, bei der Gelenke und Kreislauf schonend belastet werden, wer eine Aktivität zwischen Spazierengehen und Wandern sucht, der ist bei der SGV-Walkinggruppe der Abteilung Lippstadt bestens aufgehoben.

Ausdauerleistungsfähigkeit spielt nicht nur im Sport, sondern gerade auch im Alltag eine große Rolle. Um den Alltag gut durchstehen zu können, ist sportliche Aktivität eine bedeutsame Unterstützung.

Darüber hinaus ist ausdauerndes Walken auch für Menschen mit gesundheitlichen Problemen geeignet, ebenso für Menschen mit Gewichtsproblemen.

Im Allgemeinen wird durch körperliche Betätigung auch das Selbstvertrauen gestärkt. Die frische Luft tut ihr Übriges, und ganz nebenbei wird auch das Immunsystem gestärkt.

Die Vorteile dieser gesundheitsfördernden Sportart hat die Abteilung Lippstadt des Sauerländischen Gebirgsvereins schon vor einigen Jahren erkannt und in ihr Programm aufgenommen.

Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden!

Kommen Sie zum SGV-Walkingtreffen und walken Sie mit uns durch die Natur!



## Walking-Gruppe

### Ab dem Monat April startet die Gruppe:

**Dienstag**, 18.00 Uhr ab Jahnplatz.

Ab Jahnplatz geht es an der Lippe entlang Richtung Westen, dann über den Karnickelknapp in den Stadtwald, vorbei am ehemaligen Zoogelände und über den Weg hinter der Grundschule zurück zum Jahnplatz. (ca. 5,5 km ca. 50 Min.).

**Freitag**, 18.00 Uhr ab Hülshoff.

Ab Hülshoff wackt die Gruppe in Richtung Osten. Die Tour geht durch die Bellevue, an der Lippe entlang und an der Lipperoder Burgruine vorbei. Dann geht es zurück zum Hülshoff (ca. 7,0 km ca. 60 Min).

### Ab dem Monat Oktober startet die Gruppe:

**Dienstag** 15.00 Uhr ab Jahnplatz.

**Freitag** 15.00 Uhr ab Hülshoff.

*Erlebnis*  
SGV



Heinrich Krüggeler  
Tel. 02941- 61921

## Als neue Mitglieder im S G V begrüßen wir.....

Beate

Beatge

Dieter

Mies



*.....und gratulieren ihnen zu ihrer Entscheidung und wünschen viele schöne und aktive Stunden im Kreis ihrer SGV-Wanderfreundinnen und -Wanderfreunde.*



Restaurant

**Hubertushof**

Holzstraße 8, 59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn Tel. 02941-8540  
[info@hubertushof-lippstadt.de](mailto:info@hubertushof-lippstadt.de)

Gast sein... sich verwöhnen lassen...

Vom gemütlichen Abendessen zu zweit bis  
zum großen Event.

Wir bieten Ihnen den passenden Rahmen.

# Wanderordnung

Die Wanderführung ist für die Dauer der Wanderung weisungsgebend. Sie bestimmt den Weg und das Tempo. Die Wanderführung geht im ersten Drittel der Gruppe und fährt zum Wanderstart immer an der Spitze. Abweichungen oder Änderungen vom vorgesehenen Programm liegen in ihrem Ermessen. Wenn ein Teilnehmer die Gruppe aus wichtigem Grunde ganz oder vorübergehend vorzeitig verlassen möchte, muss er sich bei der Wanderführung abmelden. Zu beachten ist aber stets :Die Gruppe ist gemeinsam unterwegs!

Die Wanderbekleidung soll dem Wetter und dem Gelände in zweckmäßiger Weise angepasst sein. Bei Fußwanderungen ist ein besonderes Augenmerk auf stabiles Wanderschuhwerk zu legen, mit tiefem Profil und möglichst hohem Schaft, der über die Fußknöchel hinaus reicht.

Von den Teilnehmern der Radwanderungen wird erwartet, dass sie ein intaktes, Langstrecken taugliches Fahrrad benutzen und dieses auch in einer Radfahrgruppe sicher führen können und Flickzeug sowie einen Ersatzschlauch mitführen. Bei Radtouren ist besonders die Anpassung des Fahrverhaltens an eine Mehrpersonen-Gruppe, schmale Wege sowie die Beachtung der Straßenverkehrsregeln zwingend geboten. Die nach- oder vorausfahrenden Gruppenmitglieder im Nahbereich sollten durch Zeichengebung oder Zuruf erkennen können, welche Fahrbewegung jeweils beabsichtigt ist. **Das Tragen eines Fahrradhelms sollte Standard sein.**

Wandern im Verein heißt: Pflege der Gemeinschaft. Jeder achte seinen Mitwanderer als Partner. Die Tätigkeit der Wanderführung erfolgt ehrenamtlich und unentgeltlich. Sie ist zeitlich und materiell sehr aufwendig. Dies sollten sich die Mitwanderer immer ins Gedächtnis rufen und die Wanderführung möglichst unterstützen.

Wanderführer/innen sind Anregungen gegenüber aufgeschlossen. Wem das Tempo zu schnell oder zu langsam ist, wende sich bitte unmittelbar an die Wanderführung. Bedenken Sie aber, dass die Interessen und Ansprüche durchaus unterschiedlich vertreten werden. Die Wanderführung ist berechtigt, bei extremen Wetterlagen (z. B. Unwetterwarnung, drohendem Gewitter, Dauerregen, extremer Hitze mit hohen Ozonwerten) die Tour am Treffpunkt abzusagen.

Es empfiehlt sich, bei Tageswanderungen, Notverpflegung, ausreichende Getränke, die Krankenkassenkarte, Notfalladressen und, falls nötig, Notfallmedikamente mitzunehmen, zumal eine Gaststätte nicht immer um die Mittagszeit zu erreichen ist. Zur eigenen Sicherheit sollte die Wanderführung vor Antritt der Tour über chronische Erkrankungen oder andere bedeutsame gesundheitliche Einschränkungen der Belastungsfähigkeit (Diabetes, Herzschrittmacher o. ä.) unterrichtet werden.

Es ist mitunter nicht zu umgehen, dass der Wanderweg über eine Verkehrsstraße ohne getrennten Fußweg führt. Da hier besondere Vorsicht geboten ist, gehen die Wanderer hintereinander am linken Straßenrand. Es gelten die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung (STVO), die auch von den Radlern zu beachten sind. Es wird stets rechts gefahren und nur links überholt. Ein Sicherheitsabstand zu den Mitfahrern ist unbedingt einzuhalten.

Zum Wandern in der Natur gehört auch:

- Wald, Flur und Rastplatz sind kein Müllplatz! Abfälle sind wieder mitzunehmen.
- Schonung von Bäumen, Sträuchern, Pflanzen und Blumen! Sie sind zur Freude aller da.
- Schutz des Wildes und der Vogelwelt vor Störungen! Kein offenes Feuer und kein Rauchen in Forst, Moor und Heide (Feld- u. Forstschutzgesetz NRW).

## Datenschutzhinweise

Im Folgenden erklären wir Ihnen, welche personenbezogenen Daten wir erheben, wie wir mit den Daten umgehen und sie benutzen. Dabei beziehen sich die Angaben der aufgeführten Artikel auf die **DSGVO** (Datenschutzgrundverordnung).

### **Verantwortliche Stelle ist:**

SGV Abteilung Lippstadt

Klaus Mosses, Qualenbrink 53, 59555 Lippstadt

### **nachstehend SGV-Abteilung genannt -**

Mit der Mitgliedschaft in einer örtlichen SGV-Abteilung ist zugleich eine Mitgliedschaft im Sauerländischen Gebirgsverein e. V (SGV), im Landeswanderverband NRW e.V. (LWV) sowie im Dachverband, dem Deutschen Wanderverband e.V. (DWV) verbunden.

Die von Ihnen in Ihrer Beitrittsklärung angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum sowie ggf. Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung) werden auf den EDV-Systemen der SGV-Abteilung gespeichert und für die Erfüllung unserer Verpflichtungen Ihnen gegenüber, Verfolgung des Vereinsziels, der Mitgliederbetreuung und Verwaltungszwecke bzw. zur allgemeinen Kommunikation innerhalb des Vereins verarbeitet und genutzt. Pflichtangaben für den Beitritt zur SGV-Abteilung sind die Angabe des Vor- und Zunamens, der Adresse sowie des Geburtsdatums (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b: Verarbeitung zur Erfüllung eines Vertrages oder Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen); ohne diese Daten kann keine Mitgliedschaft abgeschlossen werden. Freiwillige Angaben sind die Angabe der Telefonnummer (Festnetz/Mobil), der E-Mail-Adresse sowie der Bankverbindung.

Jedes Mitglied erhält eine Mitgliedskarte vom DWV. Hierfür werden folgende personenbezogenen Daten der Mitglieder übermittelt:

Vorname Name, SGV-Abteilung.

Ihre personenbezogenen Daten geben wir grundsätzlich nicht an Dritte außerhalb der SGV-Abteilung weiter. Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft können diese jedoch an folgende Empfänger übermittelt werden: Steuerberater (im Rahmen der Mitgliederabrechnung/Finanzbuchhaltung), SGV und SGV-Bezirke, Finanzbehörden, Unfall-/Haftpflicht-Versicherer, Landes-/Bundesbehörden/Bezirksregierungen bei Beantragung von Förderungen/Bezuschussungen/Bildungsprämien, Referenten (bei Lehrgängen), Steuerverfolgungsbehörden oder Gerichte. Hier wird jedoch im Einzelfall immer die Rechtmäßigkeit geprüft.

Bei Funktionsträgern (Präsidiums-, Beirats- und Ausschussmitglieder, Fachwarte, Wegemarkierer und Wanderführer, Abteilungs- und Bezirksvorständen) werden deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Vereins- bzw. Verbandsstrukturen an den DWV den Landeswanderverband NRW e.V. und die Deutsche Wanderjugend (DWJ) im Rahmen der internen Kommunikation weitergegeben.

Die SGV-Abteilung und der SGV veröffentlichen die Kontaktdaten der o.g. Funktionsträger zudem auf der jeweiligen Internetseite (beim SGV z.B. unter [www.sgv.de](http://www.sgv.de)).

## Datenschutzhinweise

Weiterhin veröffentlichen die SGV-Abteilung bzw. der SGV ggf. folgende persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein, z.B. Jubiläen, besondere Geburtstage, besondere Leistungen, Nachrufe o.ä. auf bzw. in Vereinsmedien z.B. Vereinszeitschrift, Homepage, Newsletter, Facebookseiten, Informationsbroschüren, Pressemeldungen, Wanderpläne o.ä. Gleiches gilt für (Fotoaufnahmen, die im Rahmen von SGV-Abteilungsveranstaltungen (Wandertage, Bildungsveranstaltungen etc.) gefertigt werden. Diese Verarbeitungen beruhen auf der Interessenabwägung nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f. Unser Interesse gilt einer ansprechenden Außendarstellung zur Erfüllung der satzungsgemäßen Zwecke, zu der u.a. bebilderte Berichterstattungen gehören.

Mit dem Beitritt zur SGV-Abteilung nehmen Sie zur Kenntnis, dass die SGV-Abteilung bzw. der SGV Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer (sofern angegeben) zum Zweck der Ermittlung der von Ihnen gewünschten Vereinsmedien sowie zur allgemeinen Vereinskommunikation durch berechtigte Personen nutzt. Diese Verarbeitung führen wir aufgrund einer Interessenabwägung durch (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f).

Der SGV sendet Ihnen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft regelmäßig die Vereinszeitschrift „Kreuz & Quer“ zu. Sollten Sie die Zustellung der „Kreuz & Quer“ nicht wünschen, können Sie dies der SGV-Geschäftsstelle in Textform (2.8. Brief oder per Mail) mitteilen.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft (Artikel 15) über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Berichtigung verlangen (Artikel 16), soweit die bei der SGV-Abteilung gespeicherten Daten nicht richtig sind. Außerdem steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung (Artikel 17) zu, weiterhin das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Artikel 18) und das Recht auf Datenübertragbarkeit (Artikel 20).

\*\* Erfolgt eine der oben aufgeführten Verarbeitungen nach Art. 6 Abs.1 Buchstabe f - der Interessenabwägung -, steht Ihnen nach Artikel 21 aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen persönlichen Situation ergeben, ein Recht auf **Widerspruch** zu. \*\*

Wenn Sie der Meinung sind, dass wir Ihre Daten nicht ordnungsgemäß verarbeiten, besteht zudem ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde (Artikel 77).

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht nach steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen (2.8. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für buchhalterische Unterlagen/Mitgliederabrechnungen). Hiervon sind die Daten ehemaliger Funktionsträger und Mitglieder mit Ehrungen der SGV-Abteilung ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die SGV-Abteilung noch durch den SGV oder übergeordnete Verbandsstrukturen statt. Weiterhin benutzt weder die SGV-Abteilung noch der SGV ein Verfahren zur Bildung von Benutzerprofilen.

Bei der Anmeldung von Mitgliedern unter 18 Jahren ist zur Anmeldung die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.

Wir weisen darauf hin, dass trotz Ihres Widerrufs Fotos und Videos von Ihrer Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen der SGV-Abteilung gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

## Wichtige Informationen

Die SGV-Abteilung Lippstadt hat für diese Halbjahresausgabe wieder ein reichhaltiges und attraktives Programm erstellt. Wanderführerinnen und Wanderführer zeigen schöne und interessante Wanderrouten im Sauerland und anderen Regionen, die von Lippstadt aus, zu Fuß, mit dem Fahrrad, Pkw, Bus und Bahn gut zu erreichen sind. Die angegebenen Kilometer und Wanderzeiten der jeweiligen Wanderungen sind reine Wanderkilometer. Sie beinhalten nicht die Zeiten für Anfahrt bzw. Rückfahrt und die der Pausen.

**Die Teilnahme** an den SGV-Veranstaltungen geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Im Rahmen der Wanderverein-Verbundversicherung wird allen SGV-Mitgliedern sowie Gästen der Versicherungsschutz für Haftpflicht- und Unfallschäden auf den verbandseigenen Veranstaltungen gewährt. Die Prämie wird aus den Mitgliederbeiträgen finanziert.

**Anmeldungen** zu Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen müssen entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator erstattet werden.

**Fahrtpreis** für Mitfahrer im Pkw betragen pro gefahrene Kilometer 7,5 Cent, die Höchstgrenze liegt bei 7,50 EUR. Der für die jeweilige Wanderung zu zahlende Fahrtpreis ist bei der Wanderbeschreibung ausgewiesen.

**Gäste** sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen. Sie können kostenfrei an drei Veranstaltungen in den Gruppen „Wandern“, „Radwandern“ oder „Walken“ teilnehmen. Ab der vierten Teilnahme erlauben wir uns, eine Gebühr von 2,00 EUR pro Teilnehmer/Veranstaltung zu erheben. Damit ist auch gleichzeitig der Versicherungsschutz gewährleistet.

**Mitglied** beim SGV-Lippstadt kann man zu jeder Zeit werden. Bei Anmeldungen ab dem 1. Juli wird nur der halbe Jahresbeitrag erhoben. Eine Beitrittserklärung befindet sich am Ende des Programmhefts.

**Kündigungen** sind bis spätestens zum 30. September des Jahres schriftlich an den Vorstand der SGV-Abt. Lippstadt zu richten. Die Mitgliedschaft endet dann zum 31. Dezember desselben Jahres.

**Alle SGV-Veranstaltungen** werden jeweils vorher im SGV-Schaukasten, am Schuhhaus M + O, Lange Str. 25 und in der Tageszeitung „Der Patriot“ bekannt gegeben.

**Weitere Auskünfte** über Wanderungen und Veranstaltungen sind bei den Vorsitzenden, dem Wanderwart und bei den jeweiligen Wanderführerinnen und Wanderführern zu erhalten.

### Impressum:

Verantwortlicher	Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV)
Herausgeber für	Abteilung Lippstadt 1890 e. V.
Diese Ausgabe	<a href="http://sgv-lippstadt.de">http://sgv-lippstadt.de</a>
Gestaltung	Peter Schmidt
Limitierte Auflage	600 Stück
Druck	Kirchhoff Drucktechnik, Anröchte

An den Vorstand des  
Sauerländischen Gebirgsvereins e. V. Abt. Lippstadt

### Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum SGV, Abt. Lippstadt,  
und erkenne die Satzungen des Vereins als für mich rechtsverbindlich an.

Der Jahresbeitrag beträgt für

- ◆ Ordentliche Mitglieder 25,00 €
- ◆ Familienmitglieder 15,00 €
- ◆ Junge Erwachsene 18 - 28 Jahre 12,50 €

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr werden beitragsfrei geführt.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Geburtsdatum: .....

Datum / Unterschrift: (bei Minderjährigen die des gesetzlichen Vertreters)

.....

### Freiwillige Angaben:

Telefon: .....

Mobiltelefon: .....

Email: .....

**Bitte auch das Lastschriftmandat auf nächsten Seite ausfüllen.**

Bankverbindung: Sparkasse Lippstadt, BLZ 41650001, Konto Nr. 2200921  
IBAN DE73 4165 0001 0002 2009 21 / BIC-/SWIFT-Code WELADED1LIP

**SEPA-Lastschriftmandat** (SEPA Direct Debit Mandate)  
Für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers (Gläubiger)

**Sauerländischer Gebirgsvereins e. V.**  
**Abteilung Lippstadt**  
**Qualenbrink 53**  
**59555 Lippstadt**

Wiederkehrende Zahlungen/  
Recurrent Payments

Gläubiger-Identifikationsnummer  
DE64ZZZ00000206203

Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer)

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich/Wir ermächtige(n) den

**Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt**

Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.  
Zugleich weise (n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von dem

**Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt**

auf mein/unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname, Name, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Kreditinstitut

BIC

IBAN  
DE

Ort, Datum

Unterschrift



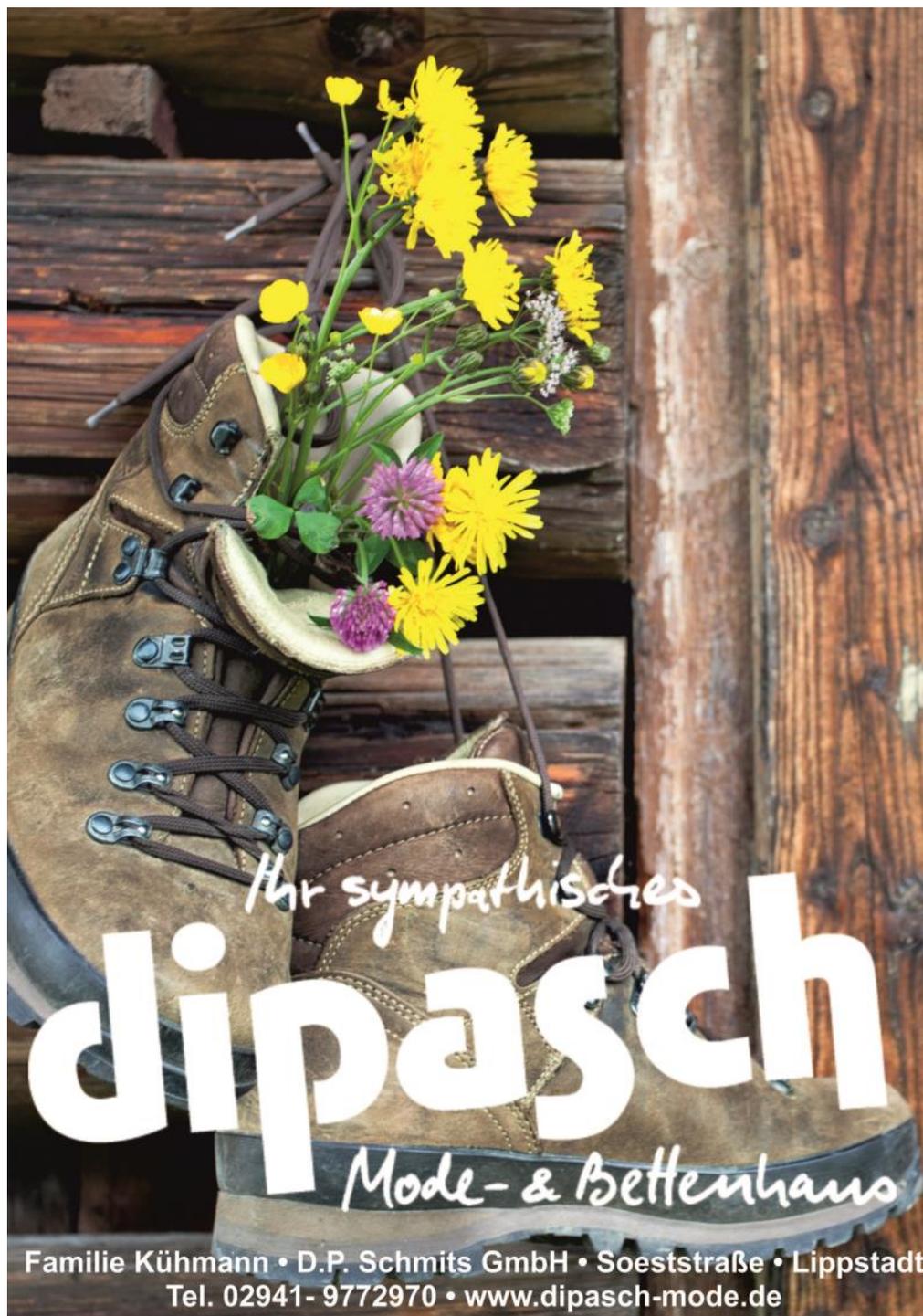
[sparkasse-lippstadt.de](http://sparkasse-lippstadt.de)

# Miteinander ist einfach.

Wenn man sich immer auf seinen  
Finanzpartner verlassen kann.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Lippstadt



*Ihr sympathisches*  
**dipasch**  
*Mode- & Bettenhaus*

Familie Kühmann • D.P. Schmits GmbH • Soeststraße • Lippstadt  
Tel. 02941- 9772970 • [www.dipasch-mode.de](http://www.dipasch-mode.de)