



[sgv-lippstadt.de](http://sgv-lippstadt.de)



*Erlebnis*  
**SGV**

SAUERLÄNDISCHER GEBIRGSVEREIN

**2021-2**

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.

# Programm Abt. Lippstadt



Foto: E. Lumpe



**HÖRGERÄTE  
KUHNERT**  
www.Hörgeräte-Kuhnert.de  
Hören mit System



**V&K  
OPTIK  
KUHNERT**  
www.VundK-Optik.de



Damit Sie die Welt mit allen Sinnen erleben.

**Ihr Partner für Brillen und Hörgeräte in unser heimischen Region!**

**Lippstadt**

Brüderstraße 28  
Tel. 02941 57666

**Bad Sassendorf**

Bismarckstraße 21A  
Tel. 02921 52644

**Erwitte**

Hellweg 21a  
Tel. 02943 9759774

**Winterberg**

Am Waltenberg 6  
Tel. 02981 929986

**Annröchte**

Hauptstraße 81  
Tel. 02947 4198

**Herzfeld**

Lippborger Straße 14  
Tel. 02921 652267

**Beckum**

Nordstraße 17  
Tel. 02521 4426

**Bad Westernkotten**

Königssood 3  
Tel. 02943 9800980

# Wander- und Veranstaltungsplan

vom 1. Juli - 31. Dezember 2021

Inhaltsverzeichnis	Seite
• Vorwort	4
• Vorstand der SGV-Abteilung Lippstadt	5
• Wander-Klassifizierung	7
• Veranstaltungskalender	9
• SGV Intern	26
• Nachruf Siegfried Schöke	31
• Verstorbene Wanderfreunde	32
• Rucksackapotheke	32
• Wander-Fitnesspass	33
• Walkinggruppe	34
• Wanderordnung	37
• Informationen zum Datenschutz	38
• Wichtige Informationen	40
• Impressum	40
• Beitrittserklärung/Sepa-Lastschrift -Info	41
• Sepa-Lastschriftmandat	42

## Vorwort

### **Danke für die Unterstützung in dieser schweren Zeit**

Zusammenhalt ist jetzt besonders wichtig!

Die Pandemie stellt das gesellschaftliche Leben vor eine große Bewährungsprobe. Auch unser Verein ist von den weitreichenden Maßnahmen nicht verschont geblieben. Seit einiger Zeit ist das Wandern in der Gruppe nicht mehr erlaubt. Ein gemütliches Beisammensein und der aktive Austausch untereinander fallen ebenfalls aus. Es bleibt zu hoffen, dass unser gewohntes Leben bald wieder stattfinden kann.

Viele unserer Mitglieder gehen zurzeit individuell wandern und dies dient der körperlichen sowie geistigen Gesundheit. Die Wegemarkierer sind aktiv bei der Arbeit, sodass tolle Wandererlebnisse auch weiterhin möglich sind.

Der SGV und all seine Abteilungen zeigen sich als starkes und verlässliches Team. Wir stehen füreinander ein und sind gewillt, gemeinsam die Pandemie zu überwinden. Kontakte werden unter den Mitgliedern gehalten, indem sie sich mittels der neuen Medien oder per Telefon austauschen. Viele Vorstände haben sich in kürzester Zeit auf die Herausforderungen eingestellt und neue Kommunikationswege, wie z.B. Videokonferenzen, gefunden.

Eure bisher signalisierte Solidarität und Euer Einsatz geben uns die notwendige Kraft, um gemeinsam die richtigen Weichen für die Zukunft zu stellen.

Auch wenn ein aktives Miteinander derzeit nicht gegeben ist, danken wir für Eure treue Mitgliedschaft, denn nur so ist ein Wiederaufleben des gewohnten Vereinslebens möglich.

Weiter so und bleibt alle gesund!

Euer SGV-Präsidium und Euer Abteilungs-Vorstand

# Vorstand der SGV - Abteilung Lippstadt

1. Vorsitzender: Klaus Mosses, Qualenbrink 53  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-64585
2. Vorsitzende: Hildegard Borgelt, Blidackerweg 29  
59556 Lippstadt, Tel.: 02941-17608
- Schriftführerin: Beate Wischer-Mosses, Qualenbrink 53  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-64585
1. Kassenwartin u. Mitgliederverwaltung: Brigitte Schauff, Burgstr. 66a  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-8281094 / 0151 –28804960
2. Kassenwartin: Doris Schauff, Beckumer Str. 66a  
59556 Lippstadt, Tel. 0171-1783181
1. Wanderwart: u. Statistik: Peter Schmidt, Luetbekweg 7  
59556 Lippstadt-Eickelborn, Tel.: 02945-5122
2. Wanderwart: Manfred Sensen, Mecklenburgische Str. 29  
59556 Lippstadt Tel.: 02941-78423
1. Naturschutzwart: Volker Sturm, Rotbuschweg 23  
59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn, Tel.: 02941-80145
2. Naturschutzwartin: Renate Bertelt, Am Osthof 4  
59556 Lippstadt, Tel.: 02945-5544
- Werbe- und Pressewartin: Annegret Thiele, Nordstraße 13  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-57577
- Fachwartin für Kultur: Elke Lumpe, Wiedenbrücker Str. 15c  
59555 Lippstadt, Tel.: 02941-923451
- Seniorenwanderwartin: Renate Manegold, Westernkötter Str. 7  
59557 Lippstadt, Tel.: 02941-14303
- Fahrradwanderwartin: Marita Schlink, Pöllenstr. 5  
33154 Salzkotten-Mantinghausen Tel.: 02948-9492360
- Wegewart: Franz-Josef Borgelt, Blidackerweg 29  
59556 Lippstadt, Tel.: 02941-17608

# "Das Wiener Caféhaus" Kurhotel Wall-Café

Südwall 13 - 59597 Bad Westernkotten  
Telefon 0 2943 - 87 87 - 0 • Fax 0 29 43 - 87 87 - 44

## Spezialität des Hauses

**Warmer Käsekuchen**  
mit heißen Kirschen

**& 1 Könnchen Kaffee**

**7.20 €**

täglich:

**Hausmacher  
Schnittchen**

oder

**kleines Hausmacher  
Schnittchen**

inkl. 1 Könnchen Kaffee  
oder

**1 Kaltgetränk**

**6.20 €**

**Zu allen  
Kaffee-Angeboten:**

*Bei Kuchen-Nachbestellung:*

**1 Heißgetränk kostenlos!**

*Bei Heißgetränk-  
Nachbestellung:*

**Jedes Heißgetränk 1,00 €  
freitags:**

**Das 2. Heißgetränk kostenlos!**

## Unsere besonderen Angebote für Sie:

**Täglich:**

**1 Stück Torte** nach Wahl

**& 1 Könnchen Kaffee** **6.20 €**

an Sonn- und Feiertagen **6.70 €**

**dienstags und donnerstags:**

**Frische Waffeln**

mit Vanilleeis, heißen Kirschen  
und Sahne

**& 1 Könnchen Kaffee**

**7.20 €**

**Immer montags  
„2 für 1“**

**Gültig am Nachmittag** für  
unsere Kaffee- u.

**Schnittchen-Angebote!**

(2 Pers. genießen – 1 Pers. zahlt)

- nicht an Feiertagen, Rosen-  
montag und Schützenfest!

## Frühstücks- Buffet

7 Tage in  
der Woche!

montags-samstags **€ 9.30 \***

sonn- u. feiertags **€ 12.70 \***

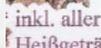
(erweitertes Buffet inkl. frischem Rührrei)

wahlweise täglich:

. mit frischem Rührrei **€ 1.60**  
(montags bis samstags)

. 1 Glas Sekt **€ 1.60**

. oder mit Lachs **€ 1.80**



inkl. aller

Heißgetränke.

Wir bitten um Tischreservierung.

## Wander-Klassifizierung

Kurze Wanderungen < 10 km und wenig Steigungen:



Mittlere Wanderungen > 10 - 15 km und mäßige Steigungen:



Längere Wanderungen > 16 km und oder kräftige Steigungen:



## Radtouren-Klassifizierung

Geschwindigkeit bei allen Fahrten 15-17 km/h

Kurze Touren und wenig Steigungen:



Mittlere Touren und mäßige Steigungen:



Lange Touren und kräftige Steigungen:





**AUSWAHL, SERVICE,  
TESTSTRECKE...**

**DER GRÖSSTE ANBIETER IN WESTFALEN FÜR  
FAHRRÄDER UND E-BIKES**

- 16 unterschiedliche E-Bike Hersteller
- Alle Antriebe
- Probefahrten mit allen Modellen und Antrieben
- Leih-E-Bikes
- über 600 E-Bikes vor Ort



**12.000 FAHRRÄDER UND  
PEDELECS AUF 10.000 M<sup>2</sup>**

Löckenhoff & Schulte GmbH · Am Mondschein 26 · 59557 Lippstadt  
Tel.: 02941 / 94889-0 · Mo-Fr 9:30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr  
Löckenhoff & Schulte GmbH / Karl-Schurz-Str. 14 · 33100 Paderborn  
Tel.: 05251 / 288178-0 · Mo – Fr 9.30 bis 19 Uhr · Sa 9 bis 18 Uhr

# Veranstungskalender

## SGV-Walkinggruppe

### **Ab dem Monat April:**

- Dienstag 18.00 Uhr ab Jahnplatz
- Freitag 18.00 Uhr ab Haus Hülshoff

### **Ab dem Monat Oktober:**

- Dienstag 15.00 Uhr ab Jahnplatz
- Freitag 15.00 Uhr ab Haus Hülshoff

### **Termine und Strecken siehe Seiten 34 - 35**

Auskunft: Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## SGV-Senioren

### **An jedem Sonn- und Feiertag**

Spaziergänge in Lippstadt mit Einkehr zum Mittagessen

### **An jedem Mittwochnachmittag**

Kleine Wanderungen / Spaziergänge wahlweise in Lippstadt, Bad Waldliesborn oder Bad Westernkotten mit Einkehr und Kaffeetrinken

### **Auskünfte über Treffpunkte und Uhrzeiten erhalten Sie :**

Renate Manegold Tel.: 02941-14303

Martin Dreyer Tel.: 02941-922162

SGV-Infokasten Langestraße 25 und Tageszeitung „Der Patriot“

*Den größten Fehler, den man im Leben machen kann,  
ist, immer Angst zu haben, einen Fehler zu machen.*

*(Dietrich Bonhoeffer)*

## Sonntag, 4. Juli



### **Langenberggrundweg (ca. 15 km/5 Std.)**

Die abwechslungsreiche Tour beginnt im Europa-Golddorf Bruchhausen, führt am Sternrodt mit der Rodelbahn und am Wanderknotenpunkt "Ochsenkreuz" vorbei bis hinauf zum Gipfelkreuz des höchsten Berges in NRW, dem Langenberg. Dort lädt eine Hängematte zu "Wellness in luftiger Höhe" ein. Der Rückweg verläuft über den Rothaarsteig unterhalb des Höhenberges und Istenberges. Ein Höhepunkt des Langenberggrundwegs ist der Blick auf die Bruchhauser Steine.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **8.30 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km – 7,50 €

Führung: Wdf. Klaus Mosses Tel.: 02941-64585



## Sonntag, 11. Juli



### **Ins Furlbachtal (ca. 14 km/4 Std.)**

Starten werden wir unsere Wanderung vom Parkplatz „Erlebniswelt“ in Hövelhof. Der Wanderweg führt uns zum Sowjetischen Ehrenfriedhof, der Fockenmühle und das Furlbachtal. Der Rückweg führt uns durch die Senne.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 35 km - 5,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Konert Tel.: 02523-9597226



## Mittwoch, 14. Juli



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt (ca.6 km/3 Std.)**

#### **-Mastholter Pilgerweg-**

Mit dem Bus fahren wir nach Mastholte (Ankunft 10:35 Uhr). Auf dem „Mastholter Pilgerweg zwischen Tradition und Moderne“ wandern wir über alte Prozessionswege zum Mastholter See und wieder zurück in die Ortsmitte zur Kirch St. Jakobus.



#### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich.***

Treffpunkt: Lp. Bustreff, Bussteig A **10.10 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Bis 9 Personen – Anmeldung bei Wanderführerin bis 09.07.2021**

**Im ÖPNV erforderlich: Atemschutzmasken FFP-2, KN95 oder N95**

Kosten: Gruppenticket - bei 5 Personen ca. 4,50 €



Anmeldung

## Mittwoch, 14. Juli

### **Eine Runde um Diestedde (ca. 50 km)**

Über Diestedde fahren wir nach Sünninghausen und streifen auf unserer Fahrt die Diestedder Berge. Nach einer Rast im Café Reinkenhoff geht es über Wadersloh nach Lippstadt.

#### **Einkehr zum Kaffeetrinken**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **12.00 Uhr**

Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087



## Sonntag, 18. Juli

### **Auf dem Schmetterlingspfad bei Willebadessen (ca. 17 km/5 Std)**

Wir starten in Willebadessen und wandern durch ein Wildgehege. An der Egge-Quelle vorbei, geht es über Wiesenwege und Weideflächen hinauf zum Schmetterlingspfad. Hier bieten sich schöne Fernsichten auf Willebadessen und sein Umland. An der hoch gelegenen Vitus-Kapelle vorbei führt der Rückweg über den Hexenberg zum Wanderparkplatz.

#### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927



## Samstag, 24. Juli

### **Auf nach Rheda (ca. 55 km)**

Über Langenberg und über das Gelände der Gartenschau in Rheda fahren wir nach Rheda. Nach einer Außenbesichtigung der Burg treten wir den Heimweg an.

#### **Rucksackverpflegung**

Abfahrt: Friedhof **11.30 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921



## Sonntag, 25 Juli

### **Auf dem L2 zur SGV-Streuobstwiese (ca. 13 km/3,5 Std.)**

Vom Lippstädter Rathaus wandern wir auf dem Graf-Bernhardt-Weg L2 zu unserer im Rahmen des Jubiläums angelegten SGV-Streuobstwiese.

#### **Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich**

Treffpunkt: Lp. Rathaus. **9.30 Uhr**

Führung: Wdf. Renate Bertelt Tel.: 02945-5544



## Sonntag, 1. August



### **Auf dem Lippstädter Wanderweg (ca. 11 km/3,0 Std.)**

Unsere Wanderführerin Johanna Stark führt uns auf dem Lippstädter Wanderweg L1 nach Hellinghausen. Nach einer Einkehr bei Scheer gehen wir über Overhagen zurück nach Lippstadt.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Lp. **Rathausplatz 10.30 Uhr**

Führung: Johanna Stark Tel.: 02941-15808

## Mittwoch, 4. August



### **Auf zum Pflaumenfest (ca. 55 km)**

Das auch nördlich von Lippstadt „süße Früchtchen“ wachsen, beweist Stromberg, das „Pflaumenparadies“, unser Ziel an diesem Mittwoch. Dort besuchen wir das alljährlich stattfindende Pflaumenfest. Welch ein Genuss!

#### **Rucksackverpflegung / Einkehr Café**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **10.00 Uhr**

Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087

## Sonntag, 8. August



### **Zum Feuerwehrfest nach Alme (ca. 14 km/4,5 Std.)**

Diese Traditionswanderung führt uns vom Parkplatz am alten Bahnhof Scharfenberg an der Möhnestraße über den Wesselskopf nach Nieder Alme. Dort treffen wir – wie alle Jahre – unsere Freunde von der Almer Feuerwehr. Danach geht es über Ober Alme zurück zu unserem Parkplatz.

#### **Einkehr oder Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt: ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Siegmund Jacob Tel.: 02941-10347

*Egoisten sind wir alle; der eine mehr, der andere weniger! Der eine lässt seinen Egoismus nackt laufen, der andere hängt ihm ein Mäntelchen um.*

*(August von Kotzebue)*

## Mittwoch, 11. August



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt - (ca.6 km/3 Std.) -Der Kleiberg im Wandel der Zeiten-**

Mit Bahn und Bus fahren wir nach Soest-Hiddingsen. Die Wanderung führt uns zunächst zum 1934 bei Steinbrucharbeiten entdeckten Steinkistengrab und anschließend in die Weidelandschaft des Kleiberges, dem ehemaligen Standortübungsplatz der belgischen Garnison in Soest. Ein Wegenetz mit Aussichtspunkten führt durch das heute unter Naturschutz stehende Gebiet. Von Hiddingsen fahren wir über Soest zurück. Wenn die Möglichkeit besteht, werden wir in Soest eine Kaffeepause einlegen.



### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich.***

Treffpunkt: Lp. Bahnhofsvorhalle **9.15 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Bis 9 Personen – Anmeldung bei Wanderführerin bis 4.08.2021**

**Im ÖPNV erforderlich: Atemschutzmasken FFP-2, KN95 oder N95**

Anmeldung

Kosten: Gruppenticket - bei 5 Personen ca. 5,00 €

## Samstag, 14. August



### **Nach Geseke zum Café Thorholte (ca. 35 km)**

Über gut zu befahrende Wirtschaftswege fahren wir heute nach Geseke und kehren im Café Thorholte ein.

### ***Einkehr***

Abfahrt: Friedhof **14.00 Uhr**

Führung: Wdf. Heinrich Krüggeler Tel.: 02941-61921

## Sonntag 15. August



### **Zu den Paderborner Höhen (15 km/4,5 Std.)**

Auf den Paderbornern Höhen wandern wir an den sechs aus Eichenstämmen geformten Skulpturen vorbei. Auf unserer Wanderung begegnen wir einem Erdfall von 45 Metern Durchmesser und einer Tiefe von 20 Metern. Auf dem Rückweg sehen wir eine Abbruchwand eines ehemaligen Steinbruches.

### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 40 km - 6,00 €

Führung: Wdf. Winfried Wiggenbrock Tel.: 02943-6769

**Samstag, 21. August 2021**

## **Einladung zur Mitgliederversammlung**

im Hubertushof, Bad Waldliesborn. Beginn: **14.30 Uhr**

### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Berichte des 1. Vorsitzenden Klaus Mosses und der Fachwarte
4. Bericht der Kassenwartin
5. Berichte der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen
7. Verschiedenes

**Änderungen der Tagesordnung vorbehalten**

*Jedes teilnehmende Mitglied erhält ein  
Kaffeegedeck zum Kostenbeitrag von 5,00 €.*

**Anmeldungen bis zum 14.8.2021**  
bei Klaus Mosses Tel.: 02941 – 64585 od.  
Hildegard Borgelt Tel.: 02941 - 17608



**Anmeldung**

### Sonntag, 22. August



#### **Wo einst das Mühlenrad klapperte (ca. 13 km/3,5 Std.)**

Start unserer Wanderung ist Verl. Von dort aus gehen wir am schönen Landerbach entlang nach „Schloss Holte“. Danach geht es am Ölbach entlang zum historischen Mühlenrad einer alten Wassermühle.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt : Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 30 km - 4,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608

## Mittwoch, 25. August



**Die Östliche von Lippstadt (ca. 40 km.)**  
Über Verlar nach Geseke mit Kaffeetrinken.

### **Einkehr**

Abfahrt: Lp. Friedhof **13.00 Uhr**  
Führung: Wdf. Horst Buchal Tel.: 02941-62087

## Sonntag, 29. August

### **Bezirkswandertag und 100 Jahre SGV-Jubiläum in Büren**

Es werden Wanderungen von 4, 8, und 17 km und Marathon angeboten.  
Treffpunkt ist die Stadthalle in Büren. Dort beginnen und enden alle Wanderungen.

Info: Wdf. Peter Schmidt Tel. 02945-5122

## Sonntag, 5. September



### **Das Muckenbruch in Bad Westernkotten (ca. 10 km/3 Std.)**

Vom Parkplatz am Kurzentrum wandern wir durch das NSG „Muckenbruch“ nach Bökenförde. Zurück gehen wir durch die südliche Feldflur.

### **Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz  
Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr** Anfahrt ca. 5 km - 1,00 €  
Führung: Wdf. Siegmund Jacob Tel.: 02941-10347

## Mittwoch, 8. September



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt - (ca.5 km/4-5 Std.) -Burg Vischering-**

Südlich von Münster liegt an der Stever die Stadt Lüdinghausen. Sie kann auf eine mehr als 1000-jährige Geschichte zurückblicken. Zeugnis davon geben die Burgen Lüdinghausen, Wolfsberg und Vischering. Wir werden bei einem Stadtrundgang diese Burgen kennenlernen, wobei der Burg Vischering unser Hauptaugenmerk gilt. An- und Abreise mit Bahn und Bus.



### **Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich**

Treffpunkt: Lp. Bahnhofsvorhalle **9.00 Uhr**  
Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451



**Bis 9 Personen – Anmeldung bei Wanderführerin bis 1.9.2021**

**Im ÖPNV erforderlich: Atemschutzmasken FFP-2, KN95 oder N95**

Kosten: Gruppenticket - bei 5 Personen ca. 8,50 €

Eintritt Burg Vischering: 3,50 €, Vorburg oder 7,50 € Haupt- und Vorburg



**Anmeldung**

## Samstag, 11. September



### **Eine liebenswerte westfälische Heilige (ca. 40 km/)**

Wir fahren entlang der Lippe über Benninghausen, Eickelborn, Hovestadt und besuchen die Statue der heiligen Ida im „Althof“ bei Schloss Hovestadt. Nach einer Einkehr radeln wir über Herzfeld, Göttingen und Cappel zurück.

#### **Einkehr Café**

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **14.00 Uhr**

Führung: Wdf. Günter Hellmeister Tel.: 02941-7436516

## Sonntag, 12. September



### **Durch die Wadersloher Bauernschaften (ca. 12 km/3,5Std.)**

Wir wandern von der Wadersloher Hauptschule durch die sanften Hügel der Wadersloher Bauernschaften.



#### **Einkehr mit Grillwurst auf Wunsch**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544



#### **Anmeldung bis 5. September**

Anmeldung

## Sonntag, 19. September



### **Bruchhauser Steine (ca. 17 km/5 Std)**

Wir starten in Bruchhausen und wandern auf dem Rothaarsteig hinauf zu den Bruchhauser Steinen. Der Feldstein mit seinen 45 m Felshöhe kann bestiegen werden, wo sich dann auf insgesamt 756 m Höhe ein fantastischer 360° Rundumblick bietet. Die Wanderung führt weiter zur Feurereiche. Nachdem wir den Silbersee hinter uns gelassen haben, werden wir mit wunderschönen Fernblicken verwöhnt, bis wir wieder nach Bruchhausen zurückkehren.

#### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

*Erlebnis*  
SGV

*Wenn ein Feind Dir Böses angetan hat,  
schenke jedem seiner Kinder eine Trompete*

## Samstag, 25. September



### **Golfen für Radwanderer? (ca. 30 km)**

Diese Halbtagestour führt uns am Margaretensee vorbei über den Wanderweg „D1“ nach Westenholz. Dort kehren wir im Swin-Café ein. Zurück fahren wir über den alten Mühlenweg.

#### ***Einkehr***

Abfahrt: Lp. Jahnplatz **14.00 Uhr**

Führung: Wdf. Günter Hellmeister Tel.: 02941-7436516

## Sonntag, 26. September



### **Von Fürstenberg durchs schöne Aatal (ca. 15 km/4,5 Std.)**

Von Fürstenberg wandern wir zur Aabachtalsperre und entlang der "Großen Aa" zur "Schützenwiese". Weiter geht es zur "Glashütte" und entlang der "Kleinen Aa" zurück zum Parkplatz.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** / Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

## Sonntag, 3. Oktober



### **Westl. Teil des Viaduktwanderweges Altenbeken (ca. 18 km/5,5 Std)**

Wir starten am Wanderparkplatz in Altenbeken. An der Durbeke entlang wandern wir zum kleinen Bruder des Altenbekener Viadukts. Durch das walddreiche Dunetal und über offene Flächen auf der Höhe führt der Weg weiter über einen steilen Treppenaufstieg zurück zum Wanderparkplatz.

#### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 50 km - 7,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skuppe Tel.: 0152-08788927

*Erlebnis*  
SGV

*Der Schneeball und das böse Wort, sie wachsen, wie sie rollen, fort.  
Eine Handvoll wirft zum Tor hinaus, ein Berg wird's vor des Nachbarn Haus.*

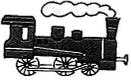
*(Wilhelm Müller, Gedichte)*

## Mittwoch, 6. Oktober



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt - (ca.5-6 km/3 Std.) -Rieselfelder Münster-**

Wo einst die Abwässer der Stadt Münster gereinigt wurden, ist ein Europäisches Vogelschutzgebiet entstanden. Ungezählten Vogelarten bietet das aus schilfbestandenen Wasserflächen, Feuchtwiesen und Obstbaumalleen bestehende Areal Rückzugsmöglichkeiten. Dem Besucher wird durch ausgewiesene Wanderwege mit Beobachtungsmöglichkeiten ein Naturerlebnis der besonderen Art vermittelt. Zug und Bus bringen uns in das nördlich von Münster gelegene Naturschutzgebiet. Wenn möglich, wird in der Gaststätte „Heidekrug“, die sich im Informationszentrum befindet, eine Einkehr gehalten.



Anmeldung

### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich.***

Treffpunkt: Lp. Bahnhofsvorhalle **9.00 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Bis 9 Personen – Anmeldung bei Wanderführerin bis 30.09.2021**

**Im ÖPNV erforderlich: Atemschutzmasken FFP-2, KN95 oder N95**

Kosten: Gruppenticket - bei 5 Personen ca. 8,00 €

## Sonntag, 10. Oktober

### **Im Herbst ins sonnige Dorf (ca. 14 km/4 Std.)**

Wir parken am Schloss Crassenstein in Diestedde und wandern über die sanften Hügel des Münsterlandes ins sonnige Dorf Sünninghausen, wo wir im Lindenhof unsere Mittagsrast halten. Gut erholt geht es über den Diestedder Berg zurück zu unserem Parkplatz.



### ***Einkehr/Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544

## Sonntag, 17. Oktober

### **Zu den Historischen Grenzsteinen ca. 15 km/4,5 Std.)**

Wir wandern vom Parkplatz am Oelbach in Schloss-Holte Stukenbrock zu den Kipshagener Teichen auf schönen Wegen durch die Senne auf der Suche nach den Historischen Grenzsteinen.

### ***Rucksackverpflegung***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.00 Uhr** - Anfahrt ca. 40 km - 6,00 €

Führung: Wdf. Reinhold Konert Tel.: 02523-9597226

## Sonntag, 24. Oktober



### **Auf der Waldroute zur Bilsteinhöhle (ca. 13 km/4 Std.)**

Vom Parkplatz „In der Bache“ in Hirschberg wandern wir auf der Waldroute durch den schönen Hirschberger Stadtwald am Kohlenmeiler und an der Bermeckehütte vorbei ins Bilsteintal zur Bilsteinhöhle. Gut ausgeruht und gestärkt wandern wir zur Schottmeckequelle und weiter bachabwärts am Schwimmbad vorbei zum Parkplatz zurück.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9.30 Uhr** – Anfahrt: ca. 35 km – 5,00 €

Führung: Wdf. Bruno Beckort Tel.: 02941-13704



## Sonntag, 31. Oktober



### **Durch die stille Feldflur (ca. 15 km/4,5 Std.)**

Wir parken in Robringhausen. Wir genießen die Stille der Feldflur bei unserer Wanderung zum Uelder Bahnhof.

#### **Einkehr**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Borgelt Tel.: 02941-17608

## Donnerstag, 4. November

### **Wanderführerstammtisch im Hubertushof**

Zu einem lockeren Erfahrungs- und Meinungsaustausch und **Abgabe der Wanderungen 1-2022** wollen wir uns um **19:00 Uhr** im Hubertushof in Bad Waldliesborn treffen.

Info: Wdf. Peter Schmidt Tel. 02945-5122

## Sonntag, 7. November



### **Durch die Steinhäuser Wald-Flurlandschaft. (ca. 12 km/3,5 Std.)**

Vom Schützenplatz aus gehen wir durch Wirtschaftswälder nach Eringerfeld - Süd, anschließend zu einem Rastplatz an der Autobahn. Zurück gehen wir durchs "Prövenholz" und den "Schnadweg".

#### **Einkehr/Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** / Anfahrt ca. 20 km - 3,00 €

Führung: Wdf. Wolfgang Wieneke Tel.: 02942-4285

## Mittwoch, 10. November



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt - (ca. 6,5 km/3 Std.) -Ems-Wall-Promenade Wiedenbrück-**



Mit der Buslinie 70 fahren wir nach Wiedenbrück und wandern auf dem Qualitätsweg „Ems-Wall-Promenade“ entlang des Eusternbachs durch den Stadforst zur Ems. Wir folgen der Ems bis zur Altstadt, die wir auf der Reumont-Promenade durchqueren. Weiter geht es über die Wälle, entlang des Ems-Sees zum Konrad- Adenauer-Platz. Nach einer möglichen Einkehr fahren wir mit dem Bus zurück nach Lippstadt.



### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich.***

Treffpunkt: Lp. Bustreff, Bussteig D **10.15 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

Anmeldung

**Bis 9 Personen – Anmeldung bei Wanderführerin bis 3.11.2021**

**Im ÖPNV erforderlich: Atemschutzmasken FFP-2, KN95 oder N95**

Kosten: Gruppenticket - bei 5 Personen ca. 5,50 €

## Sonntag, 14. November



### **Stadtwüstung in den Eggewäldern (ca. 17 km/5 Std)**

Vom Wanderparkplatz Blankenrode führt der Eggeweg Wald einwärts. Wir erreichen nach einigen Kilometern die mittelalterliche Stadtwüstung Blankenrode, die als Grenzfestung Mitte des 13. Jahrhunderts auf dem Bergsporn der Südegge erbaut wurde. Weiter führt der Weg teilweise durch intakte Buchenwälder und über verschlungene Trampelpfade zum Zwergenreich der Abraumhalde Bleikuhlen.

### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **9:00 Uhr** - Anfahrt ca. 45 km - 6,50 €

Führung: Wdf. Manuela Skupke Tel.: 0152-08788927

## Sonntag, 21. November



### **Neue Wege in Berge (12 km/3,5 Std.)**

Der Weg zeigt die Vielfalt der Berger Kulturlandschaft. Pöppelschetal, Blick ins Münsterland, Steinbrüche, Hohlwege und Acker- und Grünlandflächen in der Berger Feldflur.

### **Rucksackverpflegung**

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Winfried Wiggenbrock Tel.: 02943-6769

## Sonntag, 28. November - 1. Advent



### **Auf den Spuren der Hl. Ida nach Herzfeld (ca. 13 km/4 Std.)**

Wir wandern von dem Parkplatz Schöneberger-Heide über Herzfeld zur Kesseler Mühle. Nach einer Stärkung im „Landhaus Kesseler“ wandern wir über Schloss Hovestadt durch den Schlosswald zurück zu unserem Parkplatz.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2,00 €

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

**Samstag, 4. Dezember**

**Anmeldung**

## **Wanderkehraus 2021**

Einladung zum Wanderkehraus in den  
**Hubertushof**  
Lippstadt-Bad Waldliesborn, Holzstr. 8

**Beginn: 15.00 Uhr**

### **Programm:**

**Begrüßung: Vorsitzender Klaus Mosses**  
**Musikalische Begleitung**  
**Jahresrückblick mit dem Nikolaus**

**Ausklang: ca. 18.00 Uhr**

*Jedes teilnehmende Mitglied wählt bei der Anmeldung ein  
Gedeck mit Schnittchen oder Kuchen, Kaffee oder Tee  
zum Kostenbeitrag von 5,00 €, für Gäste 7,50 €.*

**Anmeldungen bis zum 27.11.2021 bei Klaus Mosses Tel.: 02941-64585**  
**Hildegard Borgelt Tel.: 02941-17608**  
**Marita Schlink Tel.: 02948-9492360**

**Abgabe der Wanderpässe**

## Kinder- und Jugendhospizarbeit in Deutschland

Der Deutsche Kinderhospizverein e. V.

In Deutschland lieben mehr als 50.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einer Erkrankung, die frühzeitig zum Tod führt. Der Deutsche Kinderhospizverein e. V. begleitet diese Kinder und deren Familien im Leben, im Sterben und über den Tod der Kinder hinaus. Dabei berücksichtigen wir die individuellen Lebenssituationen, Bedürfnisse sowie Anforderungen der betroffenen Familien.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen fahren zu den Familien und unterstützen im häuslichen Umfeld. Sie sind langfristig, häufig über Jahre, an der Seite der Familie. Sie hören zu, gehen mit den Kindern spazieren, spielen und sind



Anspruchspartner für Themen wie Trauer, Tod, Abschied und begleiten im Alltag mit einem erkrankten Kind.

Rund 1.000 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in unseren 26 ambulanten Kinder- und Jugendhospizdiensten begleiten bundesweit betroffene Familien. So auch in Soest und Umgebung.

### Spendenkonto:

Deutscher Kinderhospizverein e. V.  
Sparkasse Soest  
IBAN: DE24 4145 0075 0000 0956 95  
Swift-BIC: WELADED1SOS

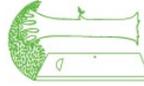
## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Soest

Markt 12  
59494 Soest  
Tel.: 0 29 21 - 672 58 85  
soest@deutscher-kinderhospizverein.de  
www.akhd-soest.de

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Soest



An der Seite betroffener Familien  
Begleitung von Familien mit Kindern,  
Jugendlichen und jungen Erwachsenen  
mit einer lebensverkürzenden Erkrankung



Deutscher  
Kinderhospiz  
verein e.V.



Deutscher  
Kinderhospiz  
verein e.V.

# ENDLICH SCHUHEINLAGEN DIE WIRKEN.

**JURTIN**  
medical  
AUSTRIA



Die Ferse ist das Grundelement des ganzen Bewegungsapparates. Knickt sie nach innen, können zahlreiche Probleme entstehen.



Mit den JURTIN-MEDICAL-SYSTEMEINLAGEN wird die Ferse gerade gestellt und eine aufrechte Haltung ermöglicht.



[WWW.JURTIN.AT](http://WWW.JURTIN.AT)



Rixbecker Str. 26  
59555 Lippstadt  
02941 / 977 291 0

[WWW.LAUFGUT-LIPPSTADT.DE](http://WWW.LAUFGUT-LIPPSTADT.DE)



**Laufgut**<sup>®</sup>  
Gute Schuhe - Gesunde Füße

## Sonntag, 5. Dezember - 2. Advent



### **Von Liesborn nach Seuten Titt (ca. 14 km/4 Std.)**

Unsere Wanderung beginnt in Liesborn. Wir gehen durch die Liesborner Flur zum Flurstück und Gasthof „Seuten Titt“.

#### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **9.30 Uhr** - Anfahrt: ca. 10 km - 1,50 €

Führung: Wdf. Franz-Josef Bertelt Tel.: 02945-5544

## Mittwoch, 8. Dezember



### **Natur-/Kulturerlebnis im Spazierschritt - (ca. 5 km/3 Std.) -Rietberg - Stadt der schönen Giebel -**

Mit dem Bus fahren wir nach Rietberg und wandern auf dem Johannes-Nepomuk-Prozessionsweg zur Ems, der wir dann bis in das Stadtgebiet folgen. Nach einem Rundgang durch das weihnachtlich geschmückte Rietberg, der einstigen Landeshauptstadt der gleichnamigen Grafschaft, und einer Abschlusstrast fahren wir mit dem Bus wieder zurück nach Lippstadt.



#### ***Rucksackverpflegung/Einkehr am Ende der Wanderung wenn möglich.***

Treffpunkt: Lp. Bustreff, Bussteig A **10.10 Uhr**

Führung: Wdf. Elke Lumpe Tel.: 02941-923451

**Bis 9 Personen – Anmeldung bei Wanderführerin bis 1.12.2021**

**Im ÖPNV erforderlich: Atemschutzmasken FFP-2, KN95 oder N95**



**Anmeldung** Kosten: Gruppenticket - bei 5 Personen ca. 4,50 €

## Sonntag, 12. Dezember - 3. Advent



### **Zum Weihnachtsdorf nach Bad Sassendorf (ca. 10 km 3 Std.)**

Wir parken an der St.-Urbanus-Kirche in Weslarn. Von dort wandern wir über Gabrechten nach Bad Sassendorf. Hier besuchen wir das Weihnachtsdorf. Im festlich geschmückten Weihnachtsdorf auf dem Sälzerplatz geht noch so mancher Wunsch in Erfüllung. In über 40 Hütten wird von hochwertiger weihnachtlicher Handwerkskunst, über farbenfrohe Dekorationsartikel bis hin zu echten Schmuckstücken viel geboten, während die köstlichen Düfte von Zimt, Nelken und anderen Leckereien, wie Glühwein und Gutes vom Grill, durch den Ort ziehen und zum vorweihnachtlichen Genießen verführen. Auf dem Rückweg begleiten wir die Rosenau.

#### ***Rucksackverpflegung/Schlusseinkehr möglich***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw: **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 15 km - 2.00 €

Führung: Hildegard Schmidt Tel.: 02945-5122

## Sonntag, 19. Dezember - 4. Advent



### **Zum Grünkohlessen nach Bettinghausen (ca. 11 km/3 Std.)**

Wir parken auf dem Dorfplatz in Eickelborn und wandern durch die Feldflur über die Woeste nach Bettinghausen. Dort kehren wir zum Grünkohlessen in den „Landgasthof Vogt“ ein. Der Rückweg führt und über „Haus Düsse“ nach Eickelborn



### ***Einkehr***

Treffpunkt: Lp. Unionparkplatz

Abfahrt mit Pkw **10.00 Uhr** - Anfahrt ca. 10 km - 1,50 €

Führung: Wdf. Peter Schmidt Tel.: 02945-5122

**Anmeldung** **Anmeldung bis zum 12.12.2021**

### **Wir gratulieren unseren Mitgliedern zum Deutschen Wanderabzeichen.**

**Bronze:** Annette Wieneke, Wolfgang Wieneke, Irma Zelinski

**Zweimal Silber:** Birgit Hoier-Brode

**Gold:** Barbara Droste, Annegret Thiele

**Zweimal Gold:** Margaret Bremser

**Dreimal Gold:** Renate Bertelt, Franz-Josef Bertelt

**Fünfmal Gold:** Dieter Dzierza, Hildegard Schmidt, Peter Schmidt

***Herzlichen  
Glückwunsch***

*Viele pochen auf ihren Charakter,  
in Wahrheit haben sie nur einen dicken Kopf.  
(Westf. Sprichwort)*

# SGV Intern

Die erste Wanderung 2021



Die zweite Wanderung 2021



SGV Intern



# SGV Intern



Aabachtalsperre Oktober 2020

# SGV Intern

Wanderung in Langenberg



Wanderung auf den Langenberg



# SGV Intern



## Nachruf Siegfried Schöke



*Lieber Siegfried,*

*es war im Jahr 1989, als Elke und Du euch entschieden habt, dem SGV beizutreten. Unglaubliche 11 Jahre hat es dann gedauert, bis man dich endlich zum ersten Kassenwart gewählt hat. Seit dem Jahr 2000 hattest Du das Amt inne, wenn meine Unterlagen richtig sind. Du hast dich in jedem Jahr mit den Kassenprüfern auseinandersetzen müssen, und dann Deine Kassenberichte erstellt und in der Jahreshauptversammlung verlesen. Soweit ich weiß, hat es niemals Beanstandungen gegeben.*

*Auch mit dem Finanzamt hast Du so manchen Kampf geführt, und die Ergebnisse waren immer zur Zufriedenheit des Vereins. Auch beim Verkauf des Vereinsheims warst Du unmittelbar beteiligt. Nun musst Du dein Amt aufgrund Deiner angegriffenen Gesundheit aufgeben. Wir alle bedauern das sehr und danken Dir für Deinen immensen Einsatz in all den Jahren.*

*(Aus der Laudatio von K. Mosses auf der Mitgliederversammlung 2019)*

## Wir gedenken unserer Verstorbenen



Anton	Kleine
Siegfried	Schöke
Anneliese	Elbracht
Wolfgang	Büker
Franz-Josef	Mertens

***Wir werden Ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.***

### Rucksackapotheke

Obwohl wir unsere Wanderungen in aller Regel unbeschadet abschließen können, ist es wichtig - für alle Fälle - eine "Rucksack-Apotheke" bei sich zu haben. Welche Hilfsmittel eine solche Apotheke beinhalten sollte, zeigt die folgende Auflistung:

- > Heftpflaster
- > sterile Wundauflage
- > Schmerzmittel
- > Dreiecktuch
- > kleine Schere
- > zwei elastische Binden
- > eine Pflasterrolle
- > ein Notfallausweis
- > Wunddesinfektionsmittel
- > spezielle Blasenpflaster
- > Einmalhandschuhe
- > großes und kleines Verbandspäckchen
- > Taschenmesser
- > Rettungsdecke

Wenn auch nicht jedes Mitglied einer Wandergruppe diese für die „Erste Hilfe“ wichtigen Mittel mit sich führt, sollte die Wanderleitung darüber verfügen. Das gilt insbesondere bei Fahrradwanderungen, da ein Sturz mit dem Rad, schon aufgrund der höheren Bewegungsgeschwindigkeit, wesentlich stärkere Verletzungen mit sich bringen kann als der Sturz eines Wanderers.

Dennoch wünschen wir allen Wanderern und Radwanderern allzeit schöne und verletzungsfreie Touren.

## WANDER-FITNESS-PASS

Die Aktivitäten, die für das Deutsche Wanderabzeichen punkten, reichen von der traditionellen Gruppenwanderung über Nordic Walking, Familienwandern, Gesundheits- und Radwandern bis zu Geocaching, Schulwandern, Skilanglauf und Schneeschuhwandern. Wichtig ist lediglich, dass das jeweilige Angebot von einem Mitgliedsverein des DWV kommt. Gesundheitswanderungen dürfen nur von Gesundheitswanderführern geleitet und abgezeichnet werden, die vom DWV zertifiziert sind.

Bronze, Silber, Gold: Das Deutsche Wanderabzeichen in Bronze gibt es, wenn die Anforderungen zum ersten Mal erfüllt sind, das Silberne nach dem dritten Mal, das Goldene nach dem fünften Mal. **Danach gibt es alle fünf Jahre eine weitere goldene Anstecknadel.** Für die Jahre dazwischen wird nur eine Urkunde für das Wanderjahr ausgegeben. Pro Wanderjahr sind die Anforderungen einmal zu erfüllen. Über 50 Krankenkassen erkennen das Deutsche Wanderabzeichen in Ihren Bonusprogrammen an.

Die Pässe sind beim Wanderkehrhaus bei den Wanderführern oder Vorstandsmitgliedern abzugeben. Die Registrierung der Wanderkilometer obliegt unserem Wanderwart Peter Schmidt. Die Pässe können aber auch nach Erreichen der Mindestkilometer abgegeben werden. Nach der Registrierung werden sie auf Wunsch wieder zurückgegeben.

**Bitte die gesamten Wanderkilometer addieren und eintragen!**

Das Deutsche Wanderabzeichen	Kinder	Jugend	Erwachsene
Alter	bis 12	13-17	ab 18
Mindestkilometer/Jahr	100 km	150 km	200 km
Mindestanzahl Wanderungen pro Jahr (inkl. Radwandern, Nordic Walking, Geocaching, Ferienwandern, Schulwandern)	10		
Radwandern	50 gefahrene km = 10 gelaufene km		
Gesundheitswanderungen, Familienwanderungen	pauschal à 10 km		
Skilanglauf, Schneeschuhwandern	Kilometer werden vollständig gewertet, höchstens 3 Aktionstage pro Jahr anrechenbar		

## Walking-Gruppe

### Aktiv und präventiv

Wer eine sportliche Betätigung sucht, bei der Gelenke und Kreislauf schonend belastet werden, wer eine Aktivität zwischen Spazierengehen und Wandern sucht, der ist bei der SGV-Walkinggruppe der Abteilung Lippstadt bestens aufgehoben.

Ausdauerleistungsfähigkeit spielt nicht nur im Sport, sondern gerade auch im Alltag eine große Rolle. Um den Alltag gut durchstehen zu können, ist sportliche Aktivität eine bedeutsame Unterstützung.

Darüber hinaus ist ausdauerndes Walken auch für Menschen mit gesundheitlichen Problemen geeignet, ebenso für Menschen mit Gewichtsproblemen.

Im Allgemeinen wird durch körperliche Betätigung auch das Selbstvertrauen gestärkt. Die frische Luft tut ihr Übriges, und ganz nebenbei wird auch das Immunsystem gestärkt.

Die Vorteile dieser gesundheitsfördernden Sportart hat die Abteilung Lippstadt des Sauerländischen Gebirgsvereins schon vor einigen Jahren erkannt und in ihr Programm aufgenommen.

Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit, Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden! Kommen Sie zum SGV-Walkingtreffen und walken Sie mit uns durch die Natur!



## Walking-Gruppe

### Ab dem Monat April startet die Gruppe:

**Dienstag**, 18.00 Uhr ab Jahnplatz.

Ab Jahnplatz geht es an der Lippe entlang Richtung Westen, dann über den Karnickelknapp in den Stadtwald, vorbei am ehemaligen Zoogelände und über den Weg hinter der Grundschule zurück zum Jahnplatz. (ca. 5,5 km ca. 50 Min.).

**Freitag**, 18.00 Uhr ab Hülshoff.

Ab Hülshoff wackt die Gruppe in Richtung Osten. Die Tour geht durch die Bellevue, an der Lippe entlang und an der Lipperoder Burgruine vorbei. Dann geht es zurück zum Hülshoff (ca. 7,0 km ca. 60 Min).

### Ab dem Monat Oktober startet die Gruppe:

**Dienstag** 15.00 Uhr ab Jahnplatz.

**Freitag** 15.00 Uhr ab Hülshoff.

*Erlebnis*  
SGV



Heinrich Krüggeler  
Tel. 02941- 61921

***Hertzliche Glückwünsche!  
Unseren Mitgliedern, die in  
diesem Halbjahr ihren Geburts-  
tag oder ein anderes Fest feiern***



Restaurant

**Hubertushof**

Holzstraße 8, 59556 Lippstadt-Bad Waldliesborn Tel. 02941-8540  
[info@hubertushof-lippstadt.de](mailto:info@hubertushof-lippstadt.de)

Gast sein... sich verwöhnen lassen...

Vom gemütlichen Abendessen zu zweit bis  
zum großen Event.

Wir bieten Ihnen den passenden Rahmen.

# Wanderordnung

Die Wanderführung ist für die Dauer der Wanderung weisungsgebend. Sie bestimmt den Weg und das Tempo. Die Wanderführung geht im ersten Drittel der Gruppe und fährt zum Wanderstart immer an der Spitze. Abweichungen oder Änderungen vom vorgesehenen Programm liegen in ihrem Ermessen. Wenn ein Teilnehmer die Gruppe aus wichtigem Grunde ganz oder vorübergehend vorzeitig verlassen möchte, muss er sich bei der Wanderführung abmelden. Zu beachten ist aber stets :Die Gruppe ist gemeinsam unterwegs!

Die Wanderbekleidung soll dem Wetter und dem Gelände in zweckmäßiger Weise angepasst sein. Bei Fußwanderungen ist ein besonderes Augenmerk auf stabiles Wanderschuhwerk zu legen, mit tiefem Profil und möglichst hohem Schaft, der über die Fußknöchel hinaus reicht.

Von den Teilnehmern der Radwanderungen wird erwartet, dass sie ein intaktes, Langstrecken taugliches Fahrrad benutzen und dieses auch in einer Radfahrgruppe sicher führen können und Flickzeug sowie einen Ersatzschlauch mitführen. Bei Radlounen ist besonders die Anpassung des Fahrverhaltens an eine Mehrpersonen-Gruppe, schmale Wege sowie die Beachtung der Straßenverkehrsregeln zwingend geboten. Die nach- oder vorausfahrenden Gruppenmitglieder im Nahbereich sollten durch Zeichengebung oder Zuruf erkennen können, welche Fahrbewegung jeweils beabsichtigt ist. **Das Tragen eines Fahrradhelms sollte Standard sein.**

Wandern im Verein heißt: Pflege der Gemeinschaft. Jeder achte seinen Mitwanderer als Partner. Die Tätigkeit der Wanderführung erfolgt ehrenamtlich und unentgeltlich. Sie ist zeitlich und materiell sehr aufwendig. Dies sollten sich die Mitwanderer immer ins Gedächtnis rufen und die Wanderführung möglichst unterstützen.

Wanderführer/innen sind Anregungen gegenüber aufgeschlossen. Wem das Tempo zu schnell oder zu langsam ist, wende sich bitte unmittelbar an die Wanderführung. Bedenken Sie aber, dass die Interessen und Ansprüche durchaus unterschiedlich vertreten werden. Die Wanderführung ist berechtigt, bei extremen Wetterlagen (z. B. Unwetterwarnung, drohendem Gewitter, Dauerregen, extremer Hitze mit hohen Ozonwerten) die Tour am Treffpunkt abzusagen.

Es empfiehlt sich, bei Tageswanderungen, Notverpflegung, ausreichende Getränke, die Krankenkassenkarte, Notfalladressen und, falls nötig, Notfallmedikamente mitzunehmen, zumal eine Gaststätte nicht immer um die Mittagszeit zu erreichen ist. Zur eigenen Sicherheit sollte die Wanderführung vor Antritt der Tour über chronische Erkrankungen oder andere bedeutsame gesundheitliche Einschränkungen der Belastungsfähigkeit (Diabetes, Herzschrittmacher o. ä.) unterrichtet werden.

Es ist mitunter nicht zu umgehen, dass der Wanderweg über eine Verkehrsstraße ohne getrennten Fußweg führt. Da hier besondere Vorsicht geboten ist, gehen die Wanderer hintereinander am linken Straßenrand. Es gelten die Vorschriften der Straßenverkehrsordnung (STVO), die auch von den Radlern zu beachten sind. Es wird stets rechts gefahren und nur links überholt. Ein Sicherheitsabstand zu den Mitfahrern ist unbedingt einzuhalten.

Zum Wandern in der Natur gehört auch:

- Wald, Flur und Rastplatz sind kein Müllplatz! Abfälle sind wieder mitzunehmen.
- Schonung von Bäumen, Sträuchern, Pflanzen und Blumen! Sie sind zur Freude aller da.
- Schutz des Wildes und der Vogelwelt vor Störungen! Kein offenes Feuer und kein Rauchen
- in Forst, Moor und Heide (Feld- u. Forstschutzgesetz NRW).

## Datenschutzhinweise

Im Folgenden erklären wir Ihnen, welche personenbezogenen Daten wir erheben, wie wir mit den Daten umgehen und sie benutzen. Dabei beziehen sich die Angaben der aufgeführten Artikel auf die **DSGVO** (Datenschutzgrundverordnung).

**Verantwortliche Stelle ist:**

SGV Abteilung Lippstadt

Klaus Mosses, Qualenbrink 53, 59555 Lippstadt

**nachstehend SGV-Abteilung genannt -**

Mit der Mitgliedschaft in einer örtlichen SGV-Abteilung ist zugleich eine Mitgliedschaft im Sauerländischen Gebirgsverein e. V (SGV), im Landeswanderverband NRW e.V. (LWV) sowie im Dachverband, dem Deutschen Wanderverband e.V. (DWV) verbunden.

Die von Ihnen in Ihrer Beitrittsklärung angegebenen personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Geburtsdatum sowie ggf. Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Bankverbindung) werden auf den EDV-Systemen der SGV-Abteilung gespeichert und für die Erfüllung unserer Verpflichtungen Ihnen gegenüber, Verfolgung des Vereinsziels, der Mitgliederbetreuung und Verwaltungszwecke bzw. zur allgemeinen Kommunikation innerhalb des Vereins verarbeitet und genutzt. Pflichtangaben für den Beitritt zur SGV-Abteilung sind die Angabe des Vor- und Zunamens, der Adresse sowie des Geburtsdatums (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b: Verarbeitung zur Erfüllung eines Vertrages oder Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen); ohne diese Daten kann keine Mitgliedschaft abgeschlossen werden. Freiwillige Angaben sind die Angabe der Telefonnummer (Festnetz/Mobil), der E-Mail-Adresse sowie der Bankverbindung.

Jedes Mitglied erhält eine Mitgliedskarte vom DWV. Hierfür werden folgende personenbezogenen Daten der Mitglieder übermittelt:

Vorname Name, SGV-Abteilung.

Ihre personenbezogenen Daten geben wir grundsätzlich nicht an Dritte außerhalb der SGV-Abteilung weiter. Im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft können diese jedoch an folgende Empfänger übermittelt werden: Steuerberater (im Rahmen der Mitgliederabrechnung/Finanzbuchhaltung), SGV und SGV-Bezirke, Finanzbehörden, Unfall-/Haftpflicht-Versicherer, Landes-/Bundesbehörden/Bezirksregierungen bei Beantragung von Förderungen/Bezuschussungen/Bildungsprämien, Referenten (bei Lehrgängen), Steuerverfolgungsbehörden oder Gerichte. Hier wird jedoch im Einzelfall immer die Rechtmäßigkeit geprüft.

Bei Funktionsträgern (Präsidiums-, Beirats- und Ausschussmitglieder, Fachwarte, Wegemarkierer und Wanderführer, Abteilungs- und Bezirksvorständen) werden deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Vereins- bzw. Verbandsstrukturen an den DWV den Landeswanderverband NRW e.V. und die Deutsche Wanderjugend (DWJ) im Rahmen der internen Kommunikation weitergegeben.

Die SGV-Abteilung und der SGV veröffentlichen die Kontaktdaten der o.g. Funktionsträger zudem auf der jeweiligen Internetseite (beim SGV z.B. unter [www.sgv.de](http://www.sgv.de)).

## Datenschutzhinweise

Weiterhin veröffentlichen die SGV-Abteilung bzw. der SGV ggf. folgende persönliche Nachrichten mit einem Bezug zum Verein, z.B. Jubiläen, besondere Geburtstage, besondere Leistungen, Nachrufe o.ä. auf bzw. in Vereinsmedien z.B. Vereinszeitschrift, Homepage, Newsletter, Facebookseiten, Informationsbroschüren, Pressemeldungen, Wanderpläne o.ä. Gleiches gilt für (Fotoaufnahmen, die im Rahmen von SGV-Abteilungsveranstaltungen (Wandertage, Bildungsveranstaltungen etc.) gefertigt werden. Diese Verarbeitungen beruhen auf der Interessenabwägung nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f. Unser Interesse gilt einer ansprechenden Außendarstellung zur Erfüllung der satzungsgemäßen Zwecke, zu der u.a. bebilderte Berichterstattungen gehören.

Mit dem Beitritt zur SGV-Abteilung nehmen Sie zur Kenntnis, dass die SGV-Abteilung bzw. der SGV Ihre E-Mail-Adresse und Telefonnummer (sofern angegeben) zum Zweck der Ermittlung der von Ihnen gewünschten Vereinsmedien sowie zur allgemeinen Vereinskommunikation durch berechtigte Personen nutzt. Diese Verarbeitung führen wir aufgrund einer Interessenabwägung durch (Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f).

Der SGV sendet Ihnen im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft regelmäßig die Vereinszeitschrift „Kreuz & Quer“ zu. Sollten Sie die Zustellung der „Kreuz & Quer“ nicht wünschen, können Sie dies der SGV-Geschäftsstelle in Textform (2.8. Brief oder per Mail) mitteilen.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft (Artikel 15) über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Berichtigung verlangen (Artikel 16), soweit die bei der SGV-Abteilung gespeicherten Daten nicht richtig sind. Außerdem steht Ihnen unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Löschung (Artikel 17) zu, weiterhin das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Artikel 18) und das Recht auf Datenübertragbarkeit (Artikel 20).

\*\* Erfolgt eine der oben aufgeführten Verarbeitungen nach Art. 6 Abs.1 Buchstabe f - der Interessenabwägung -, steht Ihnen nach Artikel 21 aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen persönlichen Situation ergeben, ein Recht auf **Widerspruch** zu. \*\*

Wenn Sie der Meinung sind, dass wir Ihre Daten nicht ordnungsgemäß verarbeiten, besteht zudem ein Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde (Artikel 77).

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht nach steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen (2.8. 10 Jahre Aufbewahrungspflicht für buchhalterische Unterlagen/Mitgliederabrechnungen). Hiervon sind die Daten ehemaliger Funktionsträger und Mitglieder mit Ehrungen der SGV-Abteilung ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die SGV-Abteilung noch durch den SGV oder übergeordnete Verbandsstrukturen statt. Weiterhin benutzt weder die SGV-Abteilung noch der SGV ein Verfahren zur Bildung von Benutzerprofilen.

Bei der Anmeldung von Mitgliedern unter 18 Jahren ist zur Anmeldung die Unterschrift der Erziehungsberechtigten notwendig.

Wir weisen darauf hin, dass trotz Ihres Widerrufs Fotos und Videos von Ihrer Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen der SGV-Abteilung gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

## Wichtige Informationen

Die SGV-Abteilung Lippstadt hat für diese Halbjahresausgabe wieder ein reichhaltiges und attraktives Programm erstellt. Wanderführerinnen und Wanderführer zeigen schöne und interessante Wanderrouten im Sauerland und anderen Regionen, die von Lippstadt aus, zu Fuß, mit dem Fahrrad, Pkw, Bus und Bahn gut zu erreichen sind. Die angegebenen Kilometer und Wanderzeiten der jeweiligen Wanderungen sind reine Wanderkilometer. Sie beinhalten nicht die Zeiten für Anfahrt bzw. Rückfahrt und die der Pausen.

**Die Teilnahme** an den SGV-Veranstaltungen geschieht grundsätzlich auf eigene Gefahr. Im Rahmen der Wanderverein-Verbundversicherung wird allen SGV-Mitgliedern sowie Gästen der Versicherungsschutz für Haftpflicht- und Unfallschäden auf den verbandseigenen Veranstaltungen gewährt. Die Prämie wird aus den Mitgliederbeiträgen finanziert.

**Anmeldungen** zu Veranstaltungen sind verbindlich. Bei Absagen müssen entstandene Kosten an den jeweiligen Organisator erstattet werden.

**Fahrtpreis** für Mitfahrer im Pkw betragen pro gefahrene Kilometer 7,5 Cent, die Höchstgrenze liegt bei 7,50 EUR. Der für die jeweilige Wanderung zu zahlende Fahrtpreis ist bei der Wanderbeschreibung ausgewiesen.

**Gäste** sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen. Sie können kostenfrei an drei Veranstaltungen in den Gruppen „Wandern“, „Radwandern“ oder „Walken“ teilnehmen. Ab der vierten Teilnahme erlauben wir uns, eine Gebühr von 2,00 EUR pro Teilnehmer/Veranstaltung zu erheben. Damit ist auch gleichzeitig der Versicherungsschutz gewährleistet.

**Mitglied** beim SGV-Lippstadt kann man zu jeder Zeit werden. Bei Anmeldungen ab dem 1. Juli wird nur der halbe Jahresbeitrag erhoben. Eine Beitrittserklärung befindet sich am Ende des Programmhefts.

**Kündigungen** sind bis spätestens zum 30. September des Jahres schriftlich an den Vorstand der SGV-Abt. Lippstadt zu richten. Die Mitgliedschaft endet dann zum 31. Dezember desselben Jahres.

**Alle SGV-Veranstaltungen** werden jeweils vorher im SGV-Schaukasten, am Schuhhaus M + O, Lange Str. 25 und in der Tageszeitung „Der Patriot“ bekannt gegeben.

**Weitere Auskünfte** über Wanderungen und Veranstaltungen sind bei den Vorsitzenden, dem Wanderwart und bei den jeweiligen Wanderführerinnen und Wanderführern zu erhalten.

### Impressum:

Verantwortlicher	Sauerländischer Gebirgsverein (Kurzform: SGV)
Herausgeber für	Abteilung Lippstadt 1890 e. V.
Diese Ausgabe	<a href="http://sgv-lippstadt.de">http://sgv-lippstadt.de</a>
Gestaltung	Peter Schmidt
Limitierte Auflage	650 Stück
Druck	Kirchhoff Drucktechnik, Anröchte

An den Vorstand des  
Sauerländischen Gebirgsvereins e. V. Abt. Lippstadt

### Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum SGV, Abt. Lippstadt,  
und erkenne die Satzungen des Vereins als für mich rechtsverbindlich an.

Der Jahresbeitrag beträgt für

- ◆ Ordentliche Mitglieder 25,00 €
- ◆ Familienmitglieder 15,00 €
- ◆ Junge Erwachsene 18 - 28 Jahre 12,50 €

Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr werden beitragsfrei geführt.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Wohnort: .....

Geburtsdatum: .....

Datum / Unterschrift: (bei Minderjährigen die des gesetzlichen Vertreters)

.....

### Freiwillige Angaben:

Telefon: .....

Mobiltelefon: .....

Email: .....

**Bitte auch das Lastschriftmandat auf nächsten Seite ausfüllen.**

Bankverbindung: Sparkasse Lippstadt, BLZ 41650001, Konto Nr. 2200921  
IBAN DE73 4165 0001 0002 2009 21 / BIC-/SWIFT-Code WELADED1LIP

**SEPA-Lastschriftmandat** (SEPA Direct Debit Mandate)  
Für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Debit Scheme

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers (Gläubiger)

**Sauerländischer Gebirgsvereins e. V.**  
**Abteilung Lippstadt**  
**Qualenbrink 53**  
**59555 Lippstadt**

Wiederkehrende Zahlungen/  
Recurrent Payments

Gläubiger-Identifikationsnummer  
DE64ZZZ00000206203

Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer)

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich/Wir ermächtige(n) den

**Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt**

Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.  
Zugleich weise (n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von dem

**Sauerländischen Gebirgsverein e. V. Abteilung Lippstadt**

auf mein/unser Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname, Name, Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Kreditinstitut

BIC

IBAN  
DE

Ort, Datum

Unterschrift



[sparkasse-lippstadt.de](http://sparkasse-lippstadt.de)

# Miteinander ist einfach.

Wenn man sich immer auf seinen  
Finanzpartner verlassen kann.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse  
Lippstadt



*Ihr sympathisches*

# dipasch

*Mode- & Bettenhaus*

Familie Kühmann • D.P. Schmits GmbH • Soeststraße • Lippstadt  
Tel. 02941- 9772970 • [www.dipasch-mode.de](http://www.dipasch-mode.de)